НОВОСТИ | РЫНОК ТРУДА | МНЕНИЯ | КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ | ВАКАНСИИ

Кадры решают всё в Томской области

№ 3 (119) 2024

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА С ИНФОРМАЦИОННЫМИ МАТЕРИАЛАМИ
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Электронная версия газеты доступна на сайте RABOTA.TOMSK.RU

ДИНАСТИЯ



Три поколения семьи Толстобровов трудятся на одном предприятии

| с. 4–6

МЫ — ИЗ НИИПП!

ВАКАНСИИ

ВАКАНСИИ ОТ ПРЯМОГО РАБОТОДАЕЛЯ | С. 3, 7

ВАКАНСИИ ВСЕХ СФЕР ЭКОНОМИКИ | С. 10–16

НОВОСТИ

Швея из Могочина вошла в топ-100 всероссийского рейтинга

| с. 2



НОВОСТИ



Школьники и студенты познакомились с работой Почты России

| с. 3

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

ПОЧЕМУ МЫ БОИМСЯ СТАТЬ ЛУЧШЕ?

МОЖНО ЛИ ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ И КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ?

Мнение психолога кадрового центра «Работа России» | с. 8–9

Швея из Могочина вошла в топ-100 всероссийского рейтинга



1–7 марта в рамках прошедшего в Сочи Всемирного фестиваля молодёжи повели итоги национальной премии «Россия — страна возможностей» в категориях «Здравоохранение и медицина», «Предпринимательство», «Лидерство», «Информационные технологии и искусственный интеллект», «Экология», «Туризм», «Спорт и уличная культура», «Наука и технологии», «Инклюзия», «Творчество и искусство», «Медиа», «Образование» и «Развитие регионов».

Также определили победителей в специальной номинации «Топ вдохновляющих историй». Участница из села Могочина Томской области **Анастасия МОЛОФЕЕВА** со своей историей вошла в топ-100 из более чем 33 тысяч претендентов со всей России.

В нашей газете мы неоднократно рассказывали о матушке Анастасии (как её называют местные жители) — жене священника отца Олега, которая, несмотря на серьёзное заболевание, при поддержке службы занятости, открыла собственное ателье по ремонту и пошиву одежды. Но не остановилась на этом, а включилась в разработку и пошив красивой и функциональной адаптационной одежды для деток с физическими ограничениями.

Хочется добавить, что верификация проекта продолжается, будет ещё народное голосование, но это уже победа.

— Когда я подавала заявку, мало было рассказать о себе и своих успехах, необходимо было приложить документы, подтверждающих работу ателье, дипломы, грамоты с конкурсов («Особая мода», «На крыльях», Абилимпикс), а также публикации, если они были, — делится матушка Анастасия. — И хочется сказать большое спасибо редакции вашей газеты за внимание ко мне на протяжении нескольких последних лет. Я очень рада, что мой пример вдохновляет других людей, несмотря на инвалидность, не зацикливаться на своих проблемах, а открывать в себе различные таланты, покорять новые вершины мастерства. Чем больше добиваешься признания, тем больше веришь в собственные силы, тем больше хочется двигаться вперёд.

Матушка Анастасия рассказала, что, помимо награждения, в Сочи прошло очень много интересных и полезных обучающих мероприятий: по созданию и продвижению своего бренда, командные тренинги и так далее. Также их учили, как правильно презентовать свою историю, как развиваться и строить перспективные планы.

Кроме того, наша героиня заметно расширила личностные горизонты, обрела много друзей и единомышленников в других регионах. Например, она познакомилась с женщиной, которая руководит фондом для слабовидящих деток и рассказала матушке Анастасии о специфике одежды для тех, кто испытывает трудности со зрением.

6 апреля Анастасия Молофеева планирует снова принять участие в уже традиционном конкурсе одежды для людей с инвалидностью и ограничениями по здоровью «На крыльях», который проводится в Кемерове. Дочь Анастасии Елизавета, давно помогающая матери в её творчестве, решила на этот раз в Кузбассе выступить в качестве дизайнера.



И хочется сказать большое спасибо редакции вашей газеты за внимание ко мне на протяжении нескольких последних лет. Я очень рада, что мой пример вдохновляет других людей, несмотря на инвалидность, не зацикливаться на своих проблемах, а открывать в себе различные таланты, покорять новые вершины мастерства. Чем больше добиваешься признания, тем больше веришь в собственные силы, тем больше хочется двигаться вперёд.

Далее матушка Анастасия планирует принять участие в соискании гранта, чтобы в ближайшее время сертифицировать одежду собственного производства. Это позволит создать несколько дополнительных рабочих мест и увеличить объёмы производства.

— Родители деток с инвалидностью, как все другие мамы и папы, хотят одевать своих ребятишек ярко и красиво. К тому же есть сегодня запрос на family look,— необходимо создавать коллекции одежды для всей семьи, чтобы все от мала до велика, независимо от того, есть ли у них физические ограничения или нет, могли органично смотреться вместе, поддерживая таким образом членов семьи с инвалидностью, показывая им, что они ничем не отличаются от остальных,— говорит Анастасия.



Поздравляем Анастасию Молофееву с заслуженным признанием и будем продолжать следить за её успехами!

Родители деток с инвалидностью, как все другие мамы и папы, хотят одевать своих ребятишек ярко и красиво. К тому же есть сегодня запрос на family look,— необходимо создавать коллекции одежды для всей семьи, чтобы все от мала до велика, независимо от того, есть ли у них физические ограничения или нет, могли органично смотреться вместе, поддерживая таким образом членов семьи с инвалидностью, показывая им, что они ничем не отличаются от остальных.





Школьники и студенты познакомились с работой Почты России

Почта России организовала практико-ориентированные экскурсии для учащихся гимназии №29 и студентов Томского индустриального техникума.

Школьники посетили почтовое отделение нового формата 634045 (ул. Мокрушина, д. 1). Экскурсанты познакомились с богатой историей почты, которая насчитывает более тысячи лет. Так дети узнали, что в далёкой древности первыми почтальонами были гонцы и голуби, а первая почтовая служба называлась ямской и была похожа на спортивную эстафету, так как почту передавали почти как эстафетную палочку.

Экскурсия получилась интерактивной. Дети смогли попрактиковаться, например, правильно складывать почтовую коробку, взвешивать и штемпелевать свои собственные бумажные послания.

Студенты III курса специальности «Почтовая связь» Томского индустриального техникума посетили модернизированный почтовый офис 634510 (с. Тимирязевское, ул. Больничная, д. 42). Старшекурсники на время перевоплотились в сотрудников отделения и попробовали обслужить несколько клиентов. В итоге экскурсанты на практике научились выдавать и принимать в доставку письма и посылки, оформлять покупку прессы и товаров. Беседуя с начальником почтового офиса, студенты обсудили специфику работы сельского отделения. Часть будущих сотрудников почты решили посвятить этой теме и, в том числе работе тимирязевского почтового отделения, свои дипломные работы.

ПОЧТА РОССИИ

Телефон для связи:
8 (3822) 512971

ВАКАНСИИ

- **Почтальон** (28 000 рублей)
- **Оператор связи** (33 000 рублей)
- **Водитель категорий В, С** (от 25 000 рублей)

2024 ГОД СЕМЬИ

Есть призвание человека, а есть судьба. Когда эти две жизненно важные линии совпадают, и рождается настоящее счастье. Счастье быть на своём месте и приносить пользу обществу, гармонично жить в моменте и уверенно смотреть вперёд. Неудивительно, что этого яркого светлого следа хватает на много лет и даже на несколько поколений. Так возникают династии. Сегодня мы расскажем об одной из них.

Текст: Татьяна НАРАЕВА
Фото: предоставлены героями статьи


ФОТО: ТАТЬЯНА НАРАЕВА

Семья Толстобровов — Любовь Степановна и Анатолий Филиппович с младшим сыном Антоном и его супругой Татьяной, а также с внуками Мишей, Никитой и Викой

Мы — из НИИПП!

Три войны и мирный труд

Надо полагать, когда в 1939 году молодого парня из сибирского села Пышкино-Троицкое (ныне — Первомайское) Филиппа Толстоброва призвали на финскую войну, вряд ли, он думал о чём-нибудь, кроме того, как уцелеть. Конечно, крутил баранку он мастерски, но сколько их, толковых водителей, погибло на фронте! Опять же, надеялся на скорое завершение финской военной кампании, а тут — нападение фашистской Германии на Советский Союз.

Ещё пять лет за рулём — под пулями и снарядами. Снова мечты о возвращении домой, и в очередной раз их пришлось отодвинуть. Через пол-Европы и всю бескрайнюю Россию-матушку эшелоны с бойцами направились на Дальний Восток. Тут-то парня и застало роковое осколочное ранение в живот. Один осколок из желудка так и не извлекли.

Почти год отважный старшина автобата провёл в госпитале, но всё-таки выкарабкался и вернулся к родителям в Сибирь. Женился, пошли ребятишки. Младший сын Анатолий родился в 1948 году.

В 1954-м семья переехала в Тимирязево, что под Томском. Жили в двухквартирном бараке от леспромхоза, где глава семьи работал заведующим гаражом до самой своей преждевременной кончины, — доконал фронтовика окаянный осколок.

Так что дети рано узнали, что такое труд и помощь матери. Она работала в торговле, и Анатолий с юных лет подрабатывал у неё на предприятии грузчиком. 11 классов удалось окончить в вечерней школе, — очень хотелось получить высшее образование.

Однако уровень подготовки оказался недостаточным, — в ТПИ Толя не поступил, пришлось идти в армию. Служил в ПВО, сначала под Ангарском, в Усолье-Сибирском, потом после стрельб в Чите дивизион перебросили под Норильск, — охранять небо от американских самолётов, которые регулярно нарушали советское воздушное пространство над Северным ледовитым океаном. В связке с артиллеристами действовал полк истребителей.

Анатолию повезло, — реформы в армии шли полным ходом, и он служил два с небольшим года вместо трёх, как это было раньше. Едва вернулся в Тимирязево, живший с ним на одной улице друг Женя Москвин уговорил устроиться за компанию на новое перспективное предприятие — НИИПП. Для Анатолия, который вырос весь в отца, с «золотыми» руками, не было проблем трудиться по рабочей профессии. Его приняли в 1969 году наладчиком III разряда.

Налаживать нужно было УЗМС-11 (ультразвуковая установка микросварки). Анатолий Филиппович вспоминает, что устроился ещё до того, как на предприятии появились конвейеры, и объёмы производства сначала увеличились до многотысячных серий, а потом и до миллионных.

После года работы в НИИПП, парня проинформировали о подготовительных курсах в молодом вузе — ТИРиЭТе (Томском институте радиоэлектроники и электронной техники). Успешное обучение на них мог-

ло стать солидным конкурентным преимуществом при поступлении. И Анатолий без лишних размышлений отправился на учёбу. Поступал в 1971 году уже в ТИАСУР, — вуз преобразовали пока он проходил подготовку.

Любовь всей жизни

Именно в ТИАСУРе Анатолий Филиппович встретил свою Любовь с большой буквы «Л». Любовь Степановна приехала в Томск из Тогура Колпашевского района. Девушка тоже выросла в прекрасной семье: отец — фронтовик, после войны уволенный в запас, был парторгом обкома ВКП при Нарымской сплавконторе, мама — домохозяйка.

Юная Любочка после окончания 10 классов отправилась в Томск поступать в политехнический, но не добрала баллов. Тогда девушка пошла на стройку штукатуром-маляром к легендарной Марии Борисовне Сироткиной, возглавлявшей бригаду отделочниц СУ-16 ТДСК Главтомскстроя, орденоносцу, Герою Социалистического Труда.

Два года трудилась в строительстве, потом три года — на заводе матмашин. Работа спорилась, но мысли об институте не оставляли нашу героиню. Втроём с подружками пошли подавать документы на подготовительные курсы ТУСУРа. Правда, подружки потом учёбу не потянули, — жизнь есть жизнь: кто-то вышел замуж, у кого-то планы переменились. Люба же поняла, что только сейчас встретила свою судьбу.

Анатолий ещё на подготовительных курсах приметил яркую девушку с красивым именем, а когда летом перед первым курсом поехали в стройотряд, перешёл к активным ухаживаниям. Через год, 2 сентября 1972-го молодые поженились, летом следующего года родился сын Костя.

Глава семьи, окончив вуз, удостоился шестого разряда в наладке. В декабре 1977-го ему предложили стать механиком цеха. Потом назначили начальником отстающего участка, производящего диоды Ганна. В течение года Анатолий Филиппович вывел доверенный ему участок на плановые показатели.

В благодарность труженику предприятие наградило его заграничными поездками. В 1978-м побывал в Чехословакии на чемпионате мира по хоккею с мячом, в 1980-м съездил в Монголию, где Анатолий Филиппович посмотрел Улан-Батор, пустыню Гоби, восхитительный водопад Улаан-Цутгалан — жемчужину Монголии.

Годом позже мужчина вернулся механиком в дорогой его сердцу цех № 1 по производству СВЧ-диодов. Коллектив цеха — и тогда, и сейчас, — был очень дружным, всегда на демонстрациях выходил во главе колонны НИИПП, с транспарантами, флагами.

В 1979-м семья получила кооперативную квартиру на Каштаке. И супруг всё настойчивее заговорил с Любовью Степановной о переходе в НИИПП. И она, хоть и была в НИИ интроскопии, — куда сначала пришла на практику, а позже и на работу, — на хорошем счету, всё же решила быть поближе к мужу. В 1980 году пришла в НИИПП технологом II разряда в пятом цехе.

Так вышло, что впоследствии она работала и инженером, и мастером, и оператором. Супружеская чета убеждена: советская высшая инженерная школа давала такие знания и навыки, которые позволяли человеку на любом рабочем месте успешно выполнять поставленные руководством задачи.



▸ Любовь Степановна и Анатолий Филиппович в молодости

В благодарность труженику предприятие наградило Анатолия Филипповича заграничными поездками. В 1978-м побывал в Чехословакии на чемпионате мира по хоккею с мячом, в 1980-м съездил в Монголию, где Анатолий Филиппович посмотрел Улан-Батор, пустыню Гоби, восхитительный водопад Улаан-Цутгалан — жемчужину Монголии.

В восьмидесятые жизнь на предприятии кипела: развивались и наука, и производство, производили широкий ассортимент различной наукоёмкой продукции, — как оборонной, так и гражданской. После работы жили насыщенной общественной жизнью. Анатолий Филиппович, как истинный сибиряк, был любителем охоты и рыбалки, даже возглавлял охотобщество в НИИПП. Много времени уделял любимым шахматам, волейболу, книгам. Но с приходом девяностых устоявшийся уклад рухнул.

Моя семья — моя крепость

Начались сокращения, потом закрытие части производств, зарплату не давали по полгода и больше. Но Толстобровы и не думали увольняться. Любовь Степановна перешла в диспетчеры, затем в операторы на участок по производству знаменитой «кремлёвской таблетки», работала даже мастером на производстве джемов, которое по необходимости организовали в НИИПП. Джемы, кстати, выпускали качественные, натуральные.

Супружеская чета убеждена: советская высшая инженерная школа давала такие знания и навыки, которые позволяли человеку на любом рабочем месте успешно выполнять поставленные руководством задачи.

Ими нередко и получали зарплату. А ещё теми же «кремлёвскими таблетками», «Геской», телевизорами, кастрюлями. Между тем, семью надо было кормить, — в 1988 году у супругов родился второй сын Антон. Пришлось Анатолию Филипповичу, — мастеру на все руки, — создать вместе с коллегами бригаду. В свободное от работы время полностью поменяли теплоснабжение в 33 школе, Доме быта напротив кинотеатра имени Горького, заменили электрику в трамвайном парке.

— Зато новогодние подарки иногда давали хорошие, которые помогали продержаться, — например, рыбные и мясные консервы, — вспоминают с улыбкой супруги.

В это же время первый сын Константин пошёл в вуз, но не доучился, — в 90-е годы, на смене политических формаций будущее вырисовывалось весьма туманно. Зато службу в рядах Вооружённых Сил Костя проходил в черноморском флоте. Главного корабельного старшину отметили благодарственным письмом. По возвращении домой он занялся электрикой автомобилей, да так и прикипел к своей работе. Его вторая половина Наталья трудится в индустрии красоты.

В 2000 году у них родился сын Никита, который после окончания школы учился на менеджера по туризму, работал в сфере розничной торговли, ездил на вахту в качестве электромонтажника. Но, в конце концов, дед убедил его пройти



▸ **Анатолий Филиппович на рабочем месте**

курсы операторов станков с ЧПУ и устроиться в НИИПП. Парень отмечает, что в цехе механообработки, где он трудится, в основном, работает старшее поколение, но в этом есть свой плюс: коллеги всегда открыты для передачи опыта. Хотя своим главным наставником он считает деда — строгого, критичного, но неизменно доброго. Ответственное отношение к работе в этой семье культивируется едва ли не с пелёнок.

Работая второй год в НИИПП, юноша задумывается о поступлении в Томский политехнический университет на автоматизацию и роботизацию машиностроения, чтобы расти профессионально и стать высококлассным инженером.

Младший сын Анатолия Филипповича и Любови Степановны Антон пошёл по стопам родителей и, оправдывая их ожидания, с 2008 года трудится в НИИПП, где он начинал фрезеровщиком II разряда. Говорит, осознание постоянного повышения квалификации и образовательного уровня пришло к нему в процессе работы: в 2010-м на предприятие установили ЧПУ-стойки на немецкие станки МАНО. В 2014 году был приобретён американский станок HAAS, в 2015-м — второй. Так, трудясь в НИИПП, Антон отправился на заочное обучение в ТПУ, чтобы получать знания, без отрыва от производства. В 2018 году окончил вуз, в 2019-м его назначили инженером-технологом на объединённом производстве экспериментального и серийного выпуска. Интересная, но довольно напряжённая должность.

— Мне не просто нравится моя работа, — комментирует Антон, — я «горю» ею. Особенно люблю решать сложные производственные задачи, связанные с НИОКР. Разработки всегда даются непросто: иногда приходится буквально с нуля всё переделывать, менять. Такая работа ведётся практически «на кончиках пальцев»: она требует не только глубоких знаний, но и интуиции.

Анатолий Филиппович и Любовь Степановна очень гордятся сыном, — как гордятся и тем, что он убедил пойти работать в НИИПП свою... тёщу.

Никита отмечает, что в цехе механообработки, где он трудится, в основном, работает старшее поколение, но в этом есть свой плюс: коллеги всегда открыты для передачи опыта. Хотя своим главным наставником он считает деда — строгого, критичного, но неизменно доброго. Ответственное отношение к работе в этой семье культивируется едва ли не с пелёнок.

За годы многое изменилось, — та же измерительная техника шагнула далеко вперёд. Работать становится всё интереснее и интереснее. Коллектив, хоть и обновляется, остаётся дружным и родным мне. Много приходит молодых ребят. Конечно, приживаются не все, — дисциплина у нас на предприятии довольно жёсткая, — но кто втягивается в работу, те остаются надолго. К счастью, молодёжь сейчас — с цифровым сознанием, быстро разбирается с техникой. Замечательная у нас молодёжь! Или мы в НИИПП собираем лучших?..

Супруге Антона Татьяне — врачу-неврологу — после рождения второго ребёнка стало трудно и работать,и заниматься домашними делами. Её мама Наталья Ивановна приехала из Междуреченска, чтобы поддержать дочь. Вскоре и её увлекла идея пойти на предприятие, где её зять так успешно трудится. Она работает в комплексе механообработки НИИПП.

Что касается родителей Антона, то мама продолжала свою трудовую деятельность до 2016 года, папа работает до сих пор, несмотря на возраст. На вопрос, не тяжело ли, Анатолий Филиппович отвечает:

— Тяжелее лежать на диване и томиться от ничегонеделания, я лучше пойду туда, где нужны мои руки.

Это позиция всех членов семьи, — они из тех, кто всегда найдёт себе занятие по душе. Анатолий Филиппович никогда не сидит без дела: на досуге вместе с друзьями ездит на рыбалку в северные районы Томской области, отдавая предпочтение живописным окрестностям реки Верхняя Анма. Дома помогает любимой супруге по дому, — печёт чудесные сладкие булочки и вообще обожает что-нибудь приготовить вкусненькое под настроение (в семье все мужчины хорошо готовят). Так же увлекается шахматами и до сих пор участвует в корпоративных турнирах НИИПП. Вечерком почитывает фэнтези из домашней библиотеки, а в последнее время дети и внуки приобщили его к аудиокнигам.

Любовь Степановна с удовольствием читает о дореволюционной истории России. Правда, времени сейчас не так много, — двое малышей-внуков теперь на ней.

Старший сын Константин, кроме автомеханики, ставшей для него и работой, и хобби, увлекается охотой, холодным оружием. Его сын Никита занимается боксом. Ему нравится эпоха викингов, — культура, история. Младший сын Антон увлечён историческим периодом позднего Рима и раннего средневековья.

По воскресеньям вся семья собирается вместе за большим столом, где можно отведать исключительного рыбного пирога, приготовленного по фирменному рецепту бабушки, а также сладких дедушкиных булочек. Немного шумно от младших внуков, и только всеобщий любимец — старенький кот Кузя величественно, как сфинкс, восседает на подушках дивана.

Анатолий Филиппович считает своё предприятие, которому он отдал почти полвека, самым лучшим. И с оптимизмом смотрит в будущее:

— За годы многое изменилось, — та же измерительная техника шагнула далеко вперёд, — резюмирует труженик. — Работать становится всё интереснее и интереснее. Коллектив, хоть и обновляется, остаётся дружным и родным мне. Много приходит молодых ребят. Конечно, приживаются не все, — дисциплина у нас на предприятии довольно жёсткая, — но кто втягивается в работу, те остаются надолго. К счастью, молодёжь сейчас — с цифровым сознанием, быстро разбирается с техникой. Замечательная у нас молодёжь! Или мы в НИИПП собираем лучших?..

РОСГВАРДИЯ ПРИГЛАШАЕТ ЖИТЕЛЕЙ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ НА СЛУЖБУ

Управление Росгвардии по Томской области проводит набор кандидатов на службу в подразделения вневедомственной охраны, ОМОН, СОБР и Центр лицензионно-разрешительной работы.

На службу в подразделения Росгвардии на должности

- **полицейский,**
- **полицейский-водитель,**
- **полицейский-боец,**
- **полицейский-оперуполномоченный,**
- **инспектор.**

Приглашаются граждане РФ, имеющие **образование не ниже среднего общего (11 классов).**

Бывшие сотрудники, имеющие специальные звания, также могут заключать контракты на прохождение службы в подразделениях Росгвардии.

Также проводится набор граждан на должности **полицейского и полицейского-водителя** в подразделения вневедомственной охраны для прохождения службы в Донецкой Народной Республике.

Сотрудникам, проходящим службу на территории Донецкой и Луганской Народных Республик, назначается 65 % надбавка к окладу денежного содержания. Период службы на территории ДНР засчитывается в льготном исчислении (3 дня за 1 день службы), предоставляются льготы ветерана боевых действий.

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

- стабильная и высокая заработная плата
- ежегодная дополнительная материальная помощь
- выплата денежной компенсации за поднаём жилья
- оплачиваемый ежегодный отпуск от 40 суток (компенсация проезда к месту отдыха и обратно сотруднику и одному из членов семьи)
- предоставление дополнительных отпусков
- возможность выхода на пенсию после 20 лет выслуги
- бесплатное медицинское обслуживание, включая членов семьи (100 % оплачиваемый больничный)
- право на льготное зачисление детей сотрудников в дошкольные образовательные организации.

Подробную информацию о приёме на службу можно узнать по телефонам:

8 (3822) 589005, 8 (965) 8211272.

Телефон «горячей линии»:

8 (3822) 589099.

«Горячая линия» работает в круглосуточном режиме

ПОЧЕМУ МЫ БОИМСЯ СТАТЬ ЛУЧШЕ?

МОЖНО ЛИ ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ И КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ?



Мнение психолога кадрового центра «Работа России»



Алина ВОЛКОВА,

психолог кадрового центра «Работа России»

Как измениться к лучшему? Казалось бы просто: делай всё для этого, постепенно, шаг за шагом приближайся к своей мечте. Но что-то сдерживает нас, и мы продолжаем жить по инерции, как раньше. Когда же, наконец, наступит тот «понедельник», с которого мы начнём новую жизнь?

Начинаем сегодня! На мероприятии, которое я провожу «Хочу, но не делаю», мы говорим о причинах прокрастинации (откладывании жизни на потом), лени и других подобных факторах, как о следствии, а не о причине, по которой человек не хочет меняться.

И прежде всего, стоит поговорить о целях. Что действительно главное для ВАС, чего именно ВЫ хотите? И для чего ВАМ это нужно? Это, и правда, ваши цели, или кто-то их навязал вам? Может, вы ведёте себя в соответствии с ожиданиями вашего окружения? Вы делаете свою работу, потому что это престижно, модно, или потому что вам это нравится, приносит радость, удовлетворение?

В ряде случаев, найти собственный, «внутренний» смысл возможных изменений бывает не так-то просто, а следовать голосу сердца — ещё сложнее.

Опыт против?

У людей с жизненным опытом, то есть старшего возраста, иногда можно столкнуться с феноменом «выученной» беспомощности. Это ситуация, при которой человек неоднократно получал негативный опыт, поэтому не двигается вперёд: боится снова обжечься. Например, его уже несколько раз постигал отказ при поиске работы мечты или на желаемой работе что-то не складывалось. Причины могут быть разные: скажем, токсичный коллектив, неуважительное руководство, неподходящие условия труда, несоответствие ожиданий и реалий работы.

И вот вместо того, чтобы анализировать причины произошедшего и пытаться преодолеть свои ошибки, искать организацию с созвучными ценностями, человек оправдывает собственное бездействие прошлыми неудачами.

Случается, таким людям бывает весьма сложно доказать, что нынешний рынок труда — это рынок соискателя, что кадровый голод предприятий ужесточается с каждым годом, что самое время дерзать, невзирая на возраст, отсутствие профессионального опыта и каких-либо компетенций (всему можно при желании научиться). Учитесь выгодно представлять себя работодателю, находить новых единомышленников. Всё — в ваших руках!

Нынешний рынок труда — это рынок соискателя, что кадровый голод предприятий ужесточается с каждым годом, что самое время дерзать, невзирая на возраст, отсутствие профессионального опыта и каких-либо компетенций (всему можно при желании научиться). Учитесь выгодно представлять себя работодателю, находить новых единомышленников. Всё — в ваших руках!



Страх неудачи, совершения ошибки пугает всех нас так же, как ощущение выхода из зоны комфорта. Мы боимся ступить на новый путь. Но помните: только поднимаясь выше над своими страхами, мы открываем новое.

Если вы почитаете биографии известных людей, то у вас дух захватит от того, сколько препятствий им пришлось преодолеть ради самореализации и признания. Слепой почти с рождения Стив Уандер родился в очень бедной многодетной негритянской семье. Он начинал учиться музыке на старой губной гармошке, которую мама ему принесла, чтобы её незрячий малыш не скучал в одиночестве дома, пока она работает от зари до зари. Великий Пеле ребёнком играл в футбол без всякой обуви, — её не на что было купить. А американская Таня Буланова, исполнительница грустных, лирических песен о любви Джессика Симпсон пережила, как минимум, трижды взлёты до вершины мировых чартов с последующими периодами чуть ли не полного забвения. Все, кто добился многого в жизни, падали и поднимались снова, преодолевали миллион препятствий на пути к успеху. А вы просто боитесь пойти на очередное собеседование?

Посмотрите на себя со стороны, посоветуйтесь с теми, кто уже работает по желаемой вами специальности или в желаемой вами организации, в конце концов, есть же Интернет!

Страх неудачи, совершения ошибки пугает всех нас так же, как ощущение выхода из зоны комфорта. Мы боимся ступить на новый путь. Но помните: только поднимаясь выше над своими страхами, мы открываем новое.

Хочу, но где взять силы?

Ещё один важный фактор — это отсутствие сил у некоторых людей. Наш сосуд энергии, — и без того не особенно полный, — опустошают что ни день. Ежедневная рутина с её неожиданными неприятностями и вполне ожидаемыми трудностями забирает жизненную энергию. И на деятельность, которая нам интересна, уже не остаётся сил. Неудивительно, что человек выбирает то, что забирает меньше сил, что он «потянет». Но так и до депрессии недалеко.

Встаёт вопрос, как себя наполнить? Это сугубо личный вопрос. Надо садиться и анализировать, что именно вам даёт энергию и что забирает? Можно ли минимизировать негативные воздействия и как? И наоборот, обеспечить себе наполнение положительными эмоциями и энергетическими потоками? Постарайтесь создать положительный баланс. Быть может, это тоже потребует от вас сил, но, поверьте, это окупится.

Парадокс заключается в том, что источники негативной энергии мы, как правило, чётко маркируем в своём сознании, а положительных влияний — далеко не всегда. И поэтому кажется, что добро, любовь и радость мы хронически недополучаем.

А, бывает, человек слишком много времени и сил тратит на помощь другим и на себя этих ценных ресурсов совсем не остаётся. Он не успевает сделать то, что наполняет его энергией, потому что обязательств заметно больше, чем его энергетических возможностей. Нет сил на главные решения своей жизни, куда уж до греющих душу хобби, увлечений, релаксаций!

Молодым везде у нас дорога?

У молодых соискателей, чаще всего, — другая проблема. Мы живём в мире «достигаторства», поэтому на фоне красивой жизни селебрити с экранов телевизоров и из социальных сетей, у молодых развивается комплекс неполноценности.

Вместо того, чтобы поставить достижимые цели на ближайшую перспективу и последовательно идти к большим целям, человек начинает обесценивать то, что имеет. Он хочет всё и сразу. А нужно время.

Можно посоветовать человеку в этой ситуации оценивать себя относительно себя же, а не в сравнении с теми, кто преуспел больше в силу каких-либо причин. У каждого — своя дорога, и не факт, если сейчас вас опережают, то и в дальнейшем вы будете позади. Кто знает, а вдруг вы просто копите силы перед мощным рывком вперёд? Анализируйте своё продвижение, ищите новые возможности, не опускайте руки и верьте в себя.

А как не выгореть в этой гонке на результат, мы говорили в январском и февральском выпусках газеты. В следующем раз мы расскажем вам, как правильно использовать имеющиеся знания и навыки для выхода на новый профессиональный и личностный уровень.

Нужно оценивать себя относительно себя же, а не в сравнении с теми, кто преуспел больше в силу каких-либо причин. У каждого — своя дорога, и не факт, если сейчас вас опережают, то и в дальнейшем вы будете позади. Кто знает, а вдруг вы просто копите силы перед мощным рывком вперёд? Анализируйте своё продвижение, ищите новые возможности, не опускайте руки и верьте в себя.

Вы также можете получить консультацию психолога в кадровом центре «Работа России» по адресу

г. Томск, пр-т Фрунзе, 103д

Все услуги кадрового центра «Работа России» предоставляются бесплатно.

Вакансии всех сфер экономики

Смотрите больше вакансий на сайте RABOTA.TOMSK.RU

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ РАЙОН	alex@rabota.tomsk.ru	
МБОУ ДОД «Детская школа искусств», 8 (913) 8231967, 8 (38255) 24933	Учитель (преподаватель) фортепиано	42323
	Учитель (преподаватель) хорового пения	35733
МКОУ «Основная общеобразовательная школа» с. Лукашкин Яр, 8 (38255) 43339	Учитель (преподаватель) русского языка и литературы	42332
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа» с. Назино, 8 (38255) 42141	Учитель (преподаватель) иностранного языка	42332
	Учитель (преподаватель) русского языка и литературы	60000
ОГАУЗ «Александровская районная больница», 8 (38255) 24845	Врач-профпатолог	42333
	Врач-инфекционист	42333
	Врач-невролог	38200
	Врач-терапевт участковый	56260
	Врач-хирург	42332
	Заведующий фельдшерско-акушерским пунктом – фельдшер	42332
	Медицинская сестра (брат)	42332
	Старший фармацевт	42332
	Врач-фтизиатр участковый	50368
	Врач-дерматолог (дерматовенеролог)	50368
	Акушер(ка)	42333
	Врач-онколог	42333
ООО «Добродея», 8 (923) 4469505	Фармацевт	38484
ООО «СК Прогресс», 8 (838255) 24402	Водитель автомобиля	70000
	Водитель комбинированной дорожной машины	160000
	Машинист автогрейдера	70000
	Машинист бульдозера	90000
	Машинист крана автомобильного	70000
	Машинист экскаватора	90000

АСИНОВСКИЙ РАЙОН	asino@rabota.tomsk.ru	
Ягодное сельпо Асиновского РПС	Бухгалтер	25015
Асиновское горпо	Продавец продовольственных товаров	25015
ООО «Сибирские органические продукты»	Электрогазосварщик	30000-35000
МКУ «Центр закупок Асиновского района»	Специалист по закупкам	26000 -29000
ООО «Асиновский завод МДФ»	Менеджер по продажам	31300
СППК «Мельница»	Помощник оператора сушильных установок	25015
	Оператор сушильных установок	до 35000
ОГБУЗ «Асиновская районная больница»	Водитель автомобиля	35000
	Слесарь-сантехник	25015
Филиал АО «Аграрная группа»	Инженер-химик	44900
	Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства	до 34000
ООО «СЛК Ивус»	Разнорабочий	25015

БАКЧАРСКИЙ РАЙОН	bakchar@rabota.tomsk.ru	
МБОУ «Парбигская средняя общеобразовательная школа им. М.Т. Калашникова», 8 (38249) 44183	Учитель (преподаватель) биологии	35000
	Учитель (преподаватель) основ безопасности жизнедеятельности	34636–45000
	Учитель (преподаватель) иностранного языка	34636–45000
	Водитель автобуса	35000
МКОУ «Поротниковская средняя общеобразовательная школа», 8 (38249) 36149	Учитель (преподаватель) химии	40000
АО «Россельхозбанк», 8 (903) 9524965	Управляющий отделением банка	60000
АО «Почта России», 8 (38247) 21644	Почтальон	34636
ОГКУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей Бакчарского района», 8 (38249) 21372	Водитель автобуса	35000
	Медицинская сестра (брат)	35000
МКОУ «Крыловская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья», 8 (38249) 22306	Врач-педиатр	34636–80001
	Медицинская сестра (брат)	34636–35184
ПАО «ТРК», 8 (3822) 277918	Электромонтёр по эксплуатации распределительных сетей	45200
	Электромонтёр по испытаниям и измерениям	45000
ПК «Бакчарский хлебозавод» 8 (38249) 21278	Пекарь	34636
ПАО «Томская распределительная компания», 8 (38257) 53337	Электромонтёр оперативно-выездной бригады	61900

ГУП ТО «Областное ДРСУ», 8 (38251) 21533	Тракторист	34636
	Водитель автомобиля	34636
	Машинист-автогрейдера	38484
	Мастер дорожный	34636–38484
	Автомеханик	34636–45000
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №1», 8 (38250) 35413	Учитель (преподаватель) информатики	40000
	Учитель (преподаватель) математики	40000
Администрация муниципального образования «Город Кедровый», 8 (38250) 35430	Главный специалист – контрактный управляющий	38984
	Ведущий специалист по защите прав детей-сирот, оставшихся без попечения родителей	38984
	Главный специалист по цифровой трансформации	38984
	Экономист по планированию	39000
	Главный специалист отдела ГО, ЧС и обеспечения	38484
	Бухгалтер	41000
	Водитель автомобиля	38484
ОГБУЗ «Бакчарская районная больница», 8 (38249) 22367	Врач общей практики (семейный)	100000
	Врач-офтальмолог	40000
	Врач-стоматолог	40000
	Врач-оториноларинголог	50000
	Заведующий фельдшерско-акушерским пунктом – фельдшер	35000
	Врач-терапевт	80000
	Врач-статистик	80000
	Медицинский психолог	40000
	Заведующий хозяйством	38484
ОГКУ «ЦСПН г. Кедрового», 8 (38250) 35108	Главный бухгалтер	45343–50442
ООО «Северная тепловая компания», 8 (38250) 35528	Специалист по кадрам	39000
	Слесарь-ремонтник	39000
	Инженер	61900–39000

ВЕРХНЕКЕТСКИЙ РАЙОН

bjar@rabota.tomsk.ru

Для уточнения организации/ источника вакансии обратитесь в ЦЗН	Ведущий специалист по мобилизационной работе	50661
	Составитель поездов	50000
	Рамщик	70000
	Водитель грузового автомобиля	50000
	Учитель (преподаватель) иностранного языка	50000
	Учитель (преподаватель) математики	50000
	Педагог дополнительного образования	45000
	Заместитель начальника почтамта	40000
	Заместитель главы Верхнекетского района по ЖКХ	53081
	Продавец продовольственных товаров	38484
	Продавец-кассир	38484
	Крановщик	50000
	Бухгалтер	38484
	Ведущий менеджер-операционист дополнительного офиса банка	38484
	Врач-дерматолог (дерматовенеролог)	70000
	Врач-инфекционист	66200
	Врач клинической лабораторной диагностики	103300
	Врач-педиатр	55600
	Врач-стоматолог детский	66200
	Врач-терапевт участковый	89000
	Врач-фтизиатр	66200
	Врач-хирург	75430
	Врач-невролог	66200
	Врач-онколог	79000
	Врач-офтальмолог	66200
	Документовед	38484
	Пекарь	38484
	Кредитный менеджер	50000
	Медицинская сестра (брат)	38484
	Медицинский лабораторный техник	38484
	Менеджер по работе с клиентами	40000
	Охотовед (квотируемое рабочее место для лиц с инвалидностью)	38484
	Проводник пассажирского вагона	58000
	Почтальон	38484
	Сторож (квотируемое рабочее место для лиц с инвалидностью)	38484
	Тренер по лыжам	38484
	Экономист	39062
	Юрисконсульт	60000

ЗЫРЯНСКИЙ РАЙОН

zyran@rabota.tomsk.ru

Южный филиал ГУП ТО «Областное ДРСУ», 8 (38241) 25596	Механик	32000
АО «Почта России», 8 (38241) 22850	Начальник почтового отделения	25500–30000
ИП Маслов Ю.В., 8 (38243) 22497	Подсобный рабочий	30000
	Продавец непродовольственных товаров	25015–35000
МКУ «Централизованная бухгалтерия», 8 (38243) 38146 (доб. 135)	Бухгалтер	26880

КАРГАСОКСКИЙ РАЙОН

kargasok@rabota.tomsk.ru

ООО «ЧОП «Аргор»	Охранник ГБП	38484

ОГКУ «Центр социальной помощи семье и детям Каргасокского района»	Медицинская сестра (брат)	60000
Администрация Каргасокского района	Водитель автомобиля	38484
Томский центр по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Филиал ФГБУ «Западно-Сибирское УГМС»	Гидрометнаблюдатель	38484
МУП Каргасокский «ТВК»	Специалист по охране труда и технике безопасности	50000–51000

КОЛПАШЕВСКИЙ РАЙОН — kolpash@rabota.tomsk.ru

АО «Томь», 8 (909) 5462625	Водитель погрузчика	150000
ЗАО «Металлист», 8 (38254) 41720	Главный энергетик	70000
	Технолог	40000
	Оплётчик проводов и кабелей	45000
ОГАУЗ «Колпашевская районная больница», 8 (952) 8015423	Врач травматолог-ортопед	63622–87300
	Фельдшер	38484
	Врач ультразвуковой диагностики	63622–87300
ИП Берилов И.Н., 8 (962) 7804415	Рабочий по уходу за животными	38484
ИП Корнеев В.В., 8 (38254) 46118	Кондитер	38484
Колпашевский район водных путей и судоходства (филиал ФБУ «Администрация «Обь-Иртышводпуть»), 8 (38254) 53065	Мастер	38484
МБДОУ «Чажемтовский детский сад», 8 (38254) 21275	Главный бухгалтер	38484–40000
МБОУ «Озёренская средняя общеобразовательная школа», 8 (38254) 24175	Учитель (преподаватель) русского языка и литературы	38484–48900
МБУ «Центр культуры и досуга», 8 (38254) 58239, 8 (38254) 51864	Аккомпаниатор (баянист)	38484
	Режиссёр	38484–42000
МБУ «Библиотека», 8 (38254) 53691	Библиотекарь	38484–50000
МУП «Дальсервис», 8 (38254) 22311	Энергетик	38484
ОГБПОУ «Колпашевский социально-промышленный колледж», 8 (38254) 51739	Повар	38484
ОГКОУ КШИ «Колпашевский кадетский корпус», 8 (38254) 52968	Воспитатель	38484
ОГКУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, имени М.И.Никулышина», 8 (38254) 46070	Педагог-психолог	38484
ОГКУ «ЦСПСД Колпашевского района», 8 (38254) 42608	Бухгалтер	38484
ООО «ВТС», 8 (38254) 41644	Капитан	38500–100000
ООО «СКУ», 8 (38254) 56182	Машинист автовышки и автогидроподъёмника	38484
	Слесарь-сантехник	38484
ФКУ СИЗО-2 УФСИН России по Томской области, 8 (38254) 42336	Младший инспектор	38484–40000

КОЖЕВНИКОВСКИЙ РАЙОН — kojevnik@rabota.tomsk.ru

АО «Почта России», 8 (38247) 21644	Почтальон	25015
ОГБПОУ «Кожевниковский техникум агробизнеса», 8 (952) 8908617, 8 (38247) 21745	Заведующий учебно-производственными мастерскими	25015
	Педагог социальный	25015
Отряд № 6 противопожарной службы Томской области по Кожевниковскому и Шегарскому районам, 8 (38244) 22255	Начальник караула пожарной части	26521–27000
МКДОУ «Детский сад «Солнышко», 8 (38244) 23479	Воспитатель	25015
ИП Колмаков О.В., 8 (38244) 21777	Сервис-менеджер	25015
	Заведующий магазином	25015
МАОУ «Кожевниковская средняя общеобразовательная школа №2»	Учитель (преподаватель) математики	25015–28000
	Педагог социальный	25015
МКУ ДО «Кожевниковская ДШИ», 8 (38244) 21804	Учитель (преподаватель) по классу фортепиано	25015–45000
ОАО «Российские железные дороги», 8 (903) 9141347, 8 (3822) 798085	Проводник пассажирского вагона	50000–58000
ОГАУЗ «Кожевниковская районная больница», 8 (38244) 22944, 8 (38244) 23617	Медицинская сестра (брат) врача общей практики / постовая	33000–34774
	Повар	25015
	Врач-дерматолог (дерматовенеролог)	83000–83000
	Акушер(ка)	33000
	Врач акушер-гинеколог	83000
	Врач-эндоскопист	80000
	Врач-уролог	80000
ООО «Пивоварня Кожевниково», 8 (913) 1119222, 8 (909) 5449810, 8 (3822) 232639	Оператор линии в производстве пищевой продукции	33000–40000
	Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике	30000–45000
	Программист 1С	40000-120000
	Кладовщик	33000–35000
	Изолировщик	30000–50000
	Водитель вилочного электропогрузчика	35000–40000
Комитет по обеспечению деятельности мировых судей Томской области, 8 (3822) 615207, 8 (3822) 634027	Ведущий специалист-секретарь судебного заседания участка Кожевниковского судебного района	25015–30200
АО «Дубровское», 8 (38244) 42334	Рабочий животноводства	25015

КРИВОШЕИНСКИЙ РАЙОН	krivosh@rabota.tomsk.ru	
Отделение судебных приставов по Кривошеинскому району, 8 (38251) 21578	Водитель автомобиля категории В	34636
МБДОУ «Детский сад «Березка», 8 (38251) 21168, 8 (38251) 21084	Воспитатель детского сада	34636
Администрация Кривошеинского района, 8 (38251) 21234	Специалист по проектно-сметной работе	34636
	Специалист по молодёжной политике и спорту	34636
МБУ «Централизованная бухгалтерия образовательных учреждений», 8 (38251) 21280	Экономист	34636
	Главный бухгалтер	42900
ИП Шипулина М.Ю., 8 (909) 5397090, 8 (38251) 22910	Администратор гостиницы	34636
МБОУ «Красноярская средняя общеобразовательная школа», 8 (38251) 31440	Учитель (преподаватель) музыки и пения	39051
	Учитель (преподаватель) английского языка	39051
	Учитель (преподаватель) физики	39051
	Учитель (преподаватель) физической культуры	39051
	Учитель (преподаватель) математики	39051
	Педагог дополнительного образования (робототехника)	39051
МОЛЧАНОВСКИЙ РАЙОН	**molchan@rabota.tomsk.ru**	
Администрация Молчановского района, 8 (38256) 23223	Заместитель главы администрации	74700
АО «Почта России», 8 (38256) 21431	Водитель автомобиля	34636
	Заместитель начальника службы	48000
	Почтальон	34636
	Сортировщик почтовых отправлений и произведений печати	34636
	Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования	34636
ОГКУ «ЦСПН Молчановского района», 8 (38256) 23024	Специалист по работе с клиентами	34636
ПАРАБЕЛЬСКИЙ РАЙОН	**parabel@rabota.tomsk.ru**	
ООО «Партнёр Т2», 8 (996) 9389937	Специалист по работе с клиентами	38500
МБУК «Межпоселенческая библиотека», 8 (38252) 21413	Библиотекарь	38484
ООО «Управление рабочего снабжения «Сибнефтепровод», 8 (962) 0500940	Повар	38500
ИП Котянин Д.Ю., 8 (923) 4339501	Мастер в шиномонтажной мастерской	38484
Администрация Парабельского района, 8 (38252) 21778	Специалист в области инженерно-технического проектирования для градостроительной деятельности	38484

ПЕРВОМАЙСКИЙ РАЙОН	pervomay@rabota.tomsk.ru	
МАУ «Центральная клубная система»	Костюмер	25015
ООО «Агро»	Электрогазосварщик	30000–35000
	Рабочий по уходу за животными	25015–33000
	Боец скота	35000
	Подсобный рабочий	30000–38000
МКУ Управление образования Администрации Первомайского района	Ведущий экономист	29000–34500
Администрация Первомайского района	Начальник отдела опеки и попечительства	40000–45000
	Начальник юридического отдела	30000–35000
	Ведущий специалист отдела строительства, архитектуры и ЖКХ	25015
ПО «Первомайский хлебозавод»	Специалист по кадрам	25100
ООО «КХ Куендат»	Подсобный рабочий	25100
	Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования	25015
	Рабочий по уходу за животными	25015–30000
	Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	26000
	Слесарь по ремонту с/х машин и оборудования	25015
ОГБУЗ «Первомайская районная больница»	Заведующий фельдшерско-акушерским пунктом – фельдшер	25015–31000
	Врач общей практики	41510–67054
ПАО «ТРК»	Электромонтёр ОВБ Первомайской РЭС	31500–37600
КПКГ «Сибирский кредит»	Кредитный специалист	25015–39000
СТРЕЖЕВОЙ	**strej@rabota.tomsk.ru**	
Для уточнения организации/источника вакансии обратитесь в ЦЗН	Электромеханик	72000
	Повар	90000
	Водитель погрузчика	96000
	Стропальщик	50000
	Инженер-химик	86326
	Водитель автомобиля	130000
	Слесарь по ремонту автомобилей	36000
	Кладовщик	90000
	Плотник	45000
	Приборист	74432
ТЕГУЛЬДЕТСКИЙ РАЙОН	**tegul@rabota.tomsk.ru**	
Администрация Тегульдетского сельского поселения, 8 (38246) 21542	Бухгалтер	34636
Администрация Черноярского сельского поселения, 8 (38246) 31142	Младший экономист по финансовой работе	34636

ИП Ляхман П.С., 8 (953) 9164160	Продавец продовольственных товаров	35000
ИП Чистякова Л.Ю., 8 (953) 9294383	Подсобный рабочий	34636
МКОУ «Тегульдетская средняя общеобразовательная школа», 8 (38246) 21807	Учитель (преподаватель) физики	29236
МКОУ «Черноярская средняя общеобразовательная школа», 8 (960) 9743160	Педагог-психолог	29236
	Учитель (преподаватель) иностранного языка	29236
ОГБУЗ «Тегульдетская районная больница», 8 (38246) 21309	Врач	60000
	Врач ультразвуковой диагностики	70000
	Врач анестезиолог-реаниматолог	50000
	Лаборант	30000
ОГКУ «ЦСПН Тегульдетского района», 8 (38246) 22189	Ведущий инспектор	35000
ООО «Древо», 8 (919) 9233088	Оператор на автоматических и полуавтоматических линиях в деревообработке	35000
	Переводчик	35000
ООО «Леспромхоз «Тегульдетский», 8 (38246) 21343	Слесарь по ремонту лесозаготовительного оборудования	34650
	Сторож (вахтёр)	34650
	Учётчик	34650
Отряд №4 Противопожарной службы ТО по Тегульдетскому и Зырянскому районам, 8 (38246) 21305	Бухгалтер	34000
	Водитель автомобиля	34636
Военный комиссариат Томской области, 8 (913) 4053941	Водитель автомобиля	204000
	Военнослужащий (рядовой и сержантский состав)	204000
	Командир боевой машины	204000
	Механик-водитель	204000
Южный филиал ГУП ТО «Областное ДРСУ», 8 (38241) 25596	Водитель автомобиля	35000
	Машинист автогрейдера	40000
	Тракторист	35000
	Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования	30000

ШЕГАРСКИЙ РАЙОН

shegar@rabota.tomsk.ru

ОГБПОУ «ПКТ», 8 (38247) 22276	Учитель (преподаватель) математики	40000
	Преподаватель профессионального обучения	40000
	Педагог социальный	25500
	Начальник отдела кадров	25015
	Водитель автомобиля категорий B, C, D	25015
	Экономист	25015
ИП Лукина Т.Б., 8 (923) 4286575, 8 (38247) 21694	Фармацевт	25100
ОГАУ «ДСО «Забота», 8 (38247) 35113	Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования	25100
	Психолог	25100
	Воспитатель	25100
	Кассир	25100
	Медицинская сестра (брат)	25100
	Врач-терапевт	61000
	Врач-психиатр участковый	61000
	Водитель автомобиля категории D	25100
	Делопроизводитель	25100
	Инструктор по физической культуре	25100
МКОУ «Шегарская средняя общеобразовательная школа №2», 8 (38247) 23073, 8 (913) 8413198	Кухонный рабочий	25100
	Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	25100
ОГКУ «Томское управление лесами», 8 (38229) 11204	Первый помощник лесничего	34000
	Участковый лесничий	31000
ОГАУЗ «Шегарская районная больница», 8 (38247) 21147 доб. 1014	Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	25015
	Медицинская сестра (брат)	26000–29000
	Врач-статистик	31000
	Лаборант	37600
МКОУ «Шегарская средняя общеобразовательная школа №1», 8 (38247) 22640	Повар детского питания	25015
	Водитель автобуса	25015
ОГАУ «Дом-интернат для престарелых и инвалидов «Лесная дача», 8 (38247) 42244	Уборщик(ца) производственных и служебных помещений	25015
	Фармацевт	35000
	Инженер	30000
МКДОУ «Шегарский детский сад №2», 8 (38247) 23008	Воспитатель	30000
МКДОУ «Шегарский детский сад №1 комбинированного вида», 8 (903) 9500159, 8 (38247) 21106	Музыкальный руководитель	25100
	Воспитатель	25100
ООО «Агрофирма «Межениновская», 8 (952) 6798283, 8 (38247) 34160	Весовщик	43000
	Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства	40000
	Водитель автомобиля B, C	45000–55000
	Специалист мониторинга системы Глонасс	55000
	Специалист по информационным системам	80000
ОГКУ «Центр занятости населения Шегарского района» 8 (38247) 45141	Ведущий инспектор центра занятости населения	25100
ОГБОУ «Шегарская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», 8 (38247) 42462	Воспитатель общежития	27000
	Повар	25015

АО «Почта России», 8 (3822) 512971	Заместитель начальника отделения почтовой связи	38000
МКУДО «Центр детского творчества», 8 (38247) 22939, 8 (913) 8151941	Педагог-организатор	26000
ОГБУЗ «Бюро судебно-медицинской экспертизы Томской области», 8 (952) 8806821	Медицинский регистратор	35000
ИП Колесникова С.Г., 8 (913) 8483761, 8 (960) 6960096	Официант	25100
	Повар	25100
МКП «Комфорт», 8 (991) 4484937, 8 (38247) 23550	Слесарь аварийно-восстановительных работ в водоснабжении и водоотведении	30000

ЧАИНСКИЙ РАЙОН

chaia@rabota.tomsk.ru

ГУП ТО «Областное ДРСУ», 8 (38251) 21533	Машинист погрузочной машины	38484
ОГБУ «Чаинское Райветуправление»	Специалист по кадрам	38484
Отделение МВД России по Чаинскому району	Комендант здания	38484
	Инженер направления информационных технологий, связи и защиты информации	38484
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Томской области»	Специалист по кадрам	38484
ФКУ «Военный комиссариат Томской области»	Старший помощник руководителя	40000–45000

ТОМСК И ТОМСКИЙ РАЙОН

czn@rabota.tomsk.ru

АО «Гармония здоровья»	Врач-терапевт	45000
АО «НПФ «Микран»	Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов	110000
АО «ТОМ-ДОМ ТДСК»	Бухгалтер	55000–65000
АО «Томская генерация»	Аппаратчик химводоочистки электростанции	30000–33000
АО «Томская судоходная компания»	Инженер по радионавигации, радиолокации и связи	48000–55000
	Капитан	170000–220000
АО «ЭлеСи»	Менеджер по персоналу	45000
	Юрист	50000
АО НПЦ «Полюс»	Инженер по снабжению	40000
	Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов	40000–96000
АО «Федеральная пассажирская компания»	Проводник пассажирского вагона	52000–60000
Департамент здравоохранения Томской области	Секретарь руководителя	30000–35000
ЗАО «НПК «Полимер-Компаунд»	Машинист экструдера	55000
ИП Брусницын Д.Н. (магазин инструментов для строительства и ремонта)	Кассир	25015–33000
ИП Волкова Г.А. (магазин «Наряжаться красиво»)	Менеджер	50000–65000
ИП Дюльгер О.А. (магазин «ДюСо»)	Продавец непродовольственных товаров	30000–40000
ИП Клязьмина М.Ю.	Диспетчер	30000
ИП Трюшкина П.С. «Томская кедровая фабрика»	Менеджер по продажам	35000–55000
ИП Черников Н.Н. (компания «Фабрика золота»)	Ювелир-монтировщик	45000–60000
ОАО «Кузбасс-Пригород»	Кассир (билетный)	26000
ОГАУ «КЦСОН ТО»	Культорганизатор	25015
ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи №2»	Лифтёр	25015
	Медицинская сестра (брат) палатная (постовая)	25015–42000
ОГАУЗ «Детская городская больница №2»	Инспектор по охране труда и технике безопасности	45000
ОГАУЗ «ДЦВЛ»	Медицинская сестра (брат) по массажу	30000–45000
ОГАУЗ «МСЧ «Строитель»	Врач-инфекционист	50000–60000
ОГАУЗ «Светленская районная больница»	Акушер(ка)	25015–27000
ОГАУЗ «ТОКБ»	Буфетчик	25015
	Врач по медицинской профилактике	39000
	Лифтёр	25015
ОГАУЗ «Томская районная больница»	Секретарь руководителя	30000
ОГКСУ «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Надежда»	Врач-психиатр	25015–40000
ОГКУ «ЦПДОБПР г. Томска»	Заведующий хозяйством	25015–27000
ООО «Газпром газораспределение – Томск»	Главный сварщик	62835–103036
ООО «Грейс»	Машинист тепловоза	69300–75000
ООО «Завод ПСА «ЭлеСи»	Диспетчер	40000
	Мастер цеха	60000
ООО «ЗЕНОН-НСК»	Кладовщик	45000–50000
ООО «ЗКПД ТДСК»	Водитель автобуса служебного	40000–42000
ООО «ЗМК «ЭлеСи»	Главный конструктор	100000
	Мастер участка	45000
	Начальник участка	60000–80000
ООО «Ключевая вода»	Менеджер по маркетингу и сбыту продукции	40000–70000
ООО «Компания СИАМ»	Специалист по кадрам	35000–40000
ООО «Межениновская птицефабрика»	Машинист бульдозера	52000
ООО «Монолит-Строй» (компания «Латат»)	Инженер-технолог	70000
ООО «Папирус» (магазин «Канцелярский мир»)	Экспедитор	27000–30000
ООО «СИБАГРО-ИТ»	Аналитик	156852
ООО «СИБЭЛ»	Электросварщик ручной сварки	40000–60000
ООО «ТД МИРСНАБ» (сырье для пищевой промышленности)	Кассир	38000–46000
ООО «Томлесдрев»	Инженер-исследователь по неразрушающему контролю и диагностике	78400
	Контролёр контрольно-пропускного пункта	26000
	Составитель поездов	56000–60000

ООО «Томские мебельные фасады»	Инженер-технолог	45000–70000
	Облицовщик деталей мебели	35000–60000
	Обработчик деталей, полуфабрикатов и изделий	35000–50000
	Сборщик мебели	40000–50000
ООО «Томскнефтехим» (Сибур)	Аппаратчик	35000–40000
ООО «Энергосервис»	Инженер по охране труда	55000
СФНЦА РАН	Бухгалтер	35000
Счётная палата города Томска	Инспектор	35000
ТГУМП «Трамвайно-троллейбусное управление»	Водитель автомобиля	38000
Томский НИМЦ	Программист	100000
УМП «Спецавтохозяйство г. Томска»	Машинист бульдозера	52000
Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Томской области	Бухгалтер	50000
ФБУ Центр реабилитации СФР «Ключи»	Водитель автобуса	25015–35000
ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный аграрный университет»	Бухгалтер	40000
ФГКУ «Склад №10»	Заведующий лабораторией (пищевая промышленность)	40000
Филиал АО «МАКС-М» г. Томск	Специалист по страхованию	30000
Филиал ФГУП ВГТРК ГТРК «Томск»	Оператор видеозаписи	30000

СЕВЕРСК

seversk@rabota.tomsk.ru

АО «Концерн Титан-2», 8 (952) 1615505 доб. 4505	Специалист по контролю строительства	60000
АО «Сибирский химический комбинат» (СХК), 8 (3823) 523900	Лаборант химического анализа	48000–56000
Ассоциация «НП «АРП-Северск», 8 (961) 8893324, 8 (3823) 785806	Менеджер	37000
ИП Гуреева О.Е., 8 (991) 3914078	Мойщик окон и фасадов	32000–45000
МАУДО «Спортивная школа им. Л. Егоровой», 8 (3823) 529094	Специалист по управлению персоналом	28863–32000
МБДОУ «ЦРР – Детский сад №58», 8 (3823) 562733	Повар	43294
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №90», 8 (3823) 549002	Учитель (преподаватель) истории и обществознания	28863–40000
МБУ «Северский театр для детей и юношества», 8 (3823) 524468	Заместитель главного бухгалтера	40000–45000
МБЭУ ЗАТО Северск, 8 (3823) 547029	Специалист в области охраны труда	28863
ООО «Вектор-С», 8 (3823) 785050	Бухгалтер-кадровик	30000–45000
ООО «Интергласс», 8 (3823) 906036	Машинист штабелеформирующей машины	40000
ООО «Каменный мост», 8 (905) 9926505	Старший продавец продовольственных товаров	32000–40000
ООО «Магазин-24», 8 (953) 9152701	Пекарь	39000–42800
ООО «НПО Сибэлектромотор», 8 (983) 2301962, 8 (3822) 480330	Электросварщик ручной сварки	45000–60000
ООО «Северсккабель», 8 (923) 4030155	Слесарь по ремонту оборудования	45000
	Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования	45000–65000
ООО УК «Жилищное хозяйство», 8 (3823) 565232	Мастер по благоустройству	35000
Томский район водных путей и судоходства – филиал ФБУ «Администрация «Обь-Иртышводпуть», 8 (3822) 514509	Повар судовой	75000
ФГБУ «Сибирский федеральный научно-клинический центр ФМБА», 8 (3823) 529867, 8 (952) 8007071, 8 (3823) 521696	Врач функциональной диагностики	40000–48000
	Медицинский техник	30000–37000
ФГБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии №81 ФМБА России», 8 (3823) 776543	Специалист по закупкам	28863
ФГБУН «Северский биофизический научный Центр ФМБА России», 8 (3823) 994003	Уборщик(ца) служебных помещений	29000

Кадры решают всё в Томской области

0+

Совет редакции газеты «Кадры решают всё в Томской области»

- **Светлана Грузных,** и.о. заместителя губернатора Томской области по социальной политике
- **Анна Гомозова,** заместитель начальника департамента труда и занятости населения Томской области — председатель комитета проектной деятельности
- **Юлия Терехова,** председатель комитета содействия занятости департамента труда и занятости населения Томской области
- **Татьяна Нараева,** главный редактор газеты «Кадры решают всё в Томской области»

Учредитель — ООО «Издательский дом «Смелая версия».
Главный редактор — Татьяна Сергеевна Нараева.
Вёрстка — Е. Болдырева.
Корректура — О. Глебова.

Юридический адрес учредителя, издателя: 634021, г. Томск, ул. Кулагина, д. 29, кв. 35.
Адрес редакции: 634021, г. Томск, пр. Фрунзе, д. 111, офис 321.
Телефоны: 8 (913) 812 6010.
Эл. почта: smel.rs@mail.ru, www.smel.tomsk.ru

Газета информационного характера. Выходит с октября 2013 года, распространяется на территории Томской области бесплатно.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается по согласованию с редакцией. Ссылка на газету обязательна.
Мнения, высказанные авторами материалов, могут не совпадать с точкой зрения редакции.
За достоверность опубликованной информации, точность приведённых цитат, а также за то, что материалы не содержат данных, не подлежащих открытой публикации, ответственность несут авторы материалов.
Рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, услуги — лицензированию.
Редакция не несёт ответственность за информацию, опубликованную в рекламных материалах.

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ70-00315 от 14 октября 2013 года.

Отпечатано в ООО «Офсет центр», 634029, Россия, Томск, пер. Плеханова, 11.
Тел. 8 (3822) 510959, 8 (3822) 526515,
e-mail: 526515@mail.ru
Заказ № 195. Тираж 4 000 экз.
Сдано в печать по графику: 26.03.2024, 13.00.
Фактически: 26.03.2024, 13.00.
Дата выхода: 29.03.2024.