№ 4 (116) / 2020

Реальный сектор

ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

70

НАСТАВНИЧЕСТВО
Томская область

Проблема обеспечения IT-отрасли кадрами имеет решение! Стр. 4–5

Коллективная работа — высокий результат Стр. 6

Жми общение на ON! Стр. 7

... Когда при делении результат становится больше

Стр. 2–3





...Когда при делении результат становится больше



Юрий Калинюк

Текст:
Татьяна НАРАЕВА

Однажды Уильям Шекспир сказал: «Природа милостей своих не дарит за спасибо», имея в виду, что человек, наделённый талантом, должен не таить свой дар, а проявить его во всей полноте, неся людям вокруг радость и свет. Наверное, образнее и не скажешь. Если ты лучший среди лучших, будь лидером и делись своими навыками с другими, научи их, как стать равным тебе или даже совершеннее!

Вот этом и заключается основной смысл наставничества — сделать людей, а значит, и нашу жизнь лучше. Для активного движения в данном направлении департамент профессионального образования Томской области в 2020 году проводит много мероприятий, в том числе организован региональный конкурс лучших практик наставничества, в котором 21 образовательная организация и пять предприятий представили 41 практику. Победителей определили в шести номинациях, и выбирать самых-самых было непросто.

Вечные ценности

— Конкурс показал, как много в системе профессионального образования талантливых, нестандартно мыслящих педагогов, мастеров производственного обучения и студентов, сколько ярких личностей, — говорит начальник департамента **Юрий КАЛИНЮК,** — как широко мы понимаем наставничество, и это замечательно! Кто-то сделал упор на подготовку к чемпионату молодых профессионалов WorldSkills, кто-то продемонстрировал новые подходы к раскрытию потенциала ребят на движении «Абилимпикс», и мы видим, какие впечатляющие результаты показывают юноши и девушки с ограниченными возможностями здоровья в рамках чемпионатной линейки. Кто-то представил новшества в обучении студентов общеобразовательным и спецпредметам. Очень интересно было также узнать о наработках в сфере профессиональной ориентации подростков, взаимодействии преподавателей, студентов между собой и с сотрудниками предприятий.

Юрий Владимирович отметил, что первые шаги в направлении развития наставничества как оформившегося общественного института были сделаны много лет назад, в советское время, что способствовало значительному укреплению кадрового потенциала и страны, и отдельных организаций. Благодаря этому в девяностые годы удалось выстоять, сохранить предприятия, продержаться почти десятилетие с существовавшей материально-технической базой.

— Сегодня мы наблюдаем новый виток развития наставничества, в силу чего данное направление гармонично вписывается в федеральный проект «Молодые профессионалы» национального проекта «Образование», — делится руководитель департамента. — Таким образом, ещё в 2018 году, когда мы начали разрабатывать региональный паспорт движения «Молодые профессионалы», то ставили для себя довольно амбициозную задачу по вовлечению в наставничество в различных его формах к 2024 году около 70 процентов студентов СПО. И уверенно идём к своей цели: если в 2019-м показатель был равен 20 процентам, то в 2020-м это уже почти треть всех обучающихся в колледжах и техникумах. А выбор форм наставничества очень широкий, — от занятий со студентами старших курсов, педагогами и сотрудниками предприятий до участия в волонтёрских акциях и предпринимательских треках.

Маяки

По мнению Юрия Калинюка, главная ценность наставничества состоит даже не в так называемых hard skills, то есть не в собственно усвоении тех или иных компетенций, а в большей степени, в нахождении своего пути в жизни для каждого человека, вступающего в профессиональную жизнь, в обучении основам личного менеджмента как организации своей карьерной траектории. Кем ты стремишься стать, чего достичь, что для





Ещё в 2018 году, когда мы начали разрабатывать региональный паспорт движения «Молодые профессионалы», то ставили для себя довольно амбициозную задачу по вовлечению в наставничество в различных его формах к 2024 году около 70 процентов студентов СПО. И уверенно идём к своей цели: если в 2019-м показатель был равен 20 процентам, то в 2020-м это уже почти треть всех обучающихся в колледжах и техникумах. А выбор форм наставничества очень широкий,— от занятий со студентами старших курсов, педагогами и сотрудниками предприятий до участия в волонтёрских акциях и предпринимательских треках.

тебя важнее всего в работе,— вот самые важные вопросы.

— А прийти к их пониманию можно через общение с теми, кто может быть примером для подражания,— считает Юрий Владимирович.— Скажем, я всегда с огромной благодарностью вспоминаю своих наставников. Ещё в школе, благодаря своему учителю биологии и экологии Елизавете Михайловне Василенко, которая преподаёт и поныне, я решил, что обязательно стану педагогом естественнонаучных дисциплин, так она открыла во мне любовь к наблюдению за природными процессами, жизнью животных, птиц, растений, к экспериментальной, исследовательской работе. С теплотой думаю об Иване Ивановиче Новикове, руководившем вечерней сменой общеобразовательной школы № 8 города Томска, директоре школы «Эврика-развитие» Людмиле Михайловне Долговой, директоре Новокусковской школы Галине Иосифовне Боровко, заместителе главы, управляющей делами Асиновского района Татьяне Валентиновне Толкачёвой. Все они стали для меня ориентирами в работе руководителя. У каждого из них я учился, как мне организовать своё время, на что сделать упор в обучении и труде.

Связь с производством

— …И поскольку практическое значение наставничества трудно переоценить, конечно, растёт внимание предприятий к нашему движению,— продолжает начальник департамента.— Вот почему мы так активно принимаем участие в днях отраслей, днях департамента в муниципальных образованиях. Много встречаемся с работодателями сверх того, чтобы наладить тесные контакты с возможно большим их количеством. Да, для предприятий привлечение студентов к совместной деятельности с лучшими сотрудниками компаний и организаций — это дополнительная нагрузка, так как затрачиваются ресурсы (время, средства), но другого пути, боюсь, у нас нет, если производственники хотят развиваться на перспективу. Уверен, мы привлечём кадровых специалистов к участию во всероссийской научно-практической конференции «Наставничество для профессионалов будущего», которая состоится 20 августа в гибридном формате. Будет озвучено много интересных и полезных практик, используемых коллегами из других регионов, и мы сможем взять что-то и для себя. Кроме докладов, предстоят «круглые столы», дискуссии, пленарное заседание с подведением итогов.

В декабре планируем провести большой форум по наставничеству, где обобщить полученные знания и практики, а также наградить средства массовой информации, которые активно освещают тему наставничества и публикуют материалы в честь Года рабочих профессий, объявленного губернатором Томской области Сергеем Анатольевичем Жвачкиным.

Призываю коллег расценивать 2020-й не как итог работы по наставничеству, а как мощный старт данного движения, когда самое важное и значимое только начинается!

НАСТАВНИЧЕСТВО
Томская область

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ НАСТАВНИЧЕСТВА»

НАПРАВЛЕНИЕ «ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА НАСТАВНИЧЕСТВА СРЕДИ ПРЕДПРИЯТИЙ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ»:

- **SmartWorld Academy, I место**

НАПРАВЛЕНИЕ «ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА НАСТАВНИЧЕСТВА В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ»:

МОДЕЛЬ ПРАКТИКИ «ПРЕПОДАВАТЕЛЬ-СТУДЕНТ»:

- **Томский техникум социальных технологий, I место**

МОДЕЛЬ ПРАКТИКИ «ПРЕПОДАВАТЕЛЬ-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ»:

- **Томский экономико-промышленный колледж, I место**

МОДЕЛЬ ПРАКТИКИ «ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ»:

- **Томский аграрный колледж, I место**

МОДЕЛЬ ПРАКТИКИ «СТУДЕНТ-СТУДЕНТ»:

- **Томский политехнический техникум, I место**

МОДЕЛЬ ПРАКТИКИ «НАСТАВНИК-СТУДЕНТ»:

- **Молчановский техникум отраслевых технологий, I место**

Проблема обеспечения IT-отрасли кадрами имеет решение!

Как вы лодку назовёте, так она и поплывёт. Думаю, именно так рассуждали основатели SmartWorld Academy, где каждый может пройти бесплатное обучение работе в IT-компании. Если, конечно, сможет потратить несколько часов на тестирование.

Текст: Татьяна НАРАЕВА

Стремление с умом подойти к подготовке кадров у компании «ГеоС» — давнее. Практически с самого начала организация столкнулась с объективными трудностями при наборе персонала: вроде, и образование томские профессиональные учебные заведения дают достойное, и ребят способных много, а сколотить из них дружную работоспособную команду удаётся далеко не всегда. По итогу, для большинства томских IT-компаний вопрос с кадрами был и остаётся сдерживающим фактором в развитии. Почему?



— Ситуация поистине парадоксальная со всех сторон, — рассказывает **Максим ПУДАЛОВ**, технический директор ООО «ГеоС». — У нас в Томске — топовые учебные заведения, как вузы так и ссузы. Но при этом даже они совокупными усилиями не могут и никогда не смогут закрыть потребности рынка IT в кадрах. Проблема системная и касается всего мира в целом, — раз в квартал в топовых IT-направлениях выходит что-нибудь новое. Всего за год отрасль может поменяться до неузнаваемости. Поэтому учебные заведения с циклом обучения четыре-пять лет даже гипотетически не могут подготовить специалиста так, чтобы его можно было «поставить к станку». Добавляет перца в проблему ещё и Agile-методология, где любой процесс основан, в первую очередь, на личных качествах сотрудников и только во вторую — на регламентах и документах. Поэтому сегодня, чтобы эффективно встроиться в систему успешной IT-компании, надо не просто иметь какие-то практические навыки, но и обладать такими элементарными качествами, как ответственность, трудолюбие, открытость, любознательность, честность. У вас банально должны быть заложены правильные паттерны поведения.



В результате, наши команды вчерашних студентов, под присмотром наших тимлидов, выдают качественный результат на уровне опытных специалистов!

К сожалению, очень мало мест, где эти качества и навыки работы в команде системно прививают. При этом все стороны — и будущие работники, и потенциальные работодатели, и учебные учреждения заинтересованы в преодолении барьера между учёбой и работой. Так, ещё шесть лет назад мы начали сотрудничать с Томским техникумом информационных технологий по подбору ребят на практику с дальнейшим трудоустройством. Нам охотно пошли навстречу в плане корректирования учебных программ, чтобы «наши» выпускники были максимально «заточены» под наши требования, однако сразу встал и другой, не менее важный вопрос: управления и контроля качества работы новичков. Нужно изначально объяснить каждому, что здесь нет и не может быть работы на «тро-



В настоящее время некоммерческий проект SmartWorld Academy каждые три месяца через Интернет набирает более 300 желающих пройти тестирование, чтобы по 20 часов в неделю заниматься в академии, и более 100 принимают на обучение. До финала доходят сильнейшие — от 10 до 20 человек. Это будущие программисты, менеджеры, специалисты по контролю качества, системные аналитики. Их готовят командами, и это тоже важно, ведь отдельные «звёзды» скорее тормозят эффективность рабочих процессов, а коллектив, где все — молодцы, будет куда полезнее для любой компании.

НАСТАВНИЧЕСТВО
Томская область

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ НАСТАВНИЧЕСТВА»

НАПРАВЛЕНИЕ «ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА НАСТАВНИЧЕСТВА СРЕДИ ПРЕДПРИЯТИЙ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ»:

- **SmartWorld Academy, I место**

ечку», что есть два состояния выполнения: принято, не принято. И если к тебе пришла «некондиция» от коллеги, нельзя молчать, следует обязательно озвучить этот момент. А вдруг это не его вина, и речь идёт о системной ошибке или комплексной проблеме, которую надо решать вместе? То есть открытость в общении и обсуждении текущих вопросов носит едва ли не самый значимый характер, иначе все ваши ценности в ключе Agile или Scrum окажутся лишь фикцией, а мотивация персонала на конечный результат — весьма низкой. Это непросто, учитывая психологическую специфику айтишников, их интравертивность, и довольно затратно для нас, но выбора нет. Поэтому сейчас в работе академии задействовано сразу несколько компаний, нуждающихся в кадрах. Кроме того, мы, разумеется, даём hard skills и учим личному менеджменту, чтобы человек осознавал, что он делает и почему, какова последовательность и итог его действий. В результате, наши команды вчерашних студентов, под присмотром наших тимлидов, выдают качественный результат на уровне опытных специалистов! Я считаю это факт лучшим комплементом всем нам — томскому образованию, томским IT-компаниям и, конечно, нашей академии.

В настоящее время некоммерческий проект SmartWorld Academy каждые три месяца через Интернет набирает более 300 желающих пройти тестирование, чтобы по 20 часов в неделю заниматься в академии, и более 100 принимают на обучение. До финала доходят сильнейшие — от 10 до 20 человек. Это будущие программисты, менеджеры, специалисты по контролю качества, системные аналитики. Их готовят командами, и это тоже важно, ведь отдельные «звёзды» скорее тормозят эффективность рабочих процессов, а коллектив, где все — молодцы, будет куда полезнее для любой компании. Хотя, конечно, есть очень способные ребята, которые за считанные годы поднимаются до руководителей крупных проектов или отделов, но даже в этом случае они остаются людьми, понимающими, что в центре всех производственных процессов стоит командная работа.

Остаётся добавить, что популярность SmartWorld Academy постоянно растёт. И теперь здесь проходят обучение студенты практически всех учебных заведений, готовящих специалистов в сфере IT: Томский государственный университет, Томский политехнический университет, Томский университет систем управления и радиоэлектроники, Томский государственный педагогический университет, Томский техникум информационных технологий, Томский индустриальный техникум, Томский экономико-промышленный колледж и так далее. Причём юношей и девушек в академии примерно поровну.

— У нас дискриминация только по интеллектуальному признаку, — шутит Максим, цитируя своего коллегу Сергея Ошаева.

Что ж, пожелаем успехов проекту!

https://vk.com/smartworld_academy

НАСТАВНИЧЕСТВО
Томская область

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС
«ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ НАСТАВНИЧЕСТВА»

НАПРАВЛЕНИЕ «ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА НАСТАВНИЧЕСТВА
В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ»:

МОДЕЛЬ ПРАКТИКИ
«ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ»:

- **Томский аграрный колледж, I место**

Межведомственное взаимодействие всегда даёт синергетический эффект, но особенно это важно, когда речь идёт о профессиональной ориентации подрастающего поколения, об укреплении кадрового потенциала региона. Уникальную и очень полезную практику этого направления деятельности создали общими силами Томский аграрный колледж (ТАК) и администрация Томского района. Знакомьтесь: первое место в региональном конкурсе «Наставничество» в номинации «Профессиональная ориентация»!

Текст: Татьяна НАРАЕВА

Коллективная работа — высокий результат





— Истоков было сразу несколько. Прежде всего, колледж искал интересные интерактивные подходы к привлечению абитуриентов, стараясь не просто рассказать ученикам школ о своих профессиях и специальностях, но и мотивировать ребят ещё на стадии профессионального выбора на успешную учёбу и дальнейшую работу, — делится **Елена БЛЫЩИК**, менеджер по профориентации Томского аграрного колледжа. — К тому же, поиск юниоров для чемпионатного движения WorldSkills подразумевает аналогичные потребности учебного заведения.

Выход на руководство географически близкого Томского района дал самые плодотворные результаты: ТАК не только поддержали добрым словом, но и делом. Для начала совместно организовали экскурсию директоров районных школ в колледж. И первые лица этих самых школ по достоинству оценили высочайший современный уровень материально-технической базы ТАК и технологий обучения будущих аграриев. Далее пригласили школьных педагогов на полуторамесячное обучение. Скажем, учителей биологии учили агрономии, учителей технологии — эксплуатации сельскохозяйственных машин. А после — демонстрационный экзамен по стандартам WorldSkills и выход на профориентационные занятия с учениками школ. И снова — экскурсии, на сей раз для детей, и снова — искреннее удивление большинства гостей по поводу уровня аграрного образования.

В общем, была организована система наставничества, основная идея которой построена на модели сопровождения преподавателями колледжа учителей и школьников. Наставники на протяжении всего времени поддерживали общение с каждым педагогом и подростком, быстро реагировали на возникающие вопросы и определяли правильный ход работы. При такой организации процесса складывается высокий уровень доверия, что благотворно влияет на эффективность восприятия информации и достижение наиболее высоких результатов.

Что и говорить, в аграрном колледже есть, чем заинтересовать! Благодаря симуляторам-тренажёрам любой подросток и даже ребёнок может попробовать себя в пахоте земли или сборе урожая, благодаря ветеринарным тренажёрам — в правильном введении инъекций, лечении животных и птиц, благодаря микробиологическому оборудованию — в детальном исследовании биоматериала. А высокие цифровые технологии сами по себе привлекают современных тинейджеров. Стоит ли удивляться, что модное ныне направление сельского хозяйства — сити-фермерство, — как магнит, притягивает подростков? С помощью информационных ресурсов нужно спроектировать площадку, рассчитать время и объёмы полива насаждений, рост и урожайность растений, многое другое. В игровой форме можно узнать столько полезного и столькому научиться! Таким образом, при активной поддержке администрации Томского района возник конкурс «Юные профессионалы». Надо отметить, руководство муниципалитета помогает также расходными материалами, призами и многим другим.

Сначала дети проходят отбор в школах, лучшие участвуют в региональном чемпионате WorldSkills и, наконец, самые крутые достигают федерального уровня. Например, ученица Богашёвской школы **Анжела АНИКИНА**, показавшая высокий результат в компетенции «Ветеринария» и уже подавшая документы в колледж на соответствующую специальность, скоро примет участие в национальном чемпионате, чтобы достойно представить наш регион.

Кстати, конкурс набирает обороты: в этом году его участниками стали более 80 учеников из 15 школ района.

— Предложенная нами практика вызвала живой отклик у других коллег из системы профессионального образования, — говорит Елена Валерьевна. — Аналогичные занятия со школьниками уже организовали Томский государственный педагогический колледж и Асиновский техникум промышленной индустрии и сервиса на своих площадках. Уверена, такое глубокое погружение в профессию многим ребятам поможет сделать правильный выбор, а предприятия получат грамотных и мотивированных на профессиональное развитие специалистов. Что касается нас, мы всегда открыты для любых форм сотрудничества и готовы поделиться имеющимися наработками как в своём регионе, так и за его пределами.



Когда подростки начинают учёбу в техникуме или колледже, это не просто ещё одна ступень в образовательной траектории. Это новый этап жизненного пути, на котором можно и нужно раскрыть свой интеллектуальный и творческий потенциал, ведь возможностей — масса. Как быстро и гармонично влиться в этот поток? У Томского техникума информационных технологий — собственное видение.

Текст: Татьяна НАРАЕВА

Жми общение на ON!

Создание комфортной среды для реализации личностного потенциала достигается построением системы наставничества, где за каждой группой первокурсников закрепляется группа наставников (обычно, два-три человека), которая не только знакомит ребят с корпоративными ценностями техникума, рассказывает о преподавателях, различных мероприятиях и флагманских программах, но и помогает группе сплотиться между собой и влиться в общий студенческий коллектив.

ТТИТ — особое студенческое пространство. Здесь сосредоточено больше всего айтишников системы профессионального образования, они постигают компьютерные премудрости и учатся всегда держать руку на пульсе малейших изменений в сфере IT. Остаётся ли у них, в принципе, время для общения?

— В нашем техникуме довольно насыщенная общественная жизнь, — практически каждый день проходит новое мероприятие, конкурс. И мы стремимся, чтобы первокурсники как можно быстрее и активнее включались в это, — делится **Юлия СИНЁВА**, тьютор флагманской программы студенческого самоуправления Томского техникума информационных технологий. — Так появилась модель практики «Навстречу ТТИТ», где студенты второго-четвёртого курсов шефствуют над новичками. Создание комфортной среды для реализации личностного потенциала достигается построением системы наставничества, где за каждой группой первокурсников закрепляется группа наставников (обычно, два-три человека), которая не только знакомит ребят с корпоративными ценностями техникума, рассказывает о преподавателях, различных мероприятиях и флагманских программах, но и помогает группе сплотиться между собой и влиться в общий студенческий коллектив. Теперь первокурсник не одинок в своих проблемах, какого бы характера они ни были: ему есть, к кому обратиться. А вопросов, разумеется, возникает множество, начиная с того, как построить диалог с тем или иным преподавателем, заканчивая участием в конкурсах и подготовкой к ним. И не только профильных по IT, — диапазон для раскрытия творческих способностей здесь довольно широк: танцы, пение, спорт, патриотическое движение, фото- и видеоконкурсы. Но, в первую очередь, наставники проводят мастер-классы по специальности, а заодно помогают лучше разобраться в тонкостях будущей профессии. Также ребята, например, вместе играют в компьютерные игры, гуляют по городу, в общем, просто контактируют друг с другом.

Конечно, наставниками не рождаются, поэтому в ТТИТ создали Школу наставничества, в которой в течение шести дней со студентами проводят занятия и мастер-классы, обучая их эффективному общению, тимбилдингу, выявлению лидеров группы, ориентируя на проектную деятельность и так далее. Выбирается руководитель проекта, старший наставник. Группа, в целом, составляет около 20 человек. Уже через полгода им предстоит продемонстрировать результат, а заодно подготовить себе смену из числа самых активных и инициативных новобранцев. Так что, продолжение следует…

НАСТАВНИЧЕСТВО
Томская область

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ НАСТАВНИЧЕСТВА»

НАПРАВЛЕНИЕ «ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА НАСТАВНИЧЕСТВА В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ»:

МОДЕЛЬ ПРАКТИКИ «ПРЕПОДАВАТЕЛЬ-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ»:

- **Томский техникум информационных технологий, III место**

МОДЕЛЬ ПРАКТИКИ «СТУДЕНТ-СТУДЕНТ»:

- **Томский техникум информационных технологий, III место**



Дорогие коллеги!

Каждая стройка — это отдельная страница жизни, где по завершении объекта всё только начинается: люди заселяются в новые квартиры, впервые переступают порог новой школы, нового предприятия, открывают движение по новой дороге или новому мосту. И каждая сдача в эксплуатацию — это шаг вперёд для огромного количества людей.

Желаю вам, чтобы таких шагов было как можно больше, чтобы спроектированные и созданные нами объекты были и функциональными, и удобными, и красивыми, и несли людям радость на долгие годы! Здоровья, семейного благополучия, успехов во всём!



Денис ИЛЮШИН,
директор ООО «ЗАПСИБ-МОСТ»,
от имени коллектива



Александр РАБЦЕВИЧ,
директор ООО «Строительная компания «Капитель»,
от имени коллектива

Уважаемые коллеги!

От всей души поздравляю вас с Днём строителя!

Строитель — это не профессия, это состояние души: если человек её выбрал, значит, он готов к преодолению трудностей, нацелен на результат, выносив и терпелив. Вот почему строители — опора экономики, её локомотив. Желаю вам прочного фундамента партнёрских отношений, сохранения и преумножения трудовых коллективов, объектов — хороших и разных.

Мира и согласия вашим семьям, здоровья и благополучия!

Содержание

Люди дела

10–11 **Чёткость — залог эффективности**

12–13 **Умному городу — хорошие дороги**

Томскому ТЮЗу – 40

14–15 **ТЮЗ — для молодых душой**



Быстрее! Выше! Сильнее!

16–17 **Быть здоровым не запретишь!**

Памяти верны

18–19 **Связь на все времена**

Учредитель — ООО «Издательский дом «Смелая версия», член Ассоциации инновационных предприятий и организаций города Томска и Томской области.

Главный редактор — Татьяна Сергеевна НАРАЕВА.
Вёрстка — Е. БОЛДЫРЕВА.
Корректура — О. ГЛЕБОВА.

Журнал специализируется на сообщениях рекламного характера, содержит рекламно-информационные, научно-популярные материалы.

Выходит с января 2008 года, распространяется на территории Томской области среди руководства предприятий нефтегазового сектора, строительной индустрии, инновационной и образовательной сферы, лесной промышленности, а также ряда других предприятий. Цена свободная.

ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ, ИЗДАТЕЛЯ:
634021, г. Томск, ул. Кулагина, д. 29, кв. 35.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
634021, г. Томск, пр. Фрунзе, д. 111, офис 321.
Телефоны: (3822) 28-24-60, 28-24-63, 28-24-65, 211-544, 211-200.
Эл. почта: smel.rs@mail.ru.
Сайт: www.smel.tomsk.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается по согласованию с редакцией. Ссылка на журнал обязательна.

Мнения, высказанные авторами материалов, могут не совпадать с точкой зрения редакции. За достоверность опубликованной информации, точность приведённых цитат, а также за то, что материалы не содержат данных, не подлежащих открытой публикации, ответственность несут авторы материалов.
Рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, услуги — лицензированию.
Редакция не несёт ответственность за информацию, опубликованную в рекламных материалах.
Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охране культурного наследия по Новосибирской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 12-1762 от 18 декабря 2007.

16+

Отпечатано в ООО «Типография «Иван Фёдоров», 634026, Россия, Томск, ул. Розы Люксембург, 115, стр. 1.
Тел. (3822) 78-30-80, 78-80-80, эл. почта: mail@if.tomsk.ru
Заказ № 20191. Тираж 5000 экз.
Подписано в печать 30.07.2020. Дата выхода в свет 04.08.2020.

Уважаемые строители, коллеги, друзья!

Поздравляем вас с профессиональным праздником — Днем строителя!

Мы работаем в одной из важнейших инфраструктурных отраслей, которая обеспечивает развитие экономики и повседневный комфорт людей. Современные требования к строительству подразумевают его значительную трансформацию. Не за горами время, когда в строительстве появятся новые профессии: архитектор «энергонулевых домов», BIM-менеджер-проектировщик, проектировщик 3-D печати, прораб-вотчер и многие другие.

Желаем нам всем гибко ориентироваться в требованиях времени, развивать новые архитектурные и технологические решения, профессионально расти и решительно смотреть в будущее. Пусть будет благоприятным и способствует нашим начинаниям климат: инвестиционный, экономический, политический, да и просто чаще светит солнце. Энергии и настойчивости, радости и счастья, удачи и оптимизма!



Екатерина СОБКАНЮК,
президент СРО «Томские строители»,
директор группы компаний «Карьероуправление»,
депутат Законодательной Думы Томской области,
заслуженный строитель России



Владимир ШЕНДЕЛЬ,
директор Томского коммунально-строительного техникума,
от имени коллектива

Дорогие коллеги, партнёры!

В преддверие Дня строителя позвольте поздравить вас и высказать самые тёплые пожелания. Без строителей невозможна, пожалуй, реализация ни одного национального проекта, будь то «Здравоохранение», «Образование», «Демография» или «Жильё и городская среда». Вы делаете жизнь людей комфортнее, красивее, словом, лучше.

И, конечно, не последнюю роль играет в вашей работе кадровый вопрос. Мы готовы продолжать сотрудничество по подготовке высококвалифицированных специалистов для отрасли, чтобы поддержать вас в самых смелых и амбициозных начинаниях.

Пусть успех сопровождает вас всегда!





Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас с нашим общим праздником — Днём строителя! Как поётся в песне, мы рождены, чтоб сказку сделать былью. Думаю, к строителям это относится в полной мере: именно мы с вами воплощаем идеи, чертежи в реальные объекты — здания и сооружения. Строитель буквально вдыхает жизнь в работу проектировщиков и архитекторов. И это достойно уважения.

Желаю благодарных заказчиков, прочных деловых контактов, перспективных долгосрочных планов, укрепления кадрового потенциала предприятий и уверенности в завтрашнем дне!



Виталий МАЛАЩУК,
директор ООО «Томскремстройпроект»,
от имени коллектива



Хирургический корпус ОГУЗ «Томский областной онкологический диспансер»

Чёткость — залог эффективности

Непростые времена, как правило, требуют сосредоточения ресурсов и чёткой координации действий. Тогда и за результат можно спросить, и долгосрочные перспективы определить. Что мы и можем наблюдать в последние годы в строительной сфере, где ответственность за возведение, реконструкцию и капитальный ремонт объектов национальных проектов возложена на государственное учреждение — ОГКУ «Облстройзаказчик».

Текст: Татьяна НАРАЕВА

В настоящее время возведены все девять этажей, идёт монтаж технического этажа. В августе начнутся кровельные работы, остекление. Около десятка субподрядных организаций начинают прокладку всех инженерных коммуникаций, чтобы уже в сентябре завершить тепловой контур и приступить к отделке, установке шести лифтов и монтажу медоборудования.

Жизнь и здоровье — в приоритете

Директор предприятия **Виктор ДЕМАРЧУК** отмечает, что пандемия коронавируса никак не повлияла на объёмы и сроки выполнения работ, и, в соответствии с указаниями губернатора Томской области **Сергея ЖВАЧКИНА**, всё движется в графике. В частности, строительство хирургического корпуса областного онкологического диспансера на 120 койко-мест и 200 посещений в смену, ведущегося в рамках нацпроекта «Здравоохранение». Если в канун Нового года специалисты СУ ТДСК (директор — **Александр ПОМОРЦЕВ**) заканчивали нулевой цикл, то в настоящее время возведены все девять этажей, идёт монтаж технического этажа. Уложено почти восемь тысяч кубометров монолитного бетона на общую сумму порядка 130 млн рублей. В августе начнутся кровельные работы, остекление. Около десятка субподрядных организаций начинают прокладку всех инженерных коммуникаций, чтобы уже в сентябре завершить тепловой контур и приступить к отделке, установке шести лифтов и монтажу медоборудования. Штукатурные работы уже идут полным ходом, как и монтаж вентиляционного оборудования, стоимость которого составляет 100 млн рублей. Фасад здания украсят яркие, энергоэффективные и долговечные панели Alucobond. В 2021 году корпус должен быть запущен в эксплуатацию.

Напомним, общая стоимость строительства — около 3,9 миллиарда рублей, где на строительно-монтажные работы отводится лишь 1,28 миллиарда а 2,7 миллиарда будут потрачены на приобретение и монтаж медицинского оборудования, таким образом, томские онкологи получат не только современное и комфортное помещение, но и новые высокотехнологичные возможности для лечения пациентов.

— Темпы впечатляющие, если учесть, что проект здания, составленный пять лет назад, морально устарел по некоторым параметрам, — делится Виктор Петрович. — Нами было принято дополнительно около 30 новых технических решений, которые, через авторский надзор, мы разработали и узаконили в сжатые сроки. Причём каждое решение — результат коллективной работы, обсуждений и консультаций, ведь корректировка сметы тоже должна проходить в определённых финансовых границах.

Точность и скорость выполнения работ лично контролирует заместитель губернатора Том-



ОГБУ «Итатский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

ской области по строительству и инфраструктуре **Евгений ПАРШУТО** на еженедельных штабах, проводимых по вторникам. Ежемесячно посещает объекты и губернатор.

Не менее ответственно «Облстройзаказчик» подходит и к завершению строительства Итатского дома-интерната, состоящего из двух корпусов вместимостью в 70 и 100 человек, с тёплым переходом между ними, по нацпроекту «Демография». Генеральным подрядчиком также выступает СУ ТДСК. По итогам 2020 года работы должны быть завершены на 98 процентов. Что вполне возможно, учитывая, что сами здания возведены, близится к завершению монтаж всех коммуникаций и инженерных сетей, идёт отделка помещений, благоустройство территории. Кроме того, в следующем году здесь будут построены локальные очистные сооружения и водозабор, после того, как осенью проект очистных сооружений получит положительное заключение экспертизы. На строительство дома-интерната выделено 548 миллионов рублей.

Нарастить объёмы, облегчить работу

— Хотелось бы особенно отметить одно значимое решение Законодательной Думы Томской области, принятое около месяца назад, относительно выделения земельных участков на безвозмездной основе для некоммерческих организаций в целях проведения жилищного строительства, — подчёркивает Виктор Петрович. — Это позволит «Облстройзаказчику» как государственному предприятию на выгодных для региона условиях строить дома, скажем, по программе расселения людей из ветхого и аварийного жилья. В данном случае, государством выделены почти пять миллиардов рублей сроком на 3,5 года, чтобы возвести 120 тысяч квадратных метров.

Проектирование жилого комплекса в переулке Целинном подрядной организации предстоит выполнить всего за три месяца, в ноябре уже начнётся строительство. В начале следующего года определится исполнитель проекта домов в восьмом микрорайоне Солнечной долины, где появится десять новых многоквартирников, а также новые школа и детский сад.

— Важно, что данное строительство — целевое, — комментирует Виктор Демарчук, — где каждая конкретная квартира предназначена под расселение конкретной семьи: всё чётко — по программе и спискам, предоставленным муниципалитетом.

В общей сложности, «Облстройзаказчик» выступает заказчиком и осуществляет строительный контроль на почти 400 объектах по всему региону. Так, например, организации поручено контролировать возведение новой общеобразовательной школы в селе Корнилове на 200 учебных мест, реконструкцию Белоярской школы, выступать заказчиком проектирования и строительства поликлиник в Кривошеине, Асине. На подходе — заказ на проектирование и строительство областной комплексной детской поликлиники на 550 посещений в смену, которая появится в районе ОКБ в ближайшие годы. Также до конца года областью будет приобретён Тунгусовский дом-интернат, построенный исполнителем на собственные средства.

— Очень значимо, что, несмотря на имеющие сложности, в нашем регионе не сокращаются, а увеличиваются ассигнования на возведение социальных объектов, растёт жилищное строительство, — резюмирует Виктор Петрович, — что руководство Томской области создаёт максимально благоприятные условия для работы строительной отрасли, которая, как известно, является локомотивом всей экономики. Это отмечает и ставит в приоритет и правительство нашей страны. Так что в канун профессионального праздника у нас есть отличный повод для оптимизма. Желаю всем коллегам, подрядчикам, партнёрам здоровья, финансовой стабильности и новых вершин в профессиональном мастерстве!



Виктор Демарчук, директор ОГКУ «Облстройзаказчик»

Очень значимо, что, несмотря на имеющие сложности, в нашем регионе не сокращаются, а увеличиваются ассигнования на возведение социальных объектов, растёт жилищное строительство, что руководство Томской области создаёт максимально благоприятные условия для работы строительной отрасли, которая, как известно, является локомотивом всей экономики. Это отмечает и ставит в приоритет и правительство нашей страны. Так что в канун профессионального праздника у нас есть отличный повод для оптимизма. Желаю всем коллегам, подрядчикам, партнёрам здоровья, финансовой стабильности и новых вершин в профессиональном мастерстве!

Умному городу — хорошие дороги

21 июля на штабе по строительству в рамках национальных проектов губернатор Томской области Сергей ЖВАЧКИН поручил региональным и городским чиновникам подумать над проектом стелы и небольшого сквера на въезде со стороны Богашёвского тракта в честь присвоения Томску почётного звания города трудовой доблести. Эта красота станет ярким завершением строительства двух серьёзных дорожных объектов — развязки с железной дорогой Томск — Тайга на 76-ом километре, а также подъезда к терминалу аэропорта Богашёво с остановочными и парковочными площадками. Кроме того, будет приведён к нормативу пятикилометровый участок автодороги Томск — аэропорт. В общем, уже в следующем году воздушные ворота нашего города превратятся в великолепный парадный вход. Как говорится, welcome!



Текст: Татьяна НАРАЕВА

Особенно приятно, что дорожно-строительная отрасль нашего региона, несмотря на пандемию коронавируса и ряд сложностей погодного характера, продолжает трудиться в графике и держит темпы, позволяющие в полном объёме освоить выделенные федеральные средства. В числе лидеров по производству работ, уже традиционно, — областное ДРСУ.

Первый блин — не комом

Заместитель губернатора Томской области по промышленной политике **Игорь ШАТУРНЫЙ** отметил, что строительство ведётся с полным соблюдением санитарно-эпидемиологических норм: ежедневно измеряется температура сотрудников, обязателен медицинский осмотр, на объектах работает минимально возможное количество специалистов, чтобы, с одной стороны, обеспечить необходимую социальную дистанцию, с другой, действовать без ущерба технологическим операциям. Игорь Николаевич подчеркнул, что главное условие продолжения строительства — это самое пристальное внимание к жизни и здоровью людей. Также он с благодарностью отозвался о компании «РЖД», которая с пониманием относится к согласованию действий в период проведения работ.

Итак, на конец года намечена сдача в эксплуатацию. В результате будут введены участок основной дороги — Богашёвского тракта, — путепровод и автодорожный тоннель. Характерно, что такой объект, общей стоимостью более 1,8 миллиарда рублей, появится в Томской области впервые. Замечателен он и своей высокой трудоёмкостью, и «межотраслевой» направленностью: здесь в тесной связке трудятся представители нескольких служб, — энергетики, связисты, сотрудники Томскводоканала, теплосетей и многие другие. Прокладкой тридцати труб метрового диаметра, которые держат железнодорожное полотно над тоннелем, занимались новосибирские субподрядчики, специализирующиеся на выполнении такого рода работ.

По новому участку дороги уже открыто движение. Что касается старого, то его ждёт реконструкция, после чего и он послужит автомобильному сообщению.

Кроме того, впервые за последние 20 лет ремонтируется автомобильная трасса Томск — Каргала — Колпашево. Это три участка общей протяжённостью почти в 50 километров, — на территориях Кривошеинского, Молчановского и Чаинского районов.

Красота и функциональность

Но вернёмся к аэропорту. По словам заместителя руководителя областного дорожного ремонтно-строительного управления **Владимира ВЕНИКА**, новый подъезд к терминалу аэропорта Богашёво с остановочными и парковочными площадками не только добавит удобства передвижения, но и полностью изменит облик нашей воздушной гавани, сделав её более красивой и современной.

Второй этап строительства подъезда к терминалу аэропорта выполнен уже более чем на 60 процентов: снесены лесные насаждения, расчищена площадка под парковку, произведено переустройство инженерных коммуникаций, установлены водоочистные сооружения и ливневые канализации. Сейчас на месте будущей 226-местной парковки ведётся устройство основания дорожной одежды, переустройство теплотрассы и установка опор освещения.









Характерно, что такой объект, общей стоимостью более 1,8 миллиарда рублей, появится в Томской области впервые. Замечателен он и своей высокой трудоёмкостью, и «межотраслевой» направленностью: здесь в тесной связке трудятся представители нескольких служб,— энергетики, связисты, сотрудники Томскводоканала, теплосетей и многие другие.

В новом качестве увидим мы и участок автодороги Томск — аэропорт. Здесь будут отремонтированы дорожное покрытие, примыкания к трассе, водопропускные трубы, посадочные площадки, обустроен водоотвод, укреплены обочины. Также здесь установят новые автопавильоны, барьерное ограждение, дорожные знаки, сигнальные столбики и нанесут разметку термопластиком.

Спрос — на надёжность

— Предприятие в последние годы активно развивается,— рассказывает Владимир Веник.— Благодаря усилиям губернатора Томской области Сергея Анатольевича Жвачкина, с каждым годом регион получает всё больше средств по национальному проекту «Безопасные и качественные дороги». Соответственно, растёт спрос на предприятия, способные справиться с такими объёмами работ. А областное ДРСУ сегодня — это около 1300 специалистов различного профиля, почти 700 единиц техники. В 2017 году наша выручка составила 2,5 млрд рублей, в 2018-м — 3,2 миллиарда, а в 2019-м — уже 3,7 миллиарда. О многом говорит. И, конечно, легче работать, поскольку государственному предприятию больше доверия со стороны финансовых, кредитных организаций.

Ежегодно областное ДРСУ обновляет парк техники на семь-восемь процентов: приобретаются новые трактора, грейдеры, погрузчики, самосвалы, укладчики, катки и так далее. В числе основных партнёров — банк «Открытие» и компания «Балтийский лизинг».

Одним из наиболее значимых вопросов руководство ДРСУ считает вопрос с кадрами. Дело в том, что средний возраст сотрудников здесь — около 45 лет, и необходимо налаживать преемственность поколений работающих. Особенно остро чувствуется кадровый голод на участках, находящихся в районах области: требуются все,— от рабочих до инженерно-технических работников.

— К сожалению, у нас не самые высокие заработные платы в отрасли,— делится Владимир Николаевич.— Зато мы можем дать такую важную по нынешним временам стабильность, «белые» зарплаты, полный социальный пакет, как говорится, уверенность в завтрашнем дне. Думаю, это убедительные аргументы в пользу работы в областном ДРСУ, тем более, что объёмы у нас растут, и молодые специалисты здесь не только смогут упрочить своё материальное положение, но и получить солидный профессиональный опыт. В том числе, в уникальных для региона проектах. Так что, ждём молодёжь, готовую поработать на благо Томской области!

ТЮЗ — для молодых душой

Продолжение



Спектакль «Легенда о священной горе»

ФОТОГРАФИИ ВЗЯТЫ С САЙТА ТЮЗА

В 2012 году ТЮЗ возглавляет Владимир Анатольевич Казаченко, который сразу заявил, что художественную политику он определять не будет, а найдет главного режиссёра. Им стал Илья Владимирович Ротенберг. Тот подарил ТЮЗу отличные спектакли, среди которых, например, пьеса «Как я стал», которая в 2014 году побывала на нескольких российских театральных конкурсах. Илья Ротенберг стал лауреатом премии «Лучшая работа режиссёра» VIII международного фестиваля современной драматургии «Коляда-Plays» (Екатеринбург). На сегодняшний день директором ТЮЗа является Андрей Александрович Сидоров, председатель Томского регионального отделения Союза театральных деятелей Российской Федерации.

Со временем театр совершенствовался технически. Так в нём появились визуальные, концептуальные подразделения. В 2011 году здесь начинается капитальный ремонт. В том числе в него входило техническое переоснащение сердца театра — большой сцены.

— Когда дети приходят к нам на экскурсии, мы показываем, как работает основная машинерия,— признаётся Наталья Владимировна,— и заведующая постановочной частью всегда говорит: «А теперь посмотрите наверх, здесь находится аппаратура стоимостью в трёхэтажный дом!». Закупки необходимых приборов, техники создали эргономичные условия труда. Мы стремимся к визуальному театру, так как современное поколение во многом ориентировано на яркий ряд изображений со смыслом, и ТЮЗ не отстает от этого формата. Приглашаем художников, способных работать в тандеме с режиссёром. Такие мастера безумно талантливы, так как умеют мыслить концептуально.

Со временем меняются технологии и функционал театра. Если раньше для создания декораций использовали железо и фанеру, то сейчас у бутафоров главная задача — создать лёгкую конструкцию с использованием новых более практичных материалов. Также это касается художников-модельеров. Раньше костюмы были созвучны с временной эпохой пьесы. Сегодня классический текст может обыгрываться по-современному. Как быть в таком случае?

Художник должен культурно развиваться, реализовывать свои идеи, иметь вкус. Скажем, в детском театре есть вещи, которые можно выразить условно. Вместо привычных плюшевых костюмов и «пятачков» дизайнеры создают такие костюмы, в которых ребёнок увидит не только какого-то сказочного зверя, но и человека с определённым характером. Ведь чему учит сказка? Примерять нравственные образы на себя.

— Отдел маркетинга, в котором я работаю — новый отдел,— делится Наталья. Традиционное приобретение билетов в кассах театра остаётся, но ТЮЗу нужно двигаться в ногу со временем для привлечения более широкой аудитории в социальных сетях. Поэтому штат отдела укомплектован дизайнерами, SMM-специалистами.

С 2013 года в репертуаре театра появились современные пьесы, написанные молодыми авторами. Выбирая «экспериментальный» материал, главный режиссёр, в первую очередь, должен понимать три основные вещи: как представить, что можно показать, а также какова актуальность контекста. Все мы разные, и думаем о разных вещах. Хоть и говорят, что Томск — молодёжный город, но все же люди здесь достаточно осторожно относятся к современным пьесам. К тому же, возможности актёра не безграничны. С другой стороны, сохраняют популярность классические пьесы, другое дело,— как они могут быть представлены. Например, в ТЮЗе есть несколько «золотых» пьес, поставленных довольно неординарно, по-своему, однако любимые зрителем, хотя исполнители главных ролей и меняются с годами.

ТЮЗ не раз сотрудничал с зарубежными театральными коллективами. В 2018 году театр запустил «бэби лаб» (серия спектаклей для

Выбирая «экспериментальный» материал, главный режиссёр, в первую очередь, должен понимать три основные вещи: как представить, что можно показать, а также какова актуальность контекста. Все мы разные, и думаем о разных вещах. Хоть и говорят, что Томск — молодёжный город, но все же люди здесь достаточно осторожно относятся к современным пьесам. К тому же, возможности актёра не безграничны. С другой стороны, сохраняют популярность классические пьесы, другое дело,— как они могут быть представлены.

Текст:
Данил АЖИЧАКОВ

Существуют проекты, позволяющие посетить ТЮЗ бесплатно. Например, фестиваль коротких спектаклей «Театр в кармане», который проводится при поддержке компании СИБУР. Студенты, участники театральных студий готовят 12-минутные постановки, проходящие в формате нон-стоп.

детей от шести месяцев до трёх лет). Это направление — одно из самых свежих в России, и в Томске оно успешно прошло апробацию. В течение нескольких дней режиссёры Александра Ловянникова и Жюли Аннен из Швейцарии работали с группами артистов. В результате выпустили две пьесы — «История про рыжего лиса» и «Сказка о золотой рыбке». Сотрудничество вышло интересным, так как подобный детский театр включал в себя как художественные, так и педагогические практики двух разных стран. Также удалось поработать с Британским советом. С ними ТЮЗ поставил совместную пьесу «Калека с острова Инишмаан» Мартина Макдонаха.

— Тогда его в России мало кто ставил, — прокомментировала Наталья. — И наш театр был одним из первых, кто взялся за него. Это большой опыт, который наши артисты помнят и по сей день.

Томский театр юного зрителя активно сотрудничает с организациями социальной защиты населения, благотворительным фондом Алёны Петровой, которые по символической цене выкупают все билеты. Подобные формы сотрудничества позволяют покрыть некоторые затраты, а также знакомят с театром большее число людей. Существуют проекты, позволяющие посетить ТЮЗ бесплатно. Например, фестиваль коротких спектаклей «Театр в кармане», который проводится при поддержке компании СИБУР. Студенты, участники театральных студий готовят 12-минутные постановки, проходящие в формате нон-стоп. Подобные фестивали вызывают резонанс, так как людям интересно посмотреть на творческий подход молодых режиссёров и актёров.

Помимо всех вышеперечисленных мероприятий здесь проводятся открытые лекции. Например, в прошлом году приезжал театральный критик Антон Хитров, который рассказал про особенности современного театра. Также не стоит забывать про бесплатные чтения, которые проводятся в ТЮЗе в связи с каким-либо событием.

— Как-то мы делали чтения в поддержку новосибирского педагога и артиста Лаврентия Сорокина, у которого диагностировали тяжёлое заболевание. Подразумевался некий сбор средств, но всё было добровольно, — вспоминает Наталья Сячина. — Любой желающий мог поработать с режиссёром на сцене и по итогу разыграть пьесу. Словом, было, на что посмотреть…

На сегодня труппа томского театра юного зрителя насчитывает тридцать актёров, среди которых — три заслуженных артиста Российской Федерации: Ольга Рябова, Сергей Хрупин и Александр Виниченко. Среди привлечённых молодых актёров — Анастасия Чеверс, Аполинария Мусинова, а также четверо ребят из молодёжного театра Алтая.

— Привлечь из столицы кого-то невероятно сложно, — говорит Наталья. — Однако к нам приехал из Москвы Роман Колбин, который жил в Томске и решил махнуть в столицу, но недавно вернулся обратно.

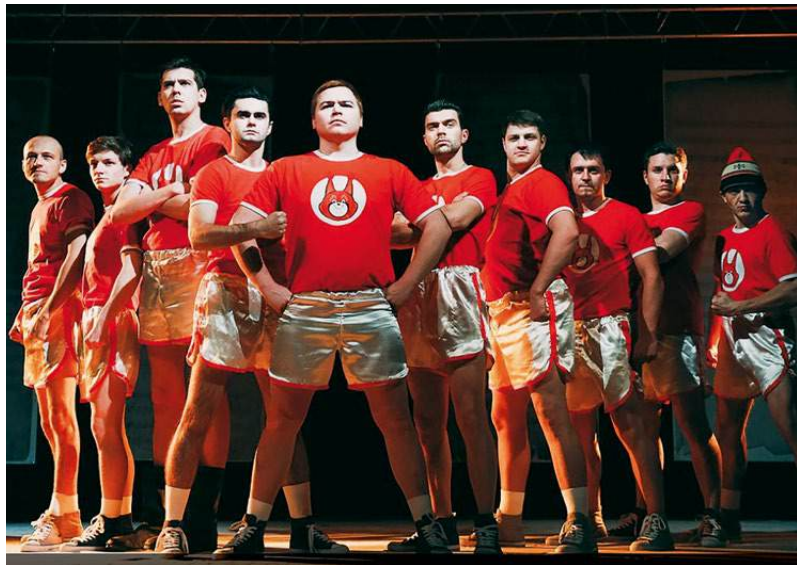
Томский ТЮЗ создавался как место для встречи молодёжи. Этой миссии он следует все 40 лет, ведь главная его задача — оставаться актуальным для подрастающего поколения. А частенько бывает, что зрители вырастают, но при этом не хотят расставаться с театром. Ведь ТЮЗ — место для молодых душой.



Спектакль «Крестьяне о писателях»



Спектакль «Дубровский»



Спектакль «Песни о Родине»

Неважно, молоды вы или уже старшего возраста, — получение и поддержание хорошей физической формы должно быть одним из главных жизненных приоритетов. Недаром так популярна фраза известного немецкого писателя Бертольда Брехта: «Держи форму, а содержание подтянется». Регулярная физическая подготовка воспитывает волю и дисциплинирует, а попутно помогает развиваться и в других направлениях. Замечено: чёткая самоорганизация, которой достигает человек, стремящийся поддерживать свои физические данные, помогает высвобождать время и ресурсы и на все остальные жизненные компоненты.









Быть здоровым не запретишь!

Текст: Софья ВОЛЬСКАЯ

О том, как сохранить здоровье и спортивную форму в период самоизоляции

Сегодня возможность быть в форме может показаться сложнее, чем когда-либо. К счастью, улучшение физической подготовки во времена, когда не работают фитнес-центры, спортивные залы и бассейны, не является невозможным. Специалисты уверены, что всё в наших руках, которые просто не нужно опускать ни при каких обстоятельствах.

Главное — настрой

— Безусловно, без посещения фитнес клубов людям стало сложнее поддерживать себя в форме, — констатирует врач функциональной диагностики высшей категории томского врачебно-физкультурного диспансера **Виктор ПЕРЕМИТИН**. — Многие мои знакомые просто стонут от того, что не могут посещать любимые спортивные залы. Самому же человеку очень сложно организовать себя. Знаю это из личной практики, поскольку тридцать лет веду оздоровительную гимнастику. Пациенты часто говорят, что стоит пропустить два-три занятия, и уже не хочется снова в это впрягаться. А тут такой перерыв — несколько месяцев… Спортсмены, конечно, более организованный народ, но и у них пропал основной стимул заниматься, ведь все соревнования отменены.



— Виктор Алексеевич, как вы считаете, какие условия важно соблюдать человеку, настроенному всегда поддерживать себя в форме?

— Ответ уже кроется в вопросе: главное — настрой. Настрой на питание, настрой на движение. Ведь как получается? Самоизоляция — значит, сидим дома. А дома всегда на подхвате два «друга»: диван и холодильник. Так вот, всегда надо помнить: чем меньше двигаешься, тем меньше кушаешь.

Вместо лекарств — движение

— Какие упражнения показаны для людей любого возраста, занятости и физической подготовки?

— Не помню, кто именно сказал: «Движение — это жизнь!». А уж какое именно движение, каждый может выбрать сам. По телевизору полно программ на эту тему. Я бы порекомендовал утро начинать с «крокодила». Сам его делаю каждое утро уже двадцать лет и семья тоже; многих друзей и пациентов научил этому комплексу. Рекомендую найти его в Интернете, но только под авторством Алоиза Рааба — это первоисточник. Данный комплекс направлен на растяжение, расслабление мышц позвоночника. Они — мышцы — не должны быть перенапряжены. Сейчас многие работают по удалёнке, — значит, много сидят и мало двигаются (максимум к холодильнику). От постоянного сидения возникает перенапряжение мышц спины (статическая нагрузка), отсюда боль. А человек удивляется: вроде, ничего не делал, а спина болит. Вот потому и болит, что ничего не делал! У китайцев есть народная мудрость: старость наступает тогда, когда перестаёт гнуться спина. Делаем выводы.

Однако тут тоже есть нюанс: чтобы делать упражнения на растяжку мышц, нужно, чтобы эти мышцы ещё и были. Здесь будет уместно привести слова профессора С. Бубновского: у человека есть три этажа: верхний, средний и нижний. Верхний этаж — это плечевой пояс. В условиях самоизоляции (а впрочем, и без неё) его очень просто тренировать при помощи обычных отжиманий. От пола (начинать можно с колен), от стула, от стены. Кстати, отжимания часто снимают головную боль, поскольку снижают давление и помогают улучшить поступление крови в головной мозг, улучшая его питание. Средний этаж — это пресс. Все мы не любим людей



«с животиком». И тут всё просто: лёг на пол и поднимай ноги, а затем наоборот — верхнюю часть туловища (два упражнения, на нижний и верхний пресс). Ну и нижний этаж — ноги. Ноги — это основной насос сердца! Если сердце хорошо работает, значит, «питается» всё остальное, в том числе и лёгкие — вот вам и профилактика COVID-19. И здесь ничего сложного: бег на месте, только не 10–20 секунд, а хотя бы 10–15 минут. А ещё лучше приседания.

Совсем простой совет: не поднимайтесь на лифте, ходите по лестнице — это же полезно. Как-то беседовал на улице и посмотрел вверх. Рядом многоэтажка 75 серии, балконы там длиной метров 8–10. И вижу, бабушка по одному из этих балконов взад-вперёд ходит. Моя беседа продолжалась. Минут через 15–20 снова глянул вверх, а бабушка всё ходит по балкону! Даже вот так можно решить проблему движения. Главное — «содрать» себя с дивана. Помните, что сделал барон Мюнхгаузен? Он взял себя за волосы и выдернул из болота. Всегда надо помнить слова древнего мыслителя и врачевателя: «Движение может заменить многие лекарства, но никакое лекарство не заменит движение».

Усталость, или лень?

Многие из тех, кто раньше регулярно посещал спортивные клубы и залы, сегодня жалуются, что в нынешних условиях им стало сложнее поддерживать себя в форме.



— Безусловно, это так, — соглашается с такой формулировкой тренер ТК «Чемпион» с 15-летним стажем **Никита БЕЗИН**. — Тренер же поддерживает запал занимающегося, контролирует его нагрузку. А без тренера нужно самостоятельно себя «пинать».

— Можете привести пример того, как ваши знакомые спортсмены сумели перестроиться в условиях, когда фитнес-центры и спортзалы закрыты?

— Многие стали бегать, кататься на велосипедах. Я бы даже сказал, что велосипедистов и бегунов этим летом стало настолько много, что это не может не радовать. Но и мы, тренеры, не теряем связи со своими спортсменами, а продолжаем общаться. Есть специальные программы, типа «Бег для начинающих», или «Велосипед для начинающих», установив которые себе на телефон, можно продолжать заниматься, и при этом делиться результатами и с тренером, и со знакомыми спортсменами, и просто с единомышленниками. Продолжать ставить себе спортивные цели и с успехом их реализовывать на благо собственному здоровью.

— Какие условия важно соблюдать человеку, настроенному всегда работать над собой в плане физической подготовки?

— Первостепенная задача — это поддержание режима дня и правильного питания. А если человек тренируется регулярно, то также очень важно следить за восстановлением. Как правило, восстановление длится до 48 часов. Так что, если через два дня тебе всё ещё неохота бежать, то это просто лень. Если же, к примеру, через день ты чувствуешь, что ещё не восстановился, то лучше дать себе второй день отдыха, — тогда и тренировка пройдёт продуктивней. Нужно не забывать, что укрепление организма происходит не во время тренировки, а именно в период восстановления.

Ещё для тех, кто регулярно занимается физической культурой, я бы рекомендовал закаливание: прохладный душ утром и вечером, прогулки на свежем воздухе, холодный душ на ноги после тренировки. Закаливание так же помогает восстановлению организма спортсмена, как режим дня и правильное питание.

Чтобы постоянно находиться в хорошей физической форме, также очень важна поставленная цель. Если стоит какая-либо цель, и ты к ней двигаешься, это стимулирует регулярность тренировок, а значит, опять-таки, подтягивает за собой и режим дня, и режим питания — то есть, гарантирует здоровый образ жизни. Цель может быть очень простой: например, если ты бегаешь, то можно поставить себе цель через три месяца с начала занятий пробегать за тренировку 5-7-10 километров.

Спорт в радость

— Некоторые говорят, что с закрытием фитнес-клубов им просто нечем стало заняться...

— При желании всегда можно найти, чем заняться, чтобы поддерживать себя в хорошей физической форме. Есть ролики, велосипед, бег, кроссфит, турники, брусья, скакалки, упражнения на растяжку. Причём, половину из всего этого можно делать в домашних условиях. Существует очень много эффективных упражнений и комплексов, которые вполне подходят для ограниченного пространства.

— А кто-то говорит, что на физкультуру им попросту не хватает времени.

— Отговорки по поводу того, что не хватает времени для занятий спортом, как правило, не подкреплены фактическими данными. Предлагаю посчитать: в сутках 24 часа; если из этих 24 часов восемь часов вы спите и восемь работаете, всё равно остаётся ещё целых восемь часов, из которых всегда можно выделить, к примеру, один час на поддержание своей физической формы. Так что вопрос нехватки времени — это, скорее всего, вопрос нехватки планирования и самоорганизации. Попробуйте хотя бы раз проанализировать свой день, чтобы точно знать, чем вы занимаетесь те самые восемь часов, которые остаются после сна и работы. На самом деле восемь часов — это очень много. Уверен, что после детального анализа своего дня и признания самому себе в желании вести здоровый образ жизни время на физкультуру всегда найдётся.

Большинство людей после режима самоизоляции переосмыслили свое отношение к здоровому образу жизни: сегодня фитнес становится модным даже среди тех, кто прежде избегал физкультуры. Спорт стал доступнее, ведь у многих появилось больше свободного времени, которое прежде тратилось на путь до офиса и обратно. Ну, а дальше, как и констатировали оба моих сегодняшних собеседника, дело за малым — самоорганизацией. И помним: движение — это жизнь!



Арест Петрович Фёдоров в годы войны

Связь на все времена

Память является одним из преимуществ человека, которое позволяет жизни продолжаться

2020 год в России объявлен Годом памяти и славы, который нужен для того, чтобы напомнить россиянам о заслугах тех, кто ковал победу в Великой Отечественной войне. Вспоминая историю своей страны, мы вспоминаем историю предков, которые показали самоотверженность, стойкость духа и неподдельную любовь к Родине.

Текст: Софья ВОЛЬСКАЯ

За 75 лет, отделяющих нас от войны, мы так и не смогли поимённо установить судьбы всех её героев и участников. Поиск погибших участников ВОВ начался в больших масштабах сравнительно недавно — в начале 2000-х. Историки стали активно закрывать «тёмные» страницы истории, появилось желание увековечить память участников Великой войны. Появились интернет-архивы, содержащие структурированную систему данных о многих фронтовиках. С каждым годом свидетелей и участников той войны становится всё меньше. Но в семьях до сих пор пересказывают истории и хранят память о близких, воевавших на полях сражений. Эта память — наиболее ценная, поскольку уникальна: повторений личных переживаний не бывает.

В тёплый весенний день на пороге собственной квартиры меня радушно встретила статная красавица с пронзительными синими глазами. Томичка **Елена ФЁДОРОВА** — дочь фронтовика Ареста **Петровича ФЁДОРОВА** 1903 года рождения. О нём-то нам и предстояло побеседовать.

— До войны папа мой был первым председателем колхоза имени Сталина. А о войне он не любитель был рассказывать, — начинает свой рассказ Елена Арестовна. — От упоминаний о войне он плакал… Пиджак с многочисленными орденами и медалями надел один раз в жизни, по просьбе внучки. Тем не менее, папа прошёл всю войну. Мобилизовали его в августе 1941 года, и сначала он три месяца пробыл в Красноярске на курсах связистов.

Провода — нервы войны

Сейчас мы не можем представить себе и часа без средств связи. Ну, а в годы Великой Отечественной войны от слаженной работы связистов во многом зависела судьба каждого сражения. В то время связь в войсках держалась на обычном полевом проводе. При артиллерийском налёте его секло осколками. Пока другие солдаты прятались в траншеях, связисту под градом пуль и снарядов нужно было найти обрыв и восстановить связь. Одна такая ходка туда и обратно — всё равно, что сходить в атаку.

«Связь — всегда святое дело, а в бою — ещё важней…», — таков был слоган связистов. Управление войсками без надёжных средств связи просто немыслимо: подразделения нельзя оперативно собрать в ударный кулак или эффективно руководить ими на поле боя. В ту войну связистам не хватало современной техники, умения обеспечивать связь в маневренных условиях при сильном воздействии авиации и артиллерии противника при его частых нападениях на узлы и линии связи. Но зато было горячее стремление внести свой вклад в дело разгрома немецко-фашистских захватчиков и решимость преодолеть все трудности, чтобы обеспечить устойчивую связь для управления войсками и оповещения об обстановке на фронтах.

«Мы пришли живыми…»

— Удивительно то, что папа, всю войну пробыв на передовой, ни разу не был ранен! Хотя, порой попадал в такие условия и ситуации, что в госпиталь даже хотелось попасть, просто чтобы отдохнуть, — просматривая фотографии, мы продолжаем беседовать с дочерью Ареста Фёдорова. — Папе довелось участвовать в боях под Тулой, Калугой, за Сталинград, Симферополь, Севастополь; он воевал в Белоруссии, Латвии, Литве. В районе города Калач-на-Дону летом и осенью 1942 года папина дивизия попала в тяжёлые бои с превосходящими силами противника, после чего был отход на новые позиции.

«С болью в сердце солдаты оставляли станицы, села, города… Правый берег Дона встретил сибиряков горьковатым запахом полыни. Над выжженной степью клубилась тёмная пыль, поднятая колоннами пехоты, гусеницами танков, колёсами автомашин и обозных повозок. Воронки, вздувшиеся лошадиные туши с распростёртыми ногами, расщепленные деревья, перевёрнутые вверх брюхом машины. Лица красные, потные, осатанелые, голоса хриплые. Солнце и пыль — боль-



Елена Арестовна с книгой «Мы пришли живыми», открытая на странице про её отца

ше ничего. Одуряющая, разжижающая мозги жара»,— это строчки из книги «Мы пришли живыми», в которой несколько страниц посвящено фронтовику, связисту Аресту Петровичу Фёдорову.

— В апреле-ноябре 1943 года папа оказался на Сиваше (солёный залив, отделяющий Азовское море от Крымского полуострова — прим. автора), и эти дни врезались в его память, как кошмарный сон. В начале ноября, когда уже по берегам Сиваша солёная наледь белела в ночной темноте, их телеграфно-строительная рота вышла на обрывистый берег. Надо было проложить связь по дну Сиваша. Кто в сапогах, а кто в ботинках, пристроив себе на спину вещмешок и винтовку, вошли в ледяную воду. Ширина мёртвого моря — три километра шестьсот метров. Местами вода была по грудь. Связь была установлена, но из двенадцати связистов выжили в том переходе лишь двое: папа и ещё один связист…

Урождённый интеллигент

Точку в войне сибиряк Фёдоров поставил в октябре 1945 года. Возвратился в родные края, где тоже не пришлось отдыхать. Работал на различных участках колхозного производства, а в 50-е снова был избран председателем своего родного колхоза имени Сталина.

— Папа мой был урождённым интеллигентом, хоть и с тремя классами образования,— улыбается моя собеседница.— Как они с мамой общались! И уважительно, и нежно, и подшучивали друг над другом. Повторюсь: о войне папа сам никогда не упоминал. Но очень дорожил наградами, наградными книжками. И я продолжаю бережно хранить все его медали, ордена, грамоты, его редкие воспоминания. Посмотрите: вот благодарность от генералиссимуса, Верховного главнокомандующего И. В. Сталина,— обратите внимание, на какой бумаге выписана эта благодарность!

Беру в руки пожелтевший клочок бумаги — бывшую часть страницы какого-то печатного издания, на чистой стороне которой от руки перечисляется, за что выражается благодарность Аресту Фёдорову: «за прорыв…», «за взятие…» и так далее.

— Для меня все эти крупицы до сих пор очень важны,— заключает Елена Арестовна и ведёт меня на кухню угощать чаем со вкусными блинами и двумя видами ароматного варенья,— всё собственного изготовления.

В том неспешном разговоре на кухне — за чаем, да блинами — моя радушная хозяйка продолжила свои воспоминания. А я, слушая её неспешную чётко артикулированную речь, вдруг поняла, что героев у моего материала будет двое. Потому что героями в той войне был не только отец, но и дочь.

Раны заживают, а шрамы остаются

— Вспоминаю тех людей, как они работали, всё ведь вручную,— делится Елена Арестовна.— Когда началась война, мне было 11 лет. И я, как и другие дети, сразу впряглась в колхозные работы взамен взрослых, ушедших на войну. Жали мы руками,— женщина протягивает мне свои прекрасные трудовые ладони, все в рубцах от давних глубоких травм.— Вот это — в котлован падала кувырком с тачкой, руку и разрезала. А вот это — серпом жала в первый день. Раны заживают, а шрамы остаются…

В 13 лет Лена Фёдорова получила первую награду как самая молодая героиня труда. Не просто «Лена — хорошая девочка»: в колхоз приехала комиссия проверять трудодни и нормы. И оказалось, что у Лены Фёдоровой с 11 до 13 лет было столько же норм и трудодней, сколько у взрослых колхозников!

В 26 лет Елена Арестовна осталась вдовой с тремя детьми на руках: шести, пяти и двух лет. Муж её тоже воевал в Великой Отечественной, а умер от сердечной недостаточности. Замуж Фёдорова больше не выходила, хотя поклонников было много. Говорит, после той любви, что была между ней и мужем, никого не могла представить на его месте…

Из родной деревни Тюхтетского района Красноярского края Елена Арестовна переехала в Томск, когда подросли дети, и их надо было учить. Все трое получили высшее образование. Сама же Елена Арестовна так и осталась с четырьмя классами школы.

Есть чем гордиться!

— Я не жалею, что у меня нет образования,— искренне замечает моя собеседница.— Мне есть, чем гордиться. Уже 51 год я живу в Томске. Как ветерана меня часто везде приглашают. И, когда очередь доходит до меня, часто говорю: «Да, после войны люди голодали, но восстанавливали города, сёла, фабрики, заводы. Мы за четыре года победили Гитлера, за пять лет восстановили мировую державу». Я горжусь этим!

Приехав в Томск, Фёдорова устроилась работать в политехнический институт на ответственную хозяйственную должность. Попутно самостоятельно изучала все необходимые для работы в таком огромном вузе дисциплины, документооборот, СНИПы и прочее. Привычно бралась за любой объём работы. С начальством вопросы решала аргументированно и принципиально.

И до сих пор Елена Арестовна занимается общественной работой. К ней обращаются за помощью разные люди, и она идёт на эффективное общение с властью в пользу простых людей. Также к Фёдоровой обратились за помощью в написании книги о родной деревне — и здесь она направила, дала дельные рекомендации для определения системы поиска необходимой информации.

Кроме общественной работы — конечно же, дети, внуки, правнуки, огород. А между делом эта красивая, статная 88-летняя женщина… пишет стихи! И почерк у неё до сих пор каллиграфический, просто загляденье. И, глядя на неё, я понимаю, что у нас всех есть будущее, ведь мы потомки людей, сумевших победить в этой страшной войне и не сломаться, остаться добрыми и любящими, светлыми и сильными духовно. Главное — помнить свою историю.





Благодарность за многочисленные бои, написанная от руки на клочке бумаги и удостоверение за оборону Сталинграда



С Днём строителя!

- Услуги башенных, гусеничных и автомобильных кранов
- Перевозка, монтаж и обслуживание кранов
- Услуги полуприцепов и тралов 25 т

ООО «УМ-3»
г. Томск, ул. Герцена, 67

Телефоны:
8(3822)33-27-04, 8(913)807-88-41