НОВОСТИ | РЫНОК ТРУДА | МНЕНИЯ | КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ | ВАКАНСИИ

Кадры решают всё в Томской области

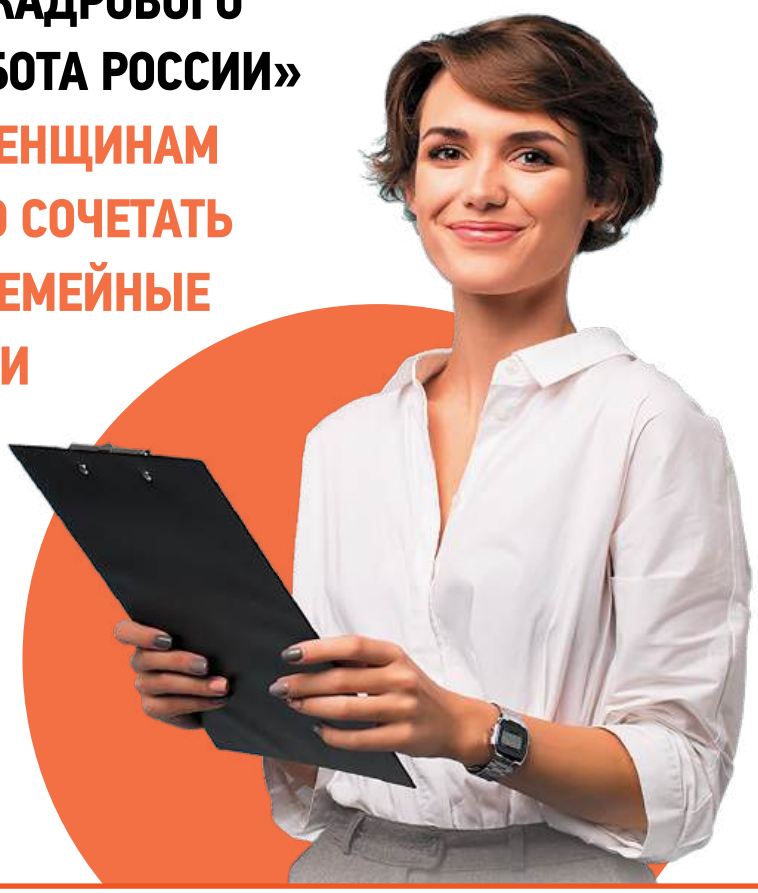
№ 11 (115) 2023

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА С ИНФОРМАЦИОННЫМИ МАТЕРИАЛАМИ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Электронная версия газеты доступна на сайте RABOTA.TOMSK.RU

НОВОСТИ

НОВАЯ КОММУНИКАЦИОННАЯ ПЛОЩАДКА КАДРОВОГО ЦЕНТРА «РАБОТА РОССИИ» ПОМОЖЕТ ЖЕНЩИНАМ ГАРМОНИЧНО СОЧЕТАТЬ КАРЬЕРУ И СЕМЕЙНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ



15 ноября состоялось заседание обновлённой коммуникационной площадки для женщин «ПроДвиЖЕНие» #БезФартуков.

| с. 3

ВАКАНСИИ

ВАКАНСИИ ОТ ПРЯМОГО РАБОТОДАТЕЛЯ | С. 7

ВАКАНСИИ ВСЕХ СФЕР ЭКОНОМИКИ | С. 10–15

НОВОСТИ



IT-старт заходит в пятый сезон

15 ноября начал свою работу пятый сезон регионального проекта «IT-старт» | с. 2

МИР ПРОФЕССИЙ

Это я, почтальон Печкина!



Сотрудники Почты России доставляют корреспонденцию в любое время года, невзирая на препятствия и природные катаклизмы

| с. 6-7

ИНСТРУКЦИЯ

НАСТАЛО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН?

Чудесное время, чтобы оглянуться назад, переосмыслить свою жизнь, наметить новые планы, а, может, пришло время что-то менять? | с. 8-9


Фото: Томский обзор

15 ноября начал свою работу уже пятый сезон известного на всю страну регионального проекта «IT-старт», организованного кадровым центром «Работа России» при поддержке департамента труда и занятости населения Томской области и ряда перспективных компаний IT-индустрии. Мероприятие посетили почти 140 учащихся 9–11 классов из разных школ Томска и Томского района.

IT-старт заходит в пятый сезон

Открытие сезона было отмечено лекцией молодого амбициозного руководителя компании HPACE.dev **Андрея ТИЩЕНКО**. Он рассказал, как выбрать свой путь в IT-сфере и начать развиваться, каковы главные обывательские заблуждения насчёт айтишников и их работы, и, наконец, как добиться успеха в таком непростом деле. Андрей не только поделился своим жизненным и профессиональным опытом, но и с удовольствием ответил на все интересующие вопросы.

В ближайшем учебном году ребят ждёт крутой интенсив из экскурсий в офисы активно развивающихся IT-компаний, встречи за чашкой кофе с их руководителями и ключевыми специалистами, лекции и мастер-классы IT-гуру, а также первые профессиональные пробы.

Проект стремительно набирает обороты: в прошлом году два десятка IT-компаний и свыше 450 учащихся из 30 школ Томска и Томского района приняли в нём участие (годом ранее IT-старт привлёк лишь около десятка компаний и 400 школьников). По завершению мероприятий сезона, более 15 процентов ребят решают связать свою жизнь с IT-сферой.

Наиболее активных участников, как и в прошлом учебном году, ждут призы и специальные подарки.

В ближайшем учебном году ребят ждёт крутой интенсив из экскурсий в офисы активно развивающихся IT-компаний, встречи за чашкой кофе с их руководителями и ключевыми специалистами, лекции и мастер-классы IT-гуру, а также первые профессиональные пробы.

В кадровом центре встретились представители предприятий и студенты томских вузов направления «Техносферная безопасность»

22 ноября на площадке кадрового центра «Работа России», в рамках проекта «Наставничество: новые грани профессионализма», продолжились мероприятия, организованные региональным департаментом труда, для студентов ТПУ, ТГАСУ и ТУСУР, обучающихся по направлению «Техносферная безопасность».

На этот раз ребятам подробно рассказали о проекте, а, главное, непосредственно познакомили их с будущими наставниками, что в итоге привело к формированию наставнических тандемов с последующим прохождением студентами производственной практики, получением новых знаний и практических навыков в одной из организаций-участников проекта.

В течение учебного года со студентами будут работать 18 организаций, причём пять из них впервые изъявили готовность участвовать в проекте. В числе участников заявлены такие предприятия, как

- **ООО «Газпром газораспределение Томск»,**
- **ООО «Газпром трансгаз Томск»,**
- **АО «ТОМЗЭЛ»,**
- **ООО Сибстройнефтегаз»,**
- **ООО «Горсети»,**
- **ООО «ИЦ ГазИнформПласт»,**
- **ООО «Томскнефтехим»,**
- **ООО «Газпромнефть-Восток»,**
- **ПАО «ТРК» и другие.**

На встрече их представители провели презентации своих компаний, а потом включились в интерактивное общение.

— Томская область неоднократно отмечена на федеральном уровне как регион, проводящий постоянную планомерную работу в сфере охраны труда, — рассказала и.о. губернатора Томской области по социальной политике **Светлана ГРУЗНЫХ**. — Безусловно, нас можно назвать амбассадорами данного направления в СФО. Уверена, взаимодействие со студенческой молодёжью — нашим будущим — позволит добиться ещё более впечатляющих результатов, обеспечив бесшовный переход молодых специалистов на производство. Vision Zero (концепция нулевого травматизма) опирается, прежде всего, на человеческий фактор, и в наших силах сделать его сильной стороной концепции.

Напомним, проект предусматривает экскурсии на предприятия, а также обучающие семинары и мастер-классы по безопасности труда, подбору СИЗ, оказанию первой помощи пострадавшим при производственных травмах и так далее.

Новая коммуникационная площадка кадрового центра «Работа России» поможет женщинам гармонично сочетать карьеру и семейные обязанности

Рука, качающая колыбель,
*правит миром**

15 ноября на площадке кадрового центра «Работа России» состоялось заседание обновлённой коммуникационной площадки для женщин «ProДвиЖЕНие» #БезФартуков. Первую встречу в этом формате посвятили вопросам карьеры, самореализации и жизненного баланса.

Томичек ждали встречи с опытными экспертами. Корпоративный коуч кадрового центра «Работа России» **Оксана ВАВИЛЬЧЕНКО** поделилась, как ориентироваться в меняющемся мире и оставаться востребованной в экономике. Заместитель директора кадрового центра «Работа России» **Людмила ДМИТРИЕВА** подробно рассказала о сервисах и новых возможностях службы занятости для женщин, находящихся в поисках работы или собирающихся её сменить. Также аудитории представили практикующего дипломированного психолога, бизнес-тренера **Владимира ПЕСТУНОВА**, который в интерактивном общении помог каждой участнице определить свои ресурсные состояния и показал, как можно эффективно ими управлять.

Заседания новой площадки решено проводить регулярно, — по возможности, раз в месяц. Кроме того, среди присутствующих провели короткий опрос относительно тем будущих встреч. Как выяснилось, участниц заседания преимущественно волнует, как адаптировать ребёнка к детскому саду, подготовить к школе так, чтобы не переживать за него, находясь на работе, как грамотно простроить свой ежедневный тайминг, чтобы всё успевать, совмещая работу и семью.

— В решении вопросов женской занятости и женской самореализации, на мой взгляд, заметно недооценённой остаётся консолидация усилий самих женщин, эмоциональная и коммуникативная составляющие их личности, способные буквально двигать горы, — отметила и.о. губернатора Томской области по социальной политике **Светлана ГРУЗНЫХ**. — Поэтому основной задачей площадки мы ставим активизацию личностного и профессионального ресурса женщин, и, через объединение этих ресурсов, женскую взаимопомощь, вывод этой категории на рынке труда на качественно новый уровень.

Основной задачей площадки мы ставим активизацию личностного и профессионального ресурса женщин, и, через объединение этих ресурсов, женскую взаимопомощь, вывод этой категории на рынке труда на качественно новый уровень.



Владимир Пестунов в интерактивном общении помог каждой участнице определить свои ресурсные состояния и показал, как можно эффективно ими управлять





* **Строка из стихотворения Уильяма Росса Уоллеса, где восхваляется материнство как движущая сила перемен в мире.**

Работодателей Томской области познакомили с законодательной базой и технологиями дистанционных медосмотров

23 ноября в кадровом центре «Работа России» состоялась встреча работодателей с экспертами в области цифровой медицины и производителями медицинского оборудования по вопросам проведения дистанционных предрейсовых и предсменных осмотров, цифровизации медицинских кабинетов на предприятии. В связи с актуальностью проблематики, мероприятие прошло в гибридном формате, чтобы представители районов Томской области тоже могли получить ценную информацию из первых рук.



Автоматизированный комплекс мониторинга и контроля состояния здоровья человека «Смотр». Фото: АО «НИИПП»

— С 1 сентября этого года вступили в силу сразу несколько нормативных актов, регулирующих правила проведения медосмотров дистанционным способом. Поэтому мы поставили себе целью пригласить работодателей и экспертов этого рынка, которые уже изготавливают сертифицированное оборудование, способное оптимизировать процесс проведения медицинского осмотра, а также хранить и передавать информацию в полном соответствии с действующим законодательством. Наша главная задача — ознакомить производственников с новыми технологиями, дать им возможность пообщаться с представителями профильных компаний, чтобы выстроить новые стратегии работы с персоналом, — рассказала и.о. губернатора Томской области по социальной политике **Светлана ГРУЗНЫХ.**

Главный специалист по амбулаторно-поликлинической помощи ООО «Центр корпоративной медицины» (Томск) **Алексей РУДКО** сделал обзор необходимых мероприятий, позволяющих существенно сократить количество больничных листов и повысить продолжительность жизни персонала. Остановился на специфике дистанционных осмотров и их актуальной законодательной базе. Кроме того, он озвучил вариативность существующего оборудования, а также возможность экономии средств и времени при его использовании.

Руководитель группы менеджмента, производства и инжиниринга Института инновационного развития СамГМУ (Самара) **Пётр КШНЯКИН** рассказал о передовых технологических и методических разработках своего университета в этом направлении, позволяющих втрое снизить заболеваемость работников предприятий.

Эксперт НТИ «Хелснет» АО «НИИПП» **Александр ПОПОВ** презентовал собравшимся автоматизированный комплекс мониторинга и контроля состояния здоровья человека «Смотр», с помощью которого можно быстро и эффективно проводить медицинские осмотры на производстве. Он выделил ряд преимуществ разработки НИИПП по сравнению с зарубежными и отечественными аналогами, а также сообщил, что комплекс успешно прошёл опытно-промышленные испытания и находится на финальной стадии получения регистрационного удостоверения медицинской продукции.

Мероприятие посетили более 150 представителей предприятий Томской области.

Наша главная задача — ознакомить производственников с новыми технологиями, дать им возможность пообщаться с представителями профильных компаний, чтобы выстроить новые стратегии работы с персоналом.

Александр Попов выделил ряд преимуществ разработки НИИПП по сравнению с зарубежными и отечественными аналогами, а также сообщил, что комплекс успешно прошёл опытно-промышленные испытания и находится на финальной стадии получения регистрационного удостоверения медицинской продукции.

Чтобы всегда быть в курсе законодательных изменений, своевременно узнавать о мероприятиях в сфере охраны труда, промышленной безопасности и экологии и многого другого, подписывайтесь на телеграм-канал

«#Я за безопасный труд»
www.t.me/ohranatruda_dtzn

Томская служба занятости трудоустроила в 2023 году более половины всех обратившихся граждан с инвалидностью

По данным Роструда, сейчас в Томской области проживают 57 222 человека с инвалидностью, 26 867 — трудоспособного возраста, из которых работают 6 498 человека (24,2%).

На 2 917 квотированных рабочих мест в регионе приходится 2 210 соответствующих работника. Следует отметить, что в 2023 году 13 работодателей заключили соглашения об организации рабочих мест для трудоустройства особых соискателей в счёт квоты с общественными организациями инвалидов, организовав рабочие места для 73 человек: Томск — 57 рабочих мест, Северск — 16 рабочих мест. Всего в 2018–2023 годы заключены 36 соглашений, в рамках которых трудоустроены 189 человек (30 соглашений с общественными организациями инвалидов, трудоустроены 182 особенных соискателя).

В текущем году в службу занятости населения за содействием в поиске подходящей работы обратились 707 граждан с инвалидностью, более половины из них успешно трудоустроены. При этом в двух муниципалитетах региона показатель трудоустройства особенных соискателей, обратившихся за помощью в центры занятости, равен 100%: это Молчановский и Каргасокский районы.

При этом в рамках организации временного трудоустройства граждан, трудоустроены 47 взрослых с инвалидностью и 55 несовершеннолетних граждан в свободное от учёбы время.

Государственные услуги по профессиональной ориентации, социальной адаптации и психологической поддержке получили 75% от числа обратившихся особых соискателей в службу занятости. Профессиональное обучение по направлению центров занятости завершили 26 лиц с инвалидностью, 14 из них трудоустроились после завершения обучения.

В текущем году консультационные услуги по содействию началу осуществления предпринимательской деятельности получили 46 безработных граждан с инвалидностью, четверо открыли собственное дело, получив финансовую помощь в размере 100 тысяч рублей от службы занятости.

В настоящий момент на учёте в центрах занятости Томской области состоит 241 гражданин с инвалидностью.

В ежегодную Декаду инвалидов, проходящую традиционно с 1 по 10 декабря, запланировано несколько десятков мероприятий, в том числе консультации по вопросам занятости, «горячие линии», «круглые столы», мастер-классы и экскурсии на предприятия особых соискателей.

О полном перечне и времени проведения мероприятий можно получить информацию в центрах занятости по месту жительства.

Томские предприятия делают ставку на молодёжь

22 ноября на площадке кадрового центра «Работа России» состоялся открытый отбор томских предприятий оборонно-промышленного комплекса. Более 80 вакансий с заработной платой от 21 до 96 тысяч рублей предложили соискателям АО «НПЦ «Полюс», АО «НПФ «Микран», АО «НИИПП», ОАО «Манотомь», ООО «Томский инструментальный завод», ООО «НПК «Томский инструмент», ООО «Томский завод резиновой обуви», АО «Сибкабель», ООО «Томскнефтехим».

По-прежнему, остро востребованы работодателями инженеры различных специализаций, операторы станков с программным управлением, токари, слесари, фрезеровщики, электромонтёры, контролёры, наладчики станков, уборщики производственных помещений и так далее.

Мероприятие посетили более 100 соискателей, в том числе студенты профессиональных образовательных организаций, которые успешно договорились о прохождении практик и стажировок.

— Кадровый голод на предприятиях привёл к колоссальной востребованности молодёжи, даже не имеющей опыта работы и профильных компетенций, — рассказала директор кадрового центра «Работа России» **Оксана КРАВЧЕНКО**. — Количество безработных в возрастной категории от 16 до 29 лет, можно сказать, сокращается прямо на глазах. С другой стороны, стремительно растёт количество практик и методик, с помощью которых молодёжь адаптируют к работе на местах в короткие сроки, развивается наставничество, увеличивается спрос на программы подготовки и переподготовки кадров.

Кадровый голод на предприятиях привёл к колоссальной востребованности молодёжи, даже не имеющей опыта работы и профильных компетенций. Количество безработных в возрастной категории от 16 до 29 лет, можно сказать, сокращается прямо на глазах. С другой стороны, стремительно растёт количество практик и методик, с помощью которых молодёжь адаптируют к работе на местах в короткие сроки, развивается наставничество, увеличивается спрос на программы подготовки и переподготовки кадров.

Это я, почтальон Печкина!



Сотрудники Почты России доставляют корреспонденцию в любое время года, невзирая на препятствия и природные катаклизмы

Все, конечно, помнят знаменитое: «Я почему злой был? Потому что у меня велосипеда не было!». Но если серьёзно, почтальон — профессия очень ответственная и порой героическая. Какие бы природные катаклизмы не бушевали за окном, он идёт к вам,— приветливый и полный энергии. И сегодня наш рассказ о нём.

Текст: Татьяна НАРАЕВА
Фото предоставлены героинями статьи и пресс-службой Почты России

В отличие от мультипликационного персонажа, почтальонами, в основном, работают женщины. Именно им выпадает нелёгкая миссия своевременной доставки пенсий и корреспонденции. И они соответствуют ей!



Марина Остапович отработала водителем почтового автомобиля уже около 30 лет

Ежегодно Почта России доставляет жителям Томской области около 20 млн. почтовых отправлений. При этом сотрудники почты мастерски управляют разным транспортом: от велосипеда — до среднетоннажного грузовика. Самые знаменитые автоледи Томского управления Почты России — это родные сёстры — **Галина ОСОКИНА** и **Татьяна РОМАНЕНКО**, чей общий трудовой стаж составляет 90 лет.

Есть и менее известные, например, томичка **Марина ОСТАПОВИЧ**, которая отработала водителем почтового автомобиля уже около 30 лет. Она умеет управлять и «Ладой», и внедорожником «УАЗ», и даже среднетоннажным грузовиком «ГАЗон Next». Сейчас она управляет автомобилем Skoda.

А уж что касается районов области, то тут, как говорится, все транспортные средства хороши! В ход идут и моторные лодки, и снегоходы, и те самые велосипеды — мечта Печкина.

Галина Осокина и Татьяна Романенко, чей общий трудовой стаж составляет 90 лет

Для почтальона нет преград

Заместитель начальника отделения 636330 села Молчаново **Оксана ЯТКИНА** работает на почте семнадцатый год. Выучившись в молчановском профессиональном училище на продавца, улыбчивая девушка отправилась на работу в киоск Почты России продавать прессу и сопутствующие товары. Потом руководство отделения связи предложило ей место оператора, где Оксана принимала и выдавала почтовые отправления. Сейчас она — заместитель начальника почты и занимается доставкой пенсий и корреспонденции по Молчанову и соседним населённым пунктам.

— Я живу на берегу Оби и, когда весной случается затопление, я отправляюсь на своей моторной лодке к тем адресантам, которые оказываются на отрезанной водой территории,— рассказывает Оксана Геннадьевна.— Это часть Молчанова и деревня Нижняя Фёдоровка.

Десятки людей ждут почтальона с замиранием сердца. Разве можно их подвести? Вот и приходится порой садиться и в лодку, и за руль автомобиля, чтобы всюду поспеть. Оксана Геннадьевна также водит снегоход «Буран». Ох, уж эта русская любовь к быстрой езде! Наша героиня смеётся, что только трактором не управляла. Впрочем, какие её годы!

Несмотря на экстрим в работе, Оксана Геннадьевна полна сил и обожает активный отдых на природе, особенно, рыбалку. Любит, когда собираются родные и друзья вместе. Дочь при-

Десятки людей ждут почтальона с замиранием сердца. Разве можно их подвести? Вот и приходится порой садиться и в лодку, и за руль автомобиля, чтобы всюду поспеть. Оксана Геннадьевна также водит снегоход «Буран». Ох, уж эта русская любовь к быстрой езде! Наша героиня смеётся, что только трактором не управляла. Впрочем, какие её годы!



Оксана Яткина



Несмотря на экстрим в работе, Оксана Геннадьевна полна сил и обожает активный отдых на природе, особенно, рыбалку

езжает из Томска, — она учится в ТУСУР на специальности «Техносферная безопасность». Сыну пока только 12, он учится в школе и занимается футболом.

— У нас вся семья спортивная, — продолжает автоледи. — Я всю жизнь занимаюсь волейболом, много раз играла за наш район. Сейчас иногда тренируюсь для себя, и дочь пошла по моим стопам, — тоже играет в волейбол. А муж? Он готов поддержать во всём.

Когда любимый супруг в отъезде, Оксана Геннадьевна, как истинная сибирячка, со всем справляется сама, — даже машину ремонтирует. Хотя её настоящая страсть — кулинария. И фирменный рецепт — вкусный и полезный салат «Баварские забавы». Для него она маринует морковь, свёклу, лук и мясо. Мясо позже обжаривается и рубится тонкими ломтиками, как и маринованные овощи. В конце хозяйка добавляет свежий огурец, специи и совсем немного майонеза и кетчупа. Вот такая вкусная история!

Велосипед — и скорость, и польза, и красота

Самым популярным видом транспорта у почтальонов, особенно сельских, был и остаётся велосипед. На нём доставляют почту с мая по сентябрь, словом, пока погода позволяет.

Почтальон отделения 636340 села Могочино **Алёна БОБЧЕНКО** ежедневно проходит десяток километров, разнося корреспонденцию получателям. И, конечно, велосипед для неё большое подспорье. Как и для её коллег, — в отделении связи трудятся пять почтальонов, и все они веломобильные.

По словам Алёны Вячеславовны, такой ежедневный марафон помогает всегда сохранять себя в форме, а постоянное общение с односельчанами позволяет всегда быть в курсе событий. Кроме того, красоты родной природы, несмотря на холодную порой погоду, никогда не приедаются нашей героине.

Недаром на своём приусадебном участке она любит выращивать не только овощи и ягодные кусты, но и чудесные цветы. Алёна Вячеславовна отдаёт предпочтение царственным цветам — гладиолусам и лилиям. Всюду сопровождает её красота: восьмилетняя малышка-дочка увлекается бальными танцами, муж, работая в дорожной отрасли, старается радовать. Когда велосипед требует технического внимания, муж чинит.

— Могочино — замечательное место, — говорит почтальон, — здесь волшебная энергетика, здесь живут необыкновенные люди, и поэтому происходят хорошие события. Желаю всем побывать на нашей земле и прикоснуться к этим чудесам!

Алёна Бобченко ежедневно проходит десяток километров, разнося корреспонденцию получателям. И, конечно, велосипед для неё большое подспорье. Такой ежедневный марафон помогает всегда сохранять себя в форме, а постоянное общение с односельчанами позволяет всегда быть в курсе событий. Кроме того, красоты родной природы, несмотря на холодную порой погоду, никогда не приедаются нашей героине.



Алёна Бобченко

ПОЧТА РОССИИ

ВАКАНСИИ

Сегодня в Томском управлении Почты России открыты 133 вакансии.

Среди них

- начальники почтовых отделений и их заместители,
- операторы,
- водители,
- почтальоны,
- кладовщики.

Все вакансии доступны в том числе и для людей с инвалидностью.

За каждым новым сотрудником Почты России **закрепляется опытный наставник**. Новичок проходит **серию образовательных курсов и программ**, специально разработанных корпоративным университетом компании.

Для желающих получить профильное образование есть возможность пройти бесплатное обучение по специальности «Почтовая связь» в Томском индустриальном техникуме.

Ежемесячная заработная плата сотрудников Почты России состоит из

- оклада,
- премий,
- районного коэффициента.

Социальный пакет включает различные дополнительные льготы:

- добровольное медицинское страхование,
- страхование от болезней и несчастных случаев,
- компенсацию стоимости санаторно-курортного лечения, а также проезда к месту отдыха,
- подарки для сотрудников и их детей к главным государственным праздникам и так далее.

Для сотрудников, вышедших на пенсию, Почта России реализует **программу негосударственного пенсионного обеспечения**.

Подробно узнать об открытых вакансиях и записаться на собеседование можно по телефону:

8 (3822) 511838

Резюме можно направить на электронную почту:

T.Turlaeva@russianpost.ru

НАСТАЛО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН?

Приближается Новый год. Чудесное время, чтобы оглянуться назад, переосмыслить свою жизнь, наметить новые планы, а, может, пришло время что-то менять? Место работы, сферу деятельности. Попробуйте понять, что для вас действительно важно, а мы поможем!



МЕНЯЙТЕ КОРПОРАТИВНЫЕ ЦЕННОСТИ

В каждом коллективе есть свой «джентльменский» набор ценностей. Например, своя команда по футболу или дартсу, или все увлечены шахматами, йогой, фитнесом и так далее. Все здоровые, красивые, но... вам с ними скучно. Возможно, у вас другие полезные интересы, но их никто не разделяет.

Как вариант, вы меняете коллектив или вдруг становитесь амбассадором нового направления (почему бы и нет?). Если все вокруг наводят на вас уныние, никакой размер зарплаты не спасёт положение.

Заботьтесь о своём душевном состоянии. Оно очень важно!

РАСТИТЕ НАД СОБОЙ

Когда вы пришли устраиваться сюда, казалось, вы можете достигнуть многого, но время идёт, а вы всё топчетесь на месте. Ежедневные задачи слишком просты и будничны, зарплата давно перестала устраивать,— просто какой-то День сурка!

Подумайте, есть у вас потенциал развития в этой организации? Может, достаточно переучиться (благо, сейчас море образовательных программ, в том числе онлайн-формата) или повысить квалификацию, перейти в другой отдел, и жизнь заиграет новыми красками?

Поговорите со своим руководством или кадровым отделом. Возможно, ваши планы совпадают с перспективными планами развития предприятия, и прямо сейчас менеджеры компании ищут людей, готовых взяться за новые задачи.

Вашу инициативу оценят, а вас заметят.





ЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ

На работе вы регулярно переутомляетесь, постоянно испытываете тревогу, головную или мышечную боль, плохо спите по ночам. Это очень опасные сигналы!

Настало время подумать о себе. Не ждите наступления больших проблем,— позаботьтесь о себе сейчас! Пройдите обследование, диспансеризацию, съездите отдохнуть, найдите время для внутреннего общения с собой.

> **Спросите себя, чего вы действительно хотите. Составьте список целей в одной колонке и список желаний в другой. Будьте при этом реалистом. Может оказаться, что большинство ваших желаний довольно просты и вполне сбыточны. Разрядите себя психологически!**

А на работе попробуйте с утра составлять список дел на день и установите комфортный тайминг их выполнения. Это поможет избежать стресса. Если придерживаться плана не получается,— проанализируйте, что выводит вас из ровной рабочей колеи. Возможно, просто-напросто один из коллег постоянно сваливает на вас свои задачи и делает это довольно ловко и неочевидно, на первый взгляд. Посмотрите, что именно дезориентирует вас на работе, попробуйте устранить данные факторы. Не правда ли, легче?

ОЦЕНИТЕ СВОЙ ТРУД СО СТОРОНЫ

Вот мы и подошли к следующей проблеме. Насколько вы комфортно ощущаете себя в данном коллективе? Вас ценят, уважают, гордятся? Или все ваши усилия воспринимаются как должное или того хуже, обесцениваются? А атмосфера в коллективе постоянно накалена?

К счастью, вы — не дерево, и вам необязательно «стоять, где посадили».

> **Проанализируйте рынок труда. Найдите себе лучшее применение. Поверьте, вас оценят!**

ОБОГАТИТЕ ВАШ ДОСУГ

Бывает такое, что вы проанализировали трудовой аспект своей жизни и поняли, что всё не так уж и плохо, а вас всё равно что-то не устраивает.

> **Не спешите себя винить,— лучше подумайте, как вы могли бы обогатить и украсить свою жизнь.**

Быть может, материальные или другие условия не позволяют вам вне работы делать то, что хотелось бы. Не отчаивайтесь! Известный японский косметолог Чизу Саёки, которая учит женщин быть красивыми в любом возрасте без радикальных вмешательств, отмечает, что всего несколько минут в день созерцательного покоя помогают не только сохранению физического здоровья, душевного равновесия, но и молодости лица и тела. Желательно в такие минуты смотреть на что-то красивое,— это могут быть красивые люди, цветы или животные, закат за окном или даже плакат с изображением природы, космоса. Налейте себе чашку чая, выпейте его без спешки, с удовольствием и мыслями о совершенстве мира. Вы, между прочим,— его часть, и без вас он бы не был собой.

УДАЧИ!

Вакансии всех сфер экономики

Смотрите больше вакансий на сайте RABOTA.TOMSK.RU

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ РАЙОН		alex@rabota.tomsk.ru
Администрация Новоникольского сельского поселения, 8 (38255) 41125	Управляющий делами	35733
Администрация Октябрьского сельского поселения, 8 (983) 3437184, 8 (983) 3437260	Водитель автомобиля III–IV разряда	35733
	Экономист	35733
Администрация Северного сельского поселения, 8 (923) 4049112, 8 (923) 4411366, 8 (913) 8676163	Управляющий делами	35733
Военный комиссариат г. Стрежевой и Александровского района Томской области, 8 (38259) 50832	Военнослужащий (рядовой и сержантский состав)	35733
ИП Фатеева Т.Ф., 8 (38255) 25557	Помощник пекаря I–II разряда	35733
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1» с. Александровское, 8 (38255) 24287, 8 (960) 9692508, 8 (38255) 24700	Разнорабочий	35733
	Учитель (преподаватель) биологии	40000
	Учитель (преподаватель) иностранного языка	40000
МБОУ ДО «ДЮСШ», 8 (38225) 26375	Водитель автобуса I разряда	35733
МБОУ ДОД «Детская школа искусств», 8 (913) 8231967, 8 (38255) 24933	Учитель (преподаватель) детской музыкальной школы	35733
МБУ «ЦБС», 8 (38255) 25268	Юрисконсульт	40000
МКОУ «Основная общеобразовательная школа» с. Лукашкин Яр, 8 (38255) 43339	Учитель (преподаватель) русского языка и литературы	35734
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа» с. Назино, 8 (38255) 42141	Учитель (преподаватель) иностранного языка	40000
	Учитель (преподаватель) русского языка и литературы	60000
МКП «ТВС» Александровского сельского поселения, 8 (38255) 25284	Главный инженер высшей категории	101913
	Главный энергетик высшей категории	63617
	Мастер	44033
	Оператор котельной	35733
	Слесарь-ремонтник	35733
МБУ «Центр досуга и народного творчества» Александровского района, 8 (38255) 25268	Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	35733
Отдел образования администрации Александровского района Томской области, 8 (38255) 25862	Юрисконсульт	40269
МУП «Жилкомсервис» Александровского сельского поселения, 8 (38255) 24795	Машинист бульдозера	35733
	Машинист крана автомобильного	35733
	Начальник участка	53985
	Слесарь-сантехник	35733
	Тракторист	35733
МУП «ЖКХ» с.Назино, 8 (38255) 42184	Бухгалтер	41925
	Экономист по бухгалтерскому учёту и анализу хозяйственной деятельности	35733
МУП «Комсервис» Лукашкин-Ярского сельского поселения, 8 (38255) 43345	Водитель автомобиля	35733
	Экономист по бухгалтерскому учёту и анализу хозяйственной деятельности	35733
ОГАУЗ «Александровская районная больница», 8 (38255) 24845	Бухгалтер	35733
	Врач-невролог	38200
	Врач-терапевт участковый	56260
	Заведующий фельдшерско-акушерским пунктом – фельдшер II категории	35733
	Медицинская сестра (брат) кабинета / палатная (постовая) / участковая	35733–37500
	Старший фармацевт	35733
	Экономист	35733
ОГКУ «СРЦН Александровского района», 8 (38255) 24143	Ведущий бухгалтер I категории	40000
ООО «Агат», 8 (38255) 26165, 8 (913) 8756657	Водитель автобуса	35733
	Водитель автомобиля	35733
ООО «Газпром трансгаз Томск» АЛПУМГ, 8 (38255) 22819	Инженер по охране труда	78000
	Подсобный рабочий	35733
ООО «Добродея», 8 (923) 4469505	Фармацевт	35733
ООО «Сибирская монтажная пусконаладочная компания», 8 (8913) 8516917	Главный бухгалтер	38000
ООО «СК Прогресс», 8 (838255) 24402	Бухгалтер	35733
	Водитель автомобиля	70000
	Машинист автогрейдера	70000
	Машинист бульдозера	90000
	Машинист крана автомобильного	70000
	Машинист экскаватора	90000
	Специалист по подбору персонала	35735

АСИНОВСКИЙ РАЙОН		asino@rabota.tomsk.ru
ООО «Уютный дом»	Разнорабочий	21114
ООО «Новэкс»	Директор	49530
ИП Малахова И.А.	Продавец	25000–30000

МАОУ «Гимназия №2»	Повар	21114
ОГБПОУ «АТпромИС»	Воспитатель общежития	21114–25000
ООО «Асиновское АТП»	Водитель автобуса II категории	25000
	Главный механик	35000
	Инженер	27000–35000
	Подсобный рабочий	22000
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 г. Асино»	Повар	25000

БАКЧАРСКИЙ РАЙОН

bakchar@rabota.tomsk.ru

МБОУ «Парбигская средняя общеобразовательная школа им. М.Т. Калашникова», 8 (38249) 44183	Учитель (преподаватель) биологии	29236–35000
	Учитель (преподаватель) основ безопасности жизнедеятельности	30000–45000
	Учитель (преподаватель) иностранного языка II категории	29236–45000
	Водитель автобуса	29236–35000
Администрация Поротниковского сельского поселения, 8 (38249) 36158	Специалист-финансист II категории	29236
МКОУ «Плотниковская средняя общеобразовательная школа», 8 (38249) 39417	Учитель (преподаватель) русского языка и литературы	27502–35000
Администрация Вавиловского сельского поселения, 8 (38249) 37295	Специалист по финансовому консультированию	29236–31000
МКОУ ДОД «Бакчарская ДШИ», 8 (38249) 22392	Учитель (преподаватель) детской музыкальной школы	29236–41659
ОГКУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей Бакчарского района», 8 (38249) 21372	Водитель автобуса	29236
	Воспитатель	29236
	Медицинская сестра (брат)	29236
МКОУ «Крыловская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья», 8 (38249) 22306	Врач-педиатр	29236–80001
	Медицинская сестра (брат)	29236–35184
ПАО «ТРК», 8 (3822) 277918	Электромонтёр по эксплуатации распределительных сетей	45200
	Электромонтёр по испытаниям и измерениям	45000
ФГБУ «Государственный природный заповедник «Васюганский», 8 (3822) 905735	Государственый инспектор по охране территории государственного природного заповедника	29236
ПК «Бакчарский хлебозавод», 8 (38249) 21278	Пекарь	30000
АО «Почта России», 8 (38247) 21644	Заместитель начальника отделения почтовой связи	29236
ООО «Северная тепловая компания», 8 (38250) 35528	Инженер I категории	41000–42000
ГУП ТО «Областное ДРСУ», 8 (38251) 21533	Техник	29236
	Токарь	29236
	Машинист-автогрейдера	29236
	Мастер дорожный	29236–33354
ОГКУ «Томское управление лесами», 8 (3822) 262864	Помощник главного лесничего	65000
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №1», 8 (38250) 35413	Учитель (преподаватель) информатики	32484–40000
	Учитель (преподаватель) математики	32484–35000
Администрация муниципального образования «Город Кедровый», 8 (38250) 35430	Главный специалист – контрактный управляющий	32484
	Специалист I категории отдела по управлению муниципальной собственностью	32484
	Экономист по планированию	39000
	Водитель автомобиля	32484–37000
	Бухгалтер	41000
ОГБУЗ «Бакчарская районная больница», 8 (38249) 22367	Врач общей практики (семейный)	100000
	Врач-офтальмолог	40000
	Врач-стоматолог	40000
	Врач-оториноларинголог	50000
	Заведующий фельдшерско-акушерским пунктом – фельдшер (с. Новая-Бурка/с. Крыловка/ с. Богатырёвка)	30000–35000
	Врач-хирург	80000
	Фельдшер скорой медицинской помощи (с. Парбиг)	30000–50000
	Врач-терапевт (с. Парбиг)	80000
	Заведующий хозяйством	35000

ВЕРХНЕКЕТСКИЙ РАЙОН

bjar@rabota.tomsk.ru

Для уточнения организации/ источника вакансии обратитесь в ЦЗН	Бухгалтер	35000
	Бухгалтер-ревизор	36543
	Ведущий менеджер-операционист дополнительного офиса банка	37400
	Врач акушер-гинеколог	79000
	Врач-инфекционист	66200
	Врач-педиатр	55600
	Врач-стоматолог детский	66200
	Врач-терапевт участковый	89000
	Врач-фтизиатр	66200
	Врач-хирург	75430
	Врач-невролог	66200
	Врач-онколог	79000
	Врач-офтальмолог	66200
	Кредитный менеджер	50000
	Мастер производственного обучения	35000
	Медицинский лабораторный техник	32484
	Менеджер по работе с клиентами	40000
	Охотовед (квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов)	32484
	Начальник участка слива-налива	50000
	Проводник пассажирского вагона	58000
	Почтальон	32484
	Сторож (квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов)	32500
	Тренер по лыжам	32500
	Учитель (преподаватель) математики	32500
	Учитель (преподаватель)-логопед	32500
	Экономист	32500–39062
	Электромонтёр станционного телевизионного оборудования (квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов)	32484
	Юрисконсульт	60000

ЗЫРЯНСКИЙ РАЙОН	zyran@rabota.tomsk.ru	
ИП Вылегжанина Г.А., 8 (913) 8156077	Продавец продовольственных товаров	21115
ИП Ануфриев А.В., 8 (913) 8062733	Вальщик леса	22000
МБУ «Центр культуры Зырянского района», 8 (38243) 22466	Художественный руководитель	21115
	Сторож (вахтёр)	21115
ООО «Здоровье», 8 (38243) 23045	Фармацевт	27000–30000
ИП Кочетов И.А., 8 (952) 8811575	Водитель автобуса	21115
КАРГАСОКСКИЙ РАЙОН	**kargasok@rabota.tomsk.ru**	
ОГБУЗ «Каргасокская районная больница»	Медицинская сестра (брат) по физиотерапии	32484
ОМВД России по Каргасокскому району УМВД России по Томской области	Инспектор по делам несовершеннолетних	45000–50000
Администрация Каргасокского района	Ведущий специалист по работе с земельными ресурсами	32484–35300
ООО «СКС-СП»	Мастер	45000–75000
МУП «Каргасокский «ТВК»	Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования	32484–39000
КОЛПАШЕВСКИЙ РАЙОН	**kolpash@rabota.tomsk.ru**	
Администрация Колпашевского городского поселения, 8 (38254) 52822	Ведущий специалист по земельному контролю	32484
Администрация Чажемтовского сельского поселения 8 (38254) 21242	Заместитель главы поселения по финансово-экономической деятельности	32484
	Заместитель главы поселения по вопросам ЖКХ , строительства и землепользования	44600
АО «Томь», 8 (38254) 56663	Водитель автомобиля категории C, D, E	160000
ОГАУЗ «Колпашевская районная больница», 8 (952) 8015423	Бухгалтер материальной группы	32484–35000
	Заведующий фельдшерско-акушерским пунктом – фельдшер	32484–53420
	Заместитель начальника хозяйственного отдела	32484–48528
ЗАО «Металлист», 8 (38254) 41720	Главный энергетик	70000
	Грузчик	33000
	Оплётчик проводов и кабелей	45000
	Скрутчик изделий кабельного производства	40000
	Технолог	40000
	Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования	40000
ООО «Риск», 8 (38254) 57794	Водитель ассенизаторской машины	32484
Северный филиал ГУП ТО «Областное ДРСУ», 8 (38254) 21253	Водитель автомобиля V разряда	32484
	Инженер лаборатории	32484
Управление по культуре, спорту и молодёжной политике администрации Колпашевского района, 8 (38254) 52740	Главный специалист по физической культуре и спорту	35000
Военный комиссариат г. Колпашево и Колпашевского района Томской области, 8 (38254) 52823	Военнослужащий (рядовой и сержантский состав)	45000–100000
ИП Храпаль А.Н., 8 (38254) 40293	Продавец непродовольственных товаров	32484
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 им. Е.А. Жданова» г. Колпашево, 8 (38254) 58880	Водитель автобуса	32484–33607
	Механик автомобильной колонны	32484
	Учитель (преподаватель) информатики	40000–49000
	Учитель (преподаватель) математики	32484–44703
МБОУ «Тогурская средняя общеобразовательная школа им. С.В. Маслова», 8 (38254) 46070	Педагог социальный	32484–50000
МБУ «Центр культуры и досуга», 8 (38254) 58239, 8 (38254) 51864	Механик	32484
	Режиссёр массовых представлений	32484–35000
	Художник-постановщик	32484–35000
МБУ ДО «Детский эколого-биологический центр», 8 (38254) 58235	Педагог дополнительного образования	32484–54828
ОГБПОУ «Колпашевский социально-промышленный колледж», 8 (38254) 51739	Бухгалтер	32484
	Мастер производственного обучения по ремонту и обслуживанию автомобилей	32484–45000
ОГБУ «ДСО «Парус», 8 (38254) 42203	Заместитель директора по медицинской деятельности	от 32484
	Психолог	от 32484
ОГКОУ КШИ «Колпашевский кадетский корпус», 8 (38254) 53467	Бухгалтер, экономика и бухгалтерский учёт	32484
	Кухонный рабочий	32484
	Педагог-психолог	32484
	Учитель (преподаватель) английского языка	32484–35873
	Учитель (преподаватель) физики	32484–41374
ОГКУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, имени М.И.Никульшина», 8 (38254) 55120, 8(38254) 55165	Водитель автобуса	37000–40000
	Врач-педиатр участковый	32484
ООО «Колпашевский рыбозавод», 8 (913) 8005406	Обработчик рыбы	32495
ООО «Отава», 8 (38254) 57373	Столяр	32484
	Тракторист (фронтальный погрузчик, грейферный экскаватор)	32484
ООО «ТВК», 8 (38254) 40333	Оператор видеозаписи	32484
ПАО «Совкомбанк», 8 (983) 5502136	Менеджер по работе с клиентами	40000–50000
ФКУ СИЗО-2 УФСИН России по Томской области, 8 (38254) 42336	Главный ветеринарный врач	32484
	Младший инспектор	32484–40000
КОЖЕВНИКОВСКИЙ РАЙОН	**kojevnik@rabota.tomsk.ru**	
Администрация Кожевниковского района	Социальный педагог	21115
Администрация Кожевниковского района, 8 (38244) 23683	Ведущий специалист отдела опеки и попечительства	26000–28000

Контактное лицо: Бахмутов Алексей Сергеевич, 8 (3822) 788888	Продавец-консультант	25000
ИП Марченко Н.И. (магазин «Золушка»), 8 (3822) 405006	Контролёр-кассир	22000–26000
ИП Мадисон С.Э., 8 (913) 1130676	Продавец-консультант	21115
МКДОУ «Детский сад «Солнышко», 8 (38244) 23479	Воспитатель	21115
ИП Колмаков О.В., 8 (38244) 21777	Сервис-менеджер	21115
	Заведующий магазином	21115
КР МУП «Комремстройхоз», 8 (38244) 21457	Обходчик водопроводно-канализационной сети	21115
МАОУ «Кожевниковская средняя общеобразовательная школа №2»	Учитель (преподаватель) математики	25000–28000
МКУ ДО «Кожевниковская ДШИ», 8 (38244) 21804	Учитель (преподаватель) по классу фортепиано	22000–45000
ООО «Розница К-1», 8 (960) 9715704	Старший кассир-продавец	21115
	Заместитель директора магазина	21115
	Продавец-кассир	22800–48000
ОГБПОУ «КТАБ», 8 (38247) 21745	Педагог социальный	21115
	Специалист по экономике и бухгалтерскому учёту	21115
ОГАУЗ «Кожевниковская районная больница», 8 (38244) 22944, 8 (38244) 23617	Повар	21115
	Фармацевт	35000–45000
	Провизор	23000–25000
	Заведующий производством (шеф-повар)	21115
	Медицинская сестра (брат) врача общей практики	34774
ООО «Дорожно-строительный трест №1», 8 (922) 4410305	Повар	40000
ООО «Новэкс», 8 (933) 9996247	Продавец-консультант	24000–27000
Контактное лицо: Шель Антонина Владимировна, 8 (38244) 42334	Рабочий животноводства	22000

КРИВОШЕИНСКИЙ РАЙОН — krivosh@rabota.tomsk.ru

ООО «Лес-Экспорт», 8 (913) 8104964	Повар	60000
	Машинист трелёвочной машины (харвестер)	80000
	Сортировщик материалов и изделий из древесины	30000
	Кладовщик пиломатериалов	60000
	Машинист автогрейдера	80000
	Машинист грейдозера	80000
	Водитель лесовоза	80000
	Оператор фронтального погрузчика SHANTUI	80000
	Оператор перегружателя леса DOOSAN	80000
	Машинист бульдозера Четра-11, SHANTUI	80000
	Электромонтёр	80000

МОЛЧАНОВСКИЙ РАЙОН — molchan@rabota.tomsk.ru

Администрация Молчановского района, 8 (38256) 22822	Главный специалист отдела опеки и попечительства	32000
МАУК «ММЦНТ и Д», 8 (38256) 23201	Художественный руководитель	30000–50000
Управление образования Администрации Молчановского района Томской области, 8 (38256) 21654	Заместитель начальника по экономическим вопросам	29236
МАОУ «Молчановская средняя общеобразовательная школа №2», 8 (38256) 21219	Учитель (преподаватель) начальных классов	29236–47760
ОГКУ «ЦСПН Молчановского района», 8 (38256) 23024	Специалист по работе с клиентами	29236

ПАРАБЕЛЬСКИЙ РАЙОН — parabel@rabota.tomsk.ru

МБУ ДО ДДТ, 8 (38252) 21170	Педагог-организатор	32484
ООО «Центр пожарной безопасности – Стрежевой», 8 (38259) 32114	Пожарный	40000
ООО «Розница К-1» (ТС «Мария-Ра»), 8 (923) 6421127, 8 (800) 7755999	Заместитель директора	38000
	Старший продавец-кассир	32484
	Продавец-кассир	32484
ИП Вялов В.В., 8 (38252) 22473	Мойщик автомобилей	32484
АО «Почта России», 8 (983) 3441701	Начальник почтамта	39000
Администрация Парабельского района, 8 (38252) 21409	Ведущий специалист по ГО и ЧС	35000

ПЕРВОМАЙСКИЙ РАЙОН — pervomay@rabota.tomsk.ru

МАУ «Центральная клубная система»	Костюмер	25000
ООО «Форестголд»	Водитель на вывозке леса	22000–50000
	Рамщик	22000–25000
	Машинист бульдозера	25000
МКУ Управление образования Администрации Первомайского района	Методист	23000–25000
Администрация Первомайского района	Начальник отдела опеки и попечительства	40000–45000
	Начальник юридического отдела	30000–35000
	Программист	21114–22469

СТРЕЖЕВОЙ — strej@rabota.tomsk.ru

Для уточнения организации/источника вакансии обратитесь в ЦЗН	Пожарный	40000
	Ветеринарный врач	35733
	Воспитатель	33613
	Главный бухгалтер	80000
	Инспектор	45000
	Кассир билетный	35732
	Мастер цеха	60000
	Механик	120000
	Продавец-кассир	51000
	Швея	35735

ТЕГУЛЬДЕТСКИЙ РАЙОН — tegul@rabota.tomsk.ru

Администрация Черноярского сельского поселения, 8 (38246) 31142	Младший экономист по финансовой работе I категории	29236
	Первый менеджер в финансово-экономических и административных подразделениях	29236
ИП Евсеева Н.А («Золушка»), 8 (923) 2474670	Продавец-консультант	29236
МКДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Ромашка», 8 (38246) 21807	Педагог-психолог	29236
МКОУ «Тегульдетская средняя общеобразовательная школа», 8 (38246) 21807	Учитель (преподаватель) физики	29236
МКОУ «Черноярская средняя общеобразовательная школа», 8 (960) 9743160	Педагог-психолог	29236
	Учитель (преподаватель) иностранного языка	29236
ОГБУЗ «Тегульдетская районная больница», 8 (38246) 21309	Врач-терапевт	60000
	Врач ультразвуковой диагностики	70000
	Врач анестезиолог-реаниматолог	50000
	Лаборант	30000
ООО «Леспромхоз «Тегульдетский», 8 (38246) 21343	Слесарь по ремонту лесозаготовительного оборудования	29236
	Учётчик	29700
Отряд №4 Противопожарной службы ТО по Тегульдетскому и Зырянскому районам, 8 (38246) 21305	Бухгалтер	34000
ФКУ «Военный комиссариат Томской области», 8 (913) 4053941	Водитель автомобиля	204000
	Военнослужащий (рядовой и сержантский состав)	204000
	Командир боевой машины	204000
	Механик-водитель	204000
Южный филиал ГУП ТО «Областное ДРСУ», 8 (38241) 25596	Водитель автомобиля	35000
	Машинист автогрейдера	40000
	Тракторист	35000
	Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования	30000

ШЕГАРСКИЙ РАЙОН — shegar@rabota.tomsk.ru

АО «Почта России», 8 (38247) 21644	Оператор связи	21115
	Почтальон	22000
МКДОУ «Шегарский детский сад №1 комбинированного вида», 8 (903) 9500159, 8 (38247) 21106	Воспитатель	21115
МКОУ «Шегарская средняя общеобразовательная школа №1», 8 (38247) 22640	Педагог-психолог	40000
МКП «Комфорт», 8 (38247) 23550	Машинист экскаватора	35000
Администрация Шегарского района, 8 (38247) 21733	Старший инженер-электроник	21500
ОГАУ «Дом-интернат для престарелых и инвалидов «Лесная дача», 8 (38247) 42244	Машинист по стирке и ремонту спецодежды	25000
ОГАУ «ДСО «Забота», 8 (38247) 35113	Делопроизводитель	23000
	Кассир	21115
	Оператор стиральных машин	21115
	Психолог	21115

ЧАИНСКИЙ РАЙОН — chaia@rabota.tomsk.ru

Контрольно-счётная комиссия муниципального образования, 8 (38257) 23091	Инспектор	32484–40000
ОГБУ «ДИПИ Чаинского района», 8 (38257) 21161	Специалист по защите информации	32484
Отделение МВД России по Чаинскому району Томской области, 8 (38257) 21420	Полицейский конвоя	40000–45000
	Водитель автомобиля	40000–45000

ТОМСК И ТОМСКИЙ РАЙОН — czn@rabota.tomsk.ru

АО «Гармония здоровья»	Оператор абонентского отдела	21500
АО «Городской сад»	Оператор по обслуживанию аттракционов, игровых автоматов	25000
АО «ИКФ-Сервис» («Геофит»)	Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов	51000–68000
АО «Манэл»	Инженер-электроник	60000–65000
АО «НИИПП»	Менеджер по продажам	35000
	Наладчик станков и манипуляторов с программным управлением	50000
	Экономист по труду	40000
	Электромонтёр по ремонту обмоток и изоляции электрооборудования	30000
АО «НПФ «Микран»	Оператор ультразвуковых установок	35000
АО «Почта России» УФПС Томской области	Водитель автомобиля	39400
АО «Сибирская аграрная группа Мясопереработка»	Микробиолог	35000
АО «Тандер» (розничная сеть «Магнит»)	Директор (заведующий) предприятия розничной торговли	67200
АО «Томская генерация»	Монтажник санитарно-технических систем и оборудования	30000–35000
АО «Томские мельницы»	Аппаратчик мукомольного производства	35000–40000
АО «Томскнефтепродукт» ВНК	Водитель автомобиля	100000
	Инспектор службы безопасности	50000–60000
	Лаборант химического анализа	35000
	Менеджер (в прочих отраслях)	75000
АО «ТЭТЗ»	Наладчик станков и манипуляторов с программным управлением	25000–79000
	Слесарь механосборочных работ	50000–55000
	Токарь	70000
Главное управление МЧС России по Томской области	Менеджер по персоналу	22000
Грузополучатель эксплуатационное вагонное депо Тайга ОАО «РЖД»	Осмотрщик-ремонтник вагонов	60000
ГУП ТО «Областное ДРСУ»	Главный бухгалтер	150000–174000
ЗАО «НПК «Полимер-Компаунд»	Инженер-технолог химического производства	49100
ИП Фомин А.И. (семейный банный комплекс «Нептун»)	Администратор	35000–40000
МАДОУ №13 г.Томска	Музыкальный руководитель	22000–40000

АО НПЦ «Полюс»	Инженер по нормированию труда	55000
	Инженер-программист	55000–96000
	Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов	40000–96000
	Обмотчик элементов электрических машин	34000
	Оператор станков с программным управлением	52000–85000
	Слесарь механосборочных работ	51000–91000
	Токарь	51000–88000
	Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования	40000
	Юрисконсульт	53000
МАОУ Школа «Эврика-развитие» г. Томска	Методист	25000
	Учитель (преподаватель)-логопед	25000
МБОУ «Воронинская средняя общеобразовательная школа» Томского района	Учитель (преподаватель)-логопед	22000–25000
МБОУ ДО «Дом детства и юношества «Факел»	Специалист по кадрам	33000–36000
ОАО «Манотомь»	Специалист по маркетингу	46000–55000
	Инженер-технолог	35000–50000
	Менеджер (в промышленности)	23400–26460
	Начальник участка (в промышленности)	40000–50000
ОАО «Томское пиво»	Слесарь-ремонтник	50000
ОАО «Фармстандарт-Томскхимфарм»	Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования	32715
	Укладчик-упаковщик	27062
ОГАУЗ «Больница №2»	Медицинский лабораторный техник	26430
ОГАУЗ «Детская городская больница №2»	Медицинская сестра (брат)	21115–51000
	Экономист	35000
ОГАУЗ «Светленская районная больница»	Врач общей практики (семейный)	58000–60000
ОГАУЗ «Станция скорой медицинской помощи»	Медицинская сестра (брат) – фельдшер по приёму вызовов скорой медицинской помощи	25000–40000
ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница»	Врач по лечебной физкультуре	50000
ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр»	Медицинская сестра (брат)-анестезист	43470
ОГАУК «Томская областная государственная филармония»	Артист симфонического (камерного) оркестра	35000–40000
ОГАУК «ТОУНБ им. А.С. Пушкина»	Заведующий (начальник) административно-хозяйственного отдела	30000
ОГАУК ТОТК И А «Скоморох»	Артист (кукловод) театра кукол	21115–30000
	Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	21115
ОГБПОУ «Колледж индустрии питания, торговли и сферы услуг»	Профконсультант	30000
ОГБПОУ «Томский коммунально-строительный техникум»	Секретарь руководителя	35000
ОГБУ «Облкомприрода»	Инженер по охране окружающей среды (эколог)	22000–28000
ОГБУ «Томская областная поисково-спасательная служба»	Спасатель	29128
ОГБУЗ «Медико-санитарная часть №2»	Юрисконсульт	25000–30000
ООО «Авиа-Сибирь»	Авиационный механик (техник) по приборам и электрооборудованию	60000
ООО «Аврора» (пекарня-кондитерская «Житница»)	Тестовод	40000–50000
	Формовщик теста	30000–35000
ООО «Артлайф»	Машинист расфасовочно-упаковочных машин	3200032000
ООО «Восток-Томск»	Вязальщица трикотажных изделий, полотна	35000–55000
ООО «Газпром газомоторное топливо»	Машинист компрессорных установок	40000
ООО «Завод приборных подшипников»	Инспектор по кадрам	25000
ООО «ЗКПД ТДСК»	Водитель автомобиля	55000–90000
	Машинист бульдозера	60000–70000
ООО «Компания Регион ДСК»	Сборщик стеклопакетов	60000–90000
ООО «ЛФ Томск» («Лаки Фиш» рыба и морепродукты)	Менеджер по продажам	35000
ООО «Мир вкуса» (трактир «Золотая долина»)	Официант	30000–45000
ООО «Монолит-Строй» (компания «Латат»)	Инженер по контрольно-измерительным приборам и автоматике	68000–91000
ООО «Научно-исследовательская испытательная грунтоведческая лаборатория»	Механик	48000–50000
ООО «Органик Соя Продукт»	Фасовщик(ца)	40000–60000
ООО «Постелька»	Декоратор витрин	60000
ООО «Промышленная компания «Мион»	Токарь	50000
ООО «Санаторий «Синий Утёс»	Медицинская сестра (брат) по массажу	24000–26000
ООО «Теплосервис» (магазин «Теплотехника»)	Менеджер (в торговле)	50000
ООО «Томлесдрев»	Составитель поездов	56000–60000
ООО «Томская областная пассажирская компания»	Специалист по кадрам	36000
ООО «Томские мебельные фасады»	Кладовщик	35000–50000
ООО «Томский завод резиновой обуви»	Инженер-электроник	50000
ООО «ТТЛ»	Машинист тепловоза	53000–65000
	Монтёр пути	50000
	Составитель поездов	55000–65000
ООО «Форестреал»	Менеджер по персоналу	40000–50000
ООО «Фортресс» (мебельная фабрика)	Наборщик вручную	27500–31000
ООО НПП «Сибирь» (производство и реализация питьевой воды «Томская Кристальная»)	Оператор линии розлива безалкогольных напитков	25000–30000
ООО НПП «Томская электронная компания»	Начальник лаборатории (в промышленности)	60000
ПАО «Реатон»	Слесарь механосборочных работ	25000–30000

ПУ ФСБ России по Новосибирской области (пограничная служба ФСБ)	Военнослужащий (младший командный состав)	40000
Томский НИМЦ	Медицинская сестра (брат) операционная	35000
Томский облпотребсоюз	Технолог	30000–50000
УМВД России по Томской области	Дознаватель	45000
УМП «Спецавтохозяйство г.Томска»	Водитель автомобиля	60000
	Машинист крана автомобильного	65000
ФБУ «Центр реабилитации СФР «Ключи»	Дворник	25000–35000
	Официант	22000–25000
ФГБОУ ВО «ТУСУР»	Специалист по мобилизационной подготовке экономики	40000–46000
ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России	Медицинская сестра (брат) операционная	50000
	Специалист гражданской обороны	40000
	Медицинская сестра (брат) операционная	50000
ФГБОУ ВО «ТГАСУ»	Хореограф	21115
Филиал АО «НПО «Микроген» в г. Томск «НПО «Вирион»	Инженер по охране труда	43000
	Лаборант производства бактерийных препаратов	25000–30000
	Микробиолог	40000
Филиал АО НПЦ «Полюс» (санаторий-профилакторий «Прометей»	Медицинская сестра (брат) процедурной	27000–31000
ФКУ «Военный комиссариат Томской области»	Военнослужащий (рядовой и сержантский состав)	50000–204000

СЕВЕРСК

severs k@rabota.tomsk.ru

АО «Аварийно-технический центр Росатома», 8 (3823) 526151	Инженер-радиометрист	78006
АО «Почта России» УФПС Томской области, 8(3822) 511838, 8 (905) 0896227	Водитель участка курьерской доставки категории В	30000–35000
	Оператор по работе с клиентами	25000–30000
АО «РИР», 8 (3823) 555229	Электромонтёр по обслуживанию электрооборудования электростанций	40000
АО «Сибирский химический комбинат» (СХК), 8 (3823) 523900	Лаборант химического анализа	34000–45000
МБДОУ «ЦРР - Детский сад №58», 8 (3823) 566358	Младший воспитатель	24363
МБОУ «Северская школа интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», 8 (3823) 566818	Учитель (преподаватель)-логопед	25000–30000
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №198», 8 (3823) 564570	Дворник	24363
МБУ «Музей г.Северска», 8 (3823) 529579, 8 (961) 0965601	Музейный смотритель	24363–30000
МБЭУ ЗАТО Северск, 8 (3823) 547029	Механик	27615
	Слесарь-ремонтник	25750
ОГБОУ КШИ «Северский кадетский корпус», 8 (3823) 777113	Уборщик(ца) производственных и служебных помещений	24363
ООО «МКД-Северск», 8 (952) 8918195, 8 (3823) 543731	Инженер по обслуживанию жилого фонда	30000–35000
ООО «Мясной двор», 8 (3823) 785014	Обвальщик мяса	24363–40000
ООО «НПК «ВАБ-70», 8 (906) 1992681	Монтажник санитарно-технических систем и оборудования V разряда	30000–45000
ООО «НПО Сибэлектромотор», 8 (983) 2301962, 8 (3822) 480330	Водитель погрузчика категории В, С	30000–40000
ФГБУ «Сибирский федеральный научно-клинический центр ФМБА», 8 (3823) 780997	Врач стоматолог-хирург	33065–39106
	Заведующий хирургическим отделением	39745–43486
	Медицинский статистик	24363–28062
ФКУ «Военный комиссариат Томской области», 8 (3823) 772888	Старший помощник военного комиссара по финансово-экономической, социальной и пенсионной работе	25000–35000
	Бухгалтер	25000–35000

Кадры решают всё в Томской области

0+

Совет редакции газеты «Кадры решают всё в Томской области»

- **Светлана Грузных,** начальник департамента труда и занятости населения Томской области
- **Анна Гомозова,** заместитель начальника департамента труда и занятости населения Томской области — председатель комитета проектной деятельности
- **Юлия Терехова,** председатель комитета содействия занятости департамента труда и занятости населения Томской области
- **Татьяна Нараева,** главный редактор газеты «Кадры решают всё в Томской области»

Учредитель — ООО «Издательский дом «Смелая версия».
Главный редактор — Татьяна Сергеевна Нараева.
Вёрстка — Е. Болдырева.
Корректура — О. Глебова.

Юридический адрес учредителя, издателя: 634021, г. Томск, ул. Кулагина, д. 29, кв. 35.
Адрес редакции: 634021, г. Томск, пр. Фрунзе, д. 111, офис 321.
Телефоны: 8 (913) 812 6010.
Эл. почта: smel.rs@mail.ru, www.smel.tomsk.ru

Газета информационного характера. Выходит с октября 2013 года, распространяется на территории Томской области бесплатно.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается по согласованию с редакцией. Ссылка на газету обязательна. Мнения, высказанные авторами материалов, могут не совпадать с точкой зрения редакции. За достоверность опубликованной информации, точность приведённых цитат, а также за то, что материалы не содержат данных, не подлежащих открытой публикации, ответственность несут авторы материалов. Рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, услуги — лицензированию. Редакция не несёт ответственность за информацию, опубликованную в рекламных материалах.

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ70-00315 от 14 октября 2013 года.

Отпечатано в ООО «Офсет центр», 634029, Россия, Томск, пер. Плеханова, 11.
Тел. 8 (3822) 510959, 8 (3822) 526515,
e-mail: 526515@mail.ru
Заказ № 875 . Тираж 4 000 экз.
Сдано в печать по графику: 27.11.2023, 13.00.
Фактически: 27.11.2023, 13.00.
Дата выхода: 30.11.2023.