

МаминА радость

ЖУРНАЛ ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ



СЕНТЯБРЬ ● № 3(3) 2017

0+

**Тема
номера**

Идём
в школу!

Читайте также

Курс полёта:
на красоту! > 8

Осанка —
не роскошь,
а красота
и здоровье! > 12

Ирландские
танцы —
держи ритм! > 34

Готовимся
к школе! > 46





ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Начало нового учебного года — всегда волнующее событие. Даже если мы давно не школьники и даже вузовские первые звонки уже за плечами.

Понимаешь, что наступает время, когда все мы ощущаем, что стали чуточку мудрее, и есть возможность осмыслить это.

Если честно, полгода назад я не ожидала, что, начиная выпускать журнал «Мамина радость» после таких изданий, как «Реальный сектор» и «Кадры решают всё в Томской области», я тоже узнаю столько нового, и в моей жизни откроется новая интересная страница. И не только в моей. Спасибо редакции журнала за постоянный творческий поиск, свободу и нестандартность мысли, любовь к своей работе и умение трудиться вместе бок о бок. Мы все учимся друг у друга.

Спасибо всем, кто выступает нашими партнёрами в этом проекте! Жизнь продолжается! Ура! Да будет осень!

Татьяна Нараева, главный редактор.

БЫТЬ МАМОЙ — КРУТО!

Жизнь продолжается!.....	4
Курс полёта: на красоту!.....	8
Мама, ты — самая красивая!.....	10

ГЛАВНАЯ РАДОСТЬ — ЗДОРОВЬЕ

Осанка — не роскошь, а красота и здоровье!.....	12
Моё первоклассное зрение.....	14
Мой ребёнок — Человек будущего!.....	18

СКАЗКИ О ВСЕЛЕННОЙ..... 28

НАШИ МЕНЬШИЕ ДРУЗЬЯ

Зоотовары через Интернет — в помощь маме!... 30

МАМЕ — В КОПИЛКУ ЗНАНИЙ

Всё лучшее делаем вместе!.....	32
Ирландские танцы — держи ритм!.....	34
Дыши со мной!.....	36
«Сказкина школа»: хорошо, как в сказке!.....	38
Чтобы в школе отличиться, нужно в садике учиться.....	40
В детский сад с улыбкой!.....	44
Готовимся к школе!.....	46

Журнал «Мамина радость» №3 (3). 2017

Проект осуществлён редакцией ООО «Издательский дом «Смелая версия» для свободного распространения (бесплатно).

Учредитель, издатель — ООО «Издательский дом «Смелая версия».

Редактор — Татьяна Сергеевна Нараева.

Макет — Ксения Терентьева.

Корректура — Ольга Глебова.

Идея — Анна Турчакова.

Фото — Максим Кобзев, Валентина Половникова, Мария Зайцева, Татьяна Нараева, Алёна Зайцева.

Рекламный отдел — Евгения Кособокова, Алёна Зайцева.

Журналисты: Мария Зайцева, Алёна Зайцева, Татьяна Нараева.

Облачко-всезнайка — Татьяна Нараева.

На обложке — победительница конкурса «Юная ТОП модель-2017» в средней возрастной группе Наталья Акулова, **агентство «Премьер моделс», фотограф —** Ирина Беляева.

Адрес редакции, издателя: 634021, Томск, пр. Фрунзе, 111, оф. 310, ООО «ИД «Смелая версия».

Телефоны: (3822) 28-24-60, 28-24-61, 28-24-62, 28-24-63.

Эл. почта: smel.rs@mail.ru

Сайт: www.smel.tomsk.ru

Страница в «ВК»:

vk.com/mommysjoy.tomsk

Отпечатано в ООО «Типография «Иван Фёдоров»:

634026, Россия, Томск, ул. Розы Люксембург, 115, стр. 1.

Телефон/факс (3822) 78-80-80, **телефон** (3822) 78-30-80.

Эл. почта: mail@if.tomsk.ru

Тираж — 999 экземпляров.

Заказ № 17490.

Сдано в печать 01.09.2017 г. Дата выхода — 07.09.2017 г.

Что посмотреть в кино



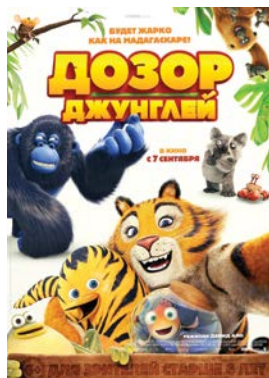
Реальная белка 2

2017, Канада, Корея Южная, США, 6+

В продолжении весёлых хвостатых приключений белке Злюку и его друзьям снова нужно действовать сообща. На сей раз — чтобы спасти свой дом: мэр города задумал вырубить их парк и построить на его месте бездушные аттракционы...

с 24 августа

КИНОМАКС
СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ
Формат 2D, 3D



Дозор джунглей

2017, Франция, 6+

Пингвин Морис тигрового окраса уверен, что он и в самом деле тигр — герой, в котором нуждаются джунгли. Вместе со своей энергичной командой разношёрстных животных под названием «Дозор джунглей» он неусыпно стоит на страже справедливости и покоя.

с 7 сентября

КИНОМАКС
СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ
Формат 2D, 3D

КИНОМИР
Формат 2D, 3D
Большой и малый залы



ЛЕГО Нинзяго Фильм

2017, Дания, США, 6+

Нинзяго-сити призывает на свою защиту юного Ллойда, он же Зелёный нинзя, и его друзей, тайных воинов и Великих мастеров ЛЕГО.

с 21 сентября

КИНОМАКС
СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ
Формат 2D, 3D

КИНОМИР
Формат 2D, 3D
Большой и малый залы

Жизнь продолжается!

Текст:
Татьяна Нараева



Ангелина Соболевская,
врач акушер-гинеколог
Центра репродуктивного
здоровья доктора
Спириной

Рождение малыша — настоящее счастье. Первая улыбка, первый самостоятельный поворот на бочок, — и мы в восторге! Много ли надо мамочке!.. Но дело в том, что теперь, как никогда, нужно быть здоровой и полной сил, ведь малыша надо вырастить и научить его радоваться жизни во всех её проявлениях.

Врач акушер-гинеколог Центра репродуктивного здоровья доктора Спириной **Ангелина Соболевская** уверена, что благополучное состояние мамочки — главное условие благополучия ребёнка.

— Обычно, если роды прошли нормально, мы приглашаем женщин на осмотр через шесть недель, — говорит Ангелина Борисовна. — Это время, когда проходит первая стадия восстановления и становится возможным продолжение интимной жизни с супругом. Поэтому в фокус внимания специалиста попадает и восстановление эла-

Перед применением конкретных методов леч

стичности определённых мышц, и грудное вскармливание, и выбор средств контрацепции. Предохраняться в данный период обязательно, чтобы избежать незапланированной беременности сразу после родов, ведь организму необходимо отдохнуть.

Одной из наиболее распространённых проблем является ослабление мышц тазового дна после родов, что иногда приводит женщин даже к такой проблеме, как недержание мочи. Это, конечно, неприятно и, мягко говоря, неудобно. Как быть? Бежать скорее в спортзал?

— С посещением фитнеса или других тренировок первые полгода лучше подождать, — советует специалист. — Если дополнительно к имеющимся сложностям вы ещё и начнёте усиленно качать пресс, то мышцы тазового дна ещё больше «просядут», и проблема только усугубится. Значительно разумнее в данном случае будет заняться гимнастикой, разработанной в середине прошлого века американским гинекологом Арнольдом Кегелем. Предложенные им упражнения очень просты, не требуют специальной подготовки, и ими можно заниматься в любое удобное время и в любом месте, даже будучи дома, на работе или в общественном транспорте. Причём их рекомендуют при планировании беременности, во время беременности (независимо от триместра), после родов и просто в течение всей жизни для профилактики воспалительных и прочих заболеваний мочеполовой системы, для улучшения самочувствия при геморрое и так далее. Вот почему эти упражнения часто и мужчинам сегодня советуют. Гимнастика есть в свободном доступе в интернете, и вы можете скачать её и заниматься. А через полгода я рекомендую



ЦЕНТР
РЕПРОДУКТИВНОГО
ЗДОРОВЬЯ
доктора Спириной

Ведение беременности

- УЗИ плода 3D/4D
- УЗИ всех органов
- Лечение бесплодия
- Все виды анализов
- Терапевт, окулист, маммолог, дерматолог
- Эндокринолог, невролог, ревматолог
- Гинекологическая эндокринология
- Подбор контрацепции
- Подбор менопаузальной гормональной терапии
- Андролог

Телефон: 799-200

Адрес: г. Томск, пр. Фрунзе, 39
(2 этаж)

пн—пт с 8.00 до 20.00

сб—вс с 9.00 до 16.00

E-mail: info@drspirina.ru

Сайт: drspirina.ru

Лицензия № ЛО-70-01-001948 от 08.12.2016
Реклама

ения проконсультируйтесь со специалистами!

начать сперва качать косые мышцы живота для восстановления талии и лишь затем переходить к накачиванию пресса.

По словам Ангелины Борисовны, также восстановлению после родов в немалой степени способствует грудное вскармливание. Оно позволяет организму сохранять стабильность — гормональную, психологическую, что прекрасно сказывается и на малыше.

Есть и ещё один важнейший момент. Он относится к построению новых отношений с мужем. Да, теперь времени меньше на нежности, а бывает, и просто сил нет ни на что, кроме ребёнка. Однако нужно выделять минутки для простых интимных радостей, потому что это тоже необходимо для здоровья и душевного равновесия.

— ...И, конечно, не забываем о питании, — резюмирует врач. — Кушайте

чаще, но понемногу. Куриная грудка, зелёные яблоки, зелёный чай помогут восстановить фигуру и в то же время, обеспечить стабильную лактацию. Заботьтесь о себе, помните обо всех физиологических циклах: вовремя покушать, вовремя сходить в туалет. Это важно! Если же возникают вопросы, не замыкайтесь в себе! Приходите за консультацией. У нас, кроме, собственно, гинеколога, вас примет психолог, — если нужно, вместе с мужем. Мужчины сегодня стали намного активнее и любознательнее, и, как следствие, более лояльными во многих вопросах. Успешно действует центр грудного вскармливания. Мы понимаем, насколько значимо для мамочки поскорее восстановиться после родов и гармонично вернуться в широкий социум. Впереди ещё целая жизнь! ●



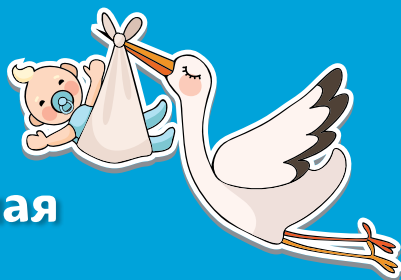
Папа Пин

☎ 33-13-88

🌐 papapin.ru

📷 papapin_tomsk

Незабываемая выписка из роддома!



- Торжественная встреча мамы и малыша из родильного дома: фотосъёмка, шары, цветы, живая музыка, ростовые куклы и украшение дома.
- Готовые решения от «ПапаПин» помогут сохранить вашу радость на всю жизнь!

Ведь рождение — важнейший момент в жизни!



Томский планетарий

г. Томск, пр. Ленина, 82а, строение 1
Справки по телефону: 51-36-33
Касса: 51-09-38 (Только справки. Брони нет!)

Сентябрь



Мульти-иди-стоп

- 11.00**
«Антошкины истории на Земле и в Космосе»
- 12.00**
«Приключения Небесной Принцессы»
- 13.00**
«Морская сказка»
- 14.00**
«За волшебным шаром»
- 15.00**
«Звёздные истории Гнома Астронома»



- 11.00**
«Гришка-космонавт»
- 12.00**
«Космонавтика для детей»



- 11.00**
«За волшебным шаром»
- 12.00**
«Астрономифы»



- 11.00**
«Звёздные истории Гнома Астронома»
- 12.00**
«Астрономифы»



- 11.00**
«За волшебным шаром»
- 12.00**
«Путешествие по Зодиаку»



- 11.00**
«Антошкины истории»
- 12.00**
«Путешествие по Зодиаку»



- 11.00**
«Проделки Луны»
- 12.00**
«Взгляд во Вселенную. Новая реальность»



Курс полёта: на красоту!

Текст:
Татьяна Нараева



Адрес: Томск,
Набережная Томи, 29
(здание речпорта)

Телефон: 201-191

Сайты: vavilonpark.ru,
vk.com/vavilon_tsk

Реклама

Вы мечтали когда-нибудь летать? Ощущать свободу и лёгкость движения, независимо от возраста и количества килограммов? Поднявшись над суетой жизни и чувствуя радость каждой клеточкой своего тела? Тогда приходите в экстрим-парк «Вавилон»!

Здесь по-домашнему чисто и уютно, а молодой дружный коллектив — как одна большая семья. И это неудивительно: в одном помещении сосредоточены сразу несколько спортивных площадок со специальным оборудованием. Батутная арена, площадка для workout (единственная закрытая, пожалуй, на сегодня в Томске), татами для занятий единоборствами, капоэйрой (это латиноамериканский вид танца и борьбы одновременно), брейк-дансом и акробатикой. Художественно с потолка свисают гимнастические полотна для воздушной гимнастики, рядом — фитнес-зона. Тут же неподалёку стоят редкие ныне для Томска мини-батуты. Фитнес с их помощью похож на стэп-аэробiku, только увлекательнее, потому что пружинки подбра-



сывают вверх. Для любителей попрыгать в «Вавилоне» предлагают также занятия на кенгах (обувь на пружинках). Группы собираются как для взрослых, так и для детей.

Одним из руководителей экстрим-парка является очаровательная **Реналия Сиражеева**. Упругая, лёгкая походка, сияющий взгляд.

— Я убедилась на собственном опыте, что иногда, в силу разных обстоятельств, женщина начинает погружаться в себя, закидываться на проблемах, придумывать себе комплексы, — говорит Реналия. — В этот период своей жизни я перепробовала множество видов физической активности, но, очутившись однажды на батуте, вдруг почувствовала нечто совершенно особенное. У меня будто выросли крылья: понимаешь, на что способно твоё тело, и рождается в душе такое ощущение

неиссякаемого счастья!.. Очень скоро я заметила, что начала стройнеть, обрела больше уверенности в себе. Кстати, я убедилась сама, что прыжки на батуте развивают все группы мышц и вестибулярный аппарат. Тренируют координацию движений, выносливость. Однако благодаря специфике занятий мы практически не замечаем физические нагрузки и хуеем быстро и весело.

В «Вавилон» приходит много увлечённых людей. По словам Реналии, то, что все занимаются в одном помещении, даёт массу плюсов. Спортсмены различных направлений тренируются вместе, знакомятся, общаются, делятся опытом. В итоге начинают пробовать себя в новых направлениях, заряжаясь друг от друга положительной энергией и мотивируя друг друга на достижение более высоких результатов. Так что спортивного драйва посетителям «Вавилона» не занимать!

По-настоящему здорово, что сюда всё чаще приходят семьями. Папы — на workout, причём иногда с детьми. Мамы с малышами от двух до пяти лет — на батуты (с пяти лет детки занимаются самостоятельно с тренером). И дни рождения справляют в «Вавилоне» с большим удовольствием. Ведь что может быть лучше для ребятни, чем попрыгать вволю, покататься поролоновыми кубиками? Разве дома так оторвёшься?

Что касается безопасности, то перед каждым занятием на батуте группа разминается вместе с тренером, и далее проходит подробный инструктаж (как перед настоящим полётом).

Так что, дорогие подруги, расправляем крылья и летим прямо к счастью, уверенности в себе и стройности! Здоровья и радости вам желает экстрим-парк «Вавилон»! ●

Мама, ТЫ — самая красивая!



Согласитесь, всегда приятно услышать от своего ребёнка такие тёплые слова. Но для любящего человечка мы всегда будем прекрасными, независимо от каких-либо факторов. Мы — женщины, и украшать собой мир должны всегда. А уж декрет тем более не повод отложить любимую помаду в сторону. Согласны?

Текст: Мария Зайцева

Современный макияж — это не всегда яркие образы. Это, прежде всего, элементарная ухоженность. Женщины, следящие за внешностью, привлекают взгляд окружающих, а главное — нравятся самим себе.

В этом уверена молодая мама и владелица салона Indian Lime **Анастасия Сабитова**. Пока пребывала в первом декрете, подруга-фотограф предложила ей интересную идею — устроить творческий тандем. Анастасия создаёт интересный образ для моделей, а она, собственно, фотографирует. Так благодаря спонтанному предложению появилась самая уютная мастерская красоты в городе — Indian Lime.

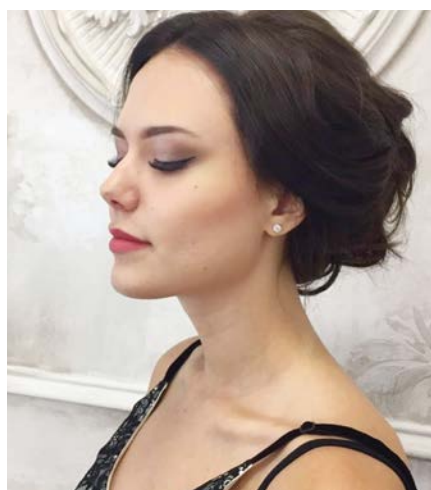
— Я не позиционирую нас как салон красоты, мне нравится термин мастерская, ведь тут мы корпим над своими клиентками и в итоге создаём что-то очень красивое и неповторимое. И формируем максимально уютную атмосферу, чтобы они чувствовали себя как дома. А поскольку я сама — мама, мне хочется больше привлекать сюда, в первую очередь, молодых мамочек, чтобы они могли приходить к нам прямо с детьми (если их не с кем оставить, например). В планах — даже организовать детскую комнату прямо в мастерской, где ребята (под присмотром взрослого, конечно) будут спокойно играть, ожидая маму, — делится Анастасия.

И действительно, назвать это салоном не поворачивается язык. На входе вам предлагают чай и другое вкусное угощение, усаживают на диванчик, пока вы

ожидаете мастера. А сам интерьер так и погружает в мир красоты и мечты. Сейчас в мастерской оказывают услуги по макияжу и причёскам. Особой популярностью пользуются локоны и брейды (африканские косы с добавлением ярких канекалонов — искусственных волос). Но уже в ближайшем будущем мастерская планирует расширяться, чтобы вы могли прийти и получить весь комплекс услуг (ногти, стрижка, окрашивание, оформление бровей и наращивание ресничек). С Нового года снова начинаются курсы по макияжу для профессионалов, а также для мамочек, которые хотят научиться в короткие сроки приводить себя в порядок.

— В моём понимании нет специальной косметики, — любая становится профессиональной в руках мастера, — добавляет Анастасия. — Многие специалисты не поддерживали меня, но я стою на своём. Тем более в Томске проходил мастер-класс одного голливудского визажиста, — он моё мнение выразил практически один в один. Тогда я поняла, что на правильном пути. Мне, конечно, нравится косметика марки Urban Decay, Tarte Cosmetics, Inglot и ColourPop, но главное всё равно остаётся одно — чтобы макияж радовал своим блеском, не утяжелял и долго держался на прекрасных личиках наших клиенток. Я всегда буду придерживаться мнения, что женщина должна оставаться ухоженной и красивой всегда, прежде всего для себя самой. И, конечно же, для своего мужчины, чтобы он видел в ней не только маму своих детей, но и очаровательную женщину. Даже для детей это важно — дочь будет брать с вас пример, сын обращать внимание на таких же ухоженных девушек. А что касается современных тенденций, к ним я отношусь скептически. Конечно, если говорить о мировой моде, то в прошлом году все килограммами скупали матовую помаду, а сейчас перешли на блеск. В тренде — сочные ягодные оттенки, но макияж — это искусство, здесь всё очень индивидуально и зависит от многих факторов, вплоть до настроения или состояния здоровья. Поэтому, когда клиентки приходят и приносят картинку из интернета, я частенько не одобряю такой вариант и советую своё. В итоге все остаются довольны.

Так что, дорогие подружки, не проходите мимо! Быть красивой — это наше призвание, а правильно подобранная косметика только подчёркивает это. ●



Реклама

**Наш адрес:**

ул. Алексея Беленца, 9/1,
3-й вход, оф. 301.

Запись по телефонам:

8 905 990 54 05,
8 913 804 84 07.



Осанка — не роскошь, а красота и здоровье!

Текст:
Вера Пуряева,
врач-невролог
ООО «Частная
клиника № 1»

Ранее считалось, что остеохондрозу подвержены люди среднего возраста. Однако в настоящее время диагноз остеохондроз у детей и подростков встречается достаточно часто. А ведь отличная учёба напрямую зависит от самочувствия ребёнка.

Существует ряд симптомов, при возникновении которых родители должны обратиться к неврологу и провести диагностическое обследование, а именно: частые головные боли, головокружения, боли в области позвоночника, нарушение осанки, усталость, снижение двигательной активности, нарушение функции тазовых органов.

Самолечение может иметь опасные последствия, в частности, одним из них может быть развитие спинномозговой грыжи. Поставить правильный диагноз помогает рентгенологическое исследование позвоночника, а также магнитно-резонансная и компьютерная томография.

Основными причинами, провоцирующими развитие раннего остеохондроза у детей, могут быть:

■ отсутствие физической нагрузки или неправильное выполнение упражнений

■ малоподвижный образ жизни и долгое сидение перед компьютером или телевизором

■ неправильное распределение тяжестей, ношение сумок на одно плечо

■ избыточная масса тела

■ плоскостопие

■ неправильно подобранный матрас

■ травмы

Вследствие врожденных аномалий в развитии также деструктивные изменения позвоночника могут возникать уже в детском возрасте.

Существует высокое влияние генетического фактора на возникновение и течение заболевания. Поэтому, если у родственников были заболевания, связанные с нарушением нормальной работоспособности опорно-двигательного аппарата, то профилактику заболевания следует проводить, начиная с раннего возраста.

Соблюдение простых правил профилактики значительно снижает риск развития юношеского остеохондроза:

■ дети должны регулярно заниматься физкультурой, при этом большое внимание уделять укреплению мышц спины и живота, так как хорошо развитый мышечный корсет помогает позвоночнику находиться в правильном физиологическом положении, снимая с него излишнюю нагрузку

■ большое значение в профилактике и лечении остеохондроза имеет плавание, а также систематическое проведение массажа (не реже 1 раза в год)

При обострении заболевания проводится консервативное лечение. Применяются препараты для устранения болевого синдрома, противовоспалительные препараты. К хирургическому вмешательству прибегают при отсутствии эффекта от консервативного лечения.

Опять же многое зависит и от самих родителей, их образа жизни. Хочется отметить правильное высказывание Владимира Леви: «Родитель, пытающийся изменить своего ребёнка, не начиная с себя, не просто напрасно теряет время, но очень жёстко рискует».

Дорогие родители, станьте примером для своих детей! ●

Первая
ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
(консультации, аллергопробы, СИТ)

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

НЕВРОЛОГ ХИРУРГ ПЕДИАТР

тел.: 651-650

www.1klinika.ru



Лицензия № ЛО-70-01-001721 от 20 ноября 2015 года

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Моё первоклассное зрение

С самого детства нам говорили: чтобы быть здоровым, нужно своевременно проходить осмотр у врача. Но если ежегодные скрининги (например, стоматологические) уже прочно вошли в обиход, то регулярное посещение окулиста пока для большинства из нас — совсем не факт... А ведь зрение — наш проводник в мир, и его снижение или отсутствие заметно сказывается на психомоторном развитии ребёнка и способно создать немало проблем взрослому человеку.

Текст:
Мария Зайцева

Многим родителям, пожалуй, знакома ситуация, когда ребёнок идёт в первый класс, и обнаруживается, что он не видит даже со второй или третьей парты. Чтобы предотвратить это, нужно заниматься зрением своего чада с первых дней жизни.

По словам специалистов, самая подходящая пора для проверки зрения — это периоды минимальных зрительных нагрузок. Если это школьник, то каникулы, для рабо-

Перед применением конкретных методов леч

Если ваш ребёнок часто щурится, слишком близко подходит к объекту (например, к телевизору, или во время чтения «носом водит» по страницам), жалуется на головную боль, а его глаза под вечер иногда слезятся или краснеют, — всё это должно стать сигналом для обращения к специалисту.

тающего человека — это первая половина дня. Именно в это время интенсивность нагрузок на глаза снижается, мышцы глаз «отдыхают», и проверка зрения в этот период будет наиболее объективной.

Запомните, если ваш ребёнок часто щурится, слишком близко подходит к объекту (например, к телевизору, или во время чтения «носом водит» по страницам), жалуется на головную боль, а его глаза под вечер иногда слезятся или краснеют, — всё это должно стать сигналом для обращения к специалисту. Важно понимать: чем раньше выявлена патология, тем успешнее будет её лечение. Ребёнок не всегда понимает, что видит не так как все. Иногда с первых дней жизни у малыша снижено зрение, и он привыкает так видеть, потому что по-другому он не может. Он может просто бояться сказать вам о своём беспокойстве или по каким-то причинам не замечать этого, поэтому нужно обязательно раз в полгода посещать офтальмолога с целью профилактического осмотра глазок вашего малыша.

Чтобы не столкнуться с проблемами ухудшения зрения, нужно чуть больше внимания обратить на то, сколько времени ребёнок проводит за компьютером, просмотром телевизора, и, по возможности, минимизировать общение с гаджетами, пока ему не исполнится хотя бы

пять лет. Здоровый ребёнок — активный ребёнок! Замените пассивные занятия дома на игры и отдых на открытом воздухе, танцы, спорт, — ваш ребёнок со временем скажет вам спасибо! Не забывайте и о правильной организации рабочего места, при его обустройстве следите, чтобы стол и стул подходили ребёнку по росту. Немаловажным фактором является и освещение, — оно меняется, исходя из того, правша ваш ребёнок или левша. Часто даже пресловутое желание самостоятельно читать пагубно влияет на зрение, поэтому следите, чтобы дистанция от глаза до книги была не меньше 30 сантиметров, а самое главное — пресекайте любые попытки читать лёжа.

Если всё же проблемы со зрением возникли, рекомендуем обратиться в Центр семейной офтальмологии «Eyeclinic». Здесь маленькие пациенты могут пройти полное обследование у детского офтальмолога, который расскажет о гигиене зрения у детей в зависимости от возраста, при необходимости назначит мероприятия по профилактике и лечению офтальмологических заболеваний.

Профилактике здесь уделяют особое внимание: в центре сосредоточено всё необходимое передовое диагностическое и лечебное оборудование, создан кабинет охраны зрения, разработана программа

ения проконсультируйтесь со специалистами!

**АДРЕС**

г. Томск, ул. Нахимова, 13а,
1-й этаж (вход с левого тор-
ца здания).

Телефон: 8 (3822) 90-02-00.

Сайт: www.eyeclinic.pro

Электронная почта:
eyeclinic.pro@yandex.ru

ВРЕМЯ РАБОТЫ

Понедельник–пятница:

с 8:30 до 20:00,

Суббота

с 9:00 до 17:00.

Реклама

гигиены зрения у детей младшего дошкольного и школьного возраста, проводится Школа маленького пациента.

Если у малыша всё-таки выявлены какие-либо проблемы со зрением, не всегда стоит расстраиваться, ведь дети растут и их глаза растут вместе с ними, поэтому в большинстве случаев до 14 лет есть возможность исправить ситуацию. Чем раньше вы приведёте своего ребёнка к специалисту, тем больше шансов сохранить или восстановить зрение. В каких-то случаях потребуются коррекция, а кому-то достаточно раз в полгода проходить курс аппаратного лечения и соблюдать гигиену зрения. Врач может назначить очки, линзы дневного ношения или более популярные у детей «ночные» линзы, которые не только обеспечивают ребёнку 100%-ное зрение в активное время суток, но и замедляют прогрессирование близорукости в 90% случаев. Ночные линзы дети надевают только на время сна, а утром снимают, и в течение дня свободны от ограничений, связанных с ношением очков или обычных контактных линз. Он спокойно занимаются привычными делами, активными видами спорта, могут даже плавать, что запрещено с обычными линзами.

— Что касается аппаратного лечения, здесь имеется ряд методик, действующих на зрительный нерв, сетчатку и мышцы, — говорит **Дарья Устьянцева**, врач-офтальмолог Центра семейной офтальмологии Eyeclinic. — Получается, что мы улучшаем кровоток, от этого цвета становятся более яркими, чёткими, и самочувствие пациента улучшается, что самое важное. При профилактике чаще всего применяется магнитотерапия, электростимулятор для мышц глаза, лазерное стимулирование, электрофорез и визотроник (офтальмологический релаксатор). Последний, кстати, пользуется большой популярностью у маленьких пациентов. Они смотрят мультики в течение 11 минут, а в аппарате в это время в быстром режиме меняются стёкла от одного диапазона к другому. Пока они развлекаются, в их глазу непрерывно идёт тренировка мышц.

Уникальных методов лечения проконсультируетесь со специалистами!



Все эти профилактические методики мягко, но продуктивно действуют на глаза пациентов, и уже совсем скоро они могут отлично видеть, хорошо себя чувствовать и просто радоваться жизни.

Помимо этого с 2017 года клиника оказывает медицинскую помощь по полису ОМС. В её рамках можно бесплатно пройти консультацию специалиста, ряд стимуляций и терапевтических практик для глаза, получить лечебные процедуры в рамках дневного стационара и оперативное лечение. За более подробной консультацией можно обратиться в клинику.

В нашем центре мы создали все условия для комфортного пребывания детей, у нас они находятся в спокойной, даже домашней обстановке. Хочется сказать, что в первую очередь от вас зависит здоровье вашего ребёнка, а значит, и его будущее. Приходите сегодня, и уже завтра ваш ребёнок скажет вам спасибо! ●

Лицензия № ЛО 70-01-001816 от 07.04.2016 г.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ КОНКРЕТНЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ!



Дарья Устьянцева,
врач-офтальмолог центра семейной офтальмологии Eyeclinic.

Наши мамы:

- **Общаются и делятся информацией!**
- **Узнают о роддомах и скидках!**
- **Находят объявления о продаже детских вещей и многое другое!**
- **Также у нас вы сможете найти советы по восстановлению после родов и помощь психолога.**
- **Обменивайтесь опытом. Задавайте вопросы и находите друзей!**

Форум-группа

«Мамочки Томска»

vk.com/mamochki_tomska

Реклама





Мой ребёнок — Человек будущего!

Мы живём в такое время, когда общественный и научный прогресс движется очень быстро, и чтобы быть успешным, нужно быть готовым к постоянному усвоению новых знаний — всю свою жизнь. И поэтому одной из задач современных родителей является формирование высокоинтеллектуальной личности — Человека будущего.

Текст: Татьяна Нараева

На деле же мы часто сталкиваемся со стандартным набором детских и подростковых проблем: океан информации ежедневно обрушивается на неокрепшие юные голо-

вы, и возникает только одно желание — отстраниться, закрыться от этой бушующей информационной стихии. Учить что бы то ни было тоже не особенно хочется. Зачем, если всё есть в Интернете?..

Есть и множество других трудностей, связанных с развитием когнитивных способностей. В аудио-психо-фонологическом центре «Потенциал» знают об этом не понаслышке.

Проблемы, связанные с психоневрологией, совсем не обязательно носят характер отклонения от нормы (хотя здесь работают и с такими детьми). Просто жизнь сейчас такова, что дети нередко испытывают трудности в развитии.

Они не виноваты. В повседневности ребяташки чаще слышат механические шумы, чем звуки живой природы или го-

Перед применением конкретных методов леч

лос мамы, или классическую музыку. А именно механические шумы на биологическом уровне стимулируют те зоны головного мозга, которые отвечают за самые примитивные инстинкты, рефлексy — напасть, убежать, поесть, поспать и так далее. Вот почему детки иногда бывают нервными, капризными, излишне импульсивными, срываются на крик.

Тогда как спокойный и ласковый голос мамы, классическая музыка, григорианское пение находятся в слуховом диапазоне совсем на других высотах и стимулируют функции мозга, отвечающие за «высокие материи». Этот принцип положен в основу Томатис-терапии, которая эффективно показала себя при таких состояниях, как аутизм, задержка речевого и психомоторного развития, гиперактивность, ослабление памяти и других.

Немало сложностей связано и с отсутствием или нехваткой тактильных ощущений у ребёнка. На определённых этапах взросления малыш обязательно должен получить собственный опыт контакта с другими людьми, различными предметами. Поэтому дети обожают возиться с песком, «мерить» лужи, пачкаться в грязи, тискать кошек и собак. Это один из способов познания мира, и не нужно этому препятствовать. Кстати, неудивительно, что так называемая «обнимательная» машина, находящаяся в аудио-психо-фонологическом центре «Потенциал», так популярна среди малышни.



СПРАВКА

Когнитивные (психические)

возможности являются высшими функциями мозга, которые обеспечивают человеку возможность быть человеком. К ним относятся мышление, пространственная ориентация, понимание, вычисление, обучение, речь, способность рассуждать и так далее.



- ◆ «Обнимательная» машина — это весело и полезно

ения проконсультируйтесь со специалистами!



- ТОМАТИС-терапия
- Консультация невролога, гастроэнтеролога, психиатра, логопеда, психолога, генетика, сенсорного интергратора
- Функциональная диагностика слухового анализатора

Адрес:

г. Томск, ул. Р. Люксембург, 19.

Телефон 8 (3822) 909-100**Сайт:** potential.tomsk.ru**E-mail:** meduser99@yandex.ru**Лицензия**

№ ЛО-70-01-001755 от 29.12.2015

Реклама

По мнению сотрудников центра, сигналом для обращения к специалисту может послужить тот факт, что в четыре-пять лет ребёнок выговаривает не все буквы или путает слоги местами. Заикание, энурез тоже часто имеют истоки в психологических проблемах. Или ребёнок плохо запоминает информацию, учит стихи. Ему ничего не интересно.

Или малыш не проявляет фантазии, являясь «потребителем» игры. Например, большинству детей в возрасте четырёх-пяти лет не нужно «готовой» игрушки, чтобы себя развлечь: он приходит во двор, срывает листики, и сегодня они у него — лекарства, завтра — деньги, послезавтра — салат для куклы и так далее. Если ребёнок ничего не придумывает и ждёт, когда кто-то что-то ему предложит, — это сигнал.

Ещё один сигнал — нежелание ребёнка участвовать в коллективных играх. Он или всегда один, или демон-

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ КОНКРЕТНЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ

**PREMIER MODELS**

модельное агентство

НАБОР В ШКОЛУ МОДЕЛЕЙ ОТ 4 ДО 15 ЛЕТ



Модельное агентство
«ПРЕМЬЕР МОДЕЛС»
Это шанс реализовать
себя в профессиональной
деятельности и наполнить
свою жизнь яркими
событиями!

Мы занимаемся профессиональным обучением и продвижением детей в сфере модельного бизнеса, искусства и творчества.

ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ ВКЛЮЧАЕТ:

ДЕФИЛЕ • ХОРЕОГРАФИЮ
АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО
ФОТО И ВИДЕО - ПОЗИРОВАНИЕ
ВОКАЛ И МАСТЕР КЛАССЫ

Реклама

Все это подкрепляется практикой в виде участия в показах, рекламных проектах и фотопроектах, выступлениях, конкурсах.

**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 471-999, 20-33-11****PREMIER-MODELS.JIMDO.COM**

СЕНТЯБРЬ 2017

стрирует агрессивное поведение по отношению к сверстникам. Обратите внимание также на нарушение сна, аппетита.

В общем, если возникли сомнения, всегда лучше обратиться к специалисту и получить квалифицированную помощь, ведь речь идёт о будущем ребёнка.

К вашим услугам в аудио-психо-фонологическом центре «Потенциал» психолог, невролог, сенсорный интегратор, логопед, генетик, гастроэнтеролог, психиатр и огромное количество самых разнообразных методик, которые помогут диагностировать и скорректировать большую часть проблем, связанных с развитием ребёнка. Не упустите момент: все фазы личностного развития должны пройти вовремя! ●

ОБЩАЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ!

«Маминя радость»
во «Золотом ключе»:
mommysjoy.tomsk



Реклама



- Уникальные логопедические занятия
- Дефектолог
- Подготовка к школе
- Репетиторы (начальная школа, ОГЭ, ЕГЭ)
- Психолог
- Интерактивные логопедические занятия
- Бос-терапия (заикание)
- Коррекция СДВГ
- Интересные и необычные авторские познавательные квесты (от 2 до 6 лет)

Обязательно позвоните нам

8 906 950 27 25

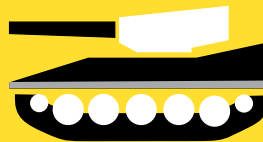
И приходите:

Томск, ул. Пушкина, 32а, 3-й этаж
(здание кафе «Золотой ключик»)

Реклама



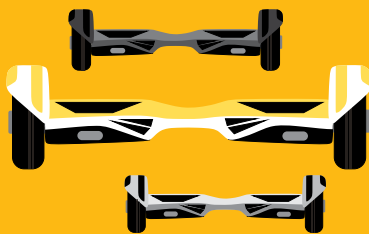
Бои на квадрокоптерах — каждый ребёнок может почувствовать себя настоящим лётчиком и испытать незабываемые эмоции.



Танковые бои — воплощение всеми любимой компьютерной игры World of Tanks в реальной жизни.



Очки виртуальной реальности позволят погрузиться в фантастические игровые миры.



Бонус. Гонки на гироскутерах — отличное дополнение к празднику и шанс попробовать ребёнку ультрамодное средство передвижения.



Сервисный центр



hi-child.ru
vk.com/hichildru

Реклама



Аренда пространства на день рождения.



Профессиональный аниматор и зона для чаепития.



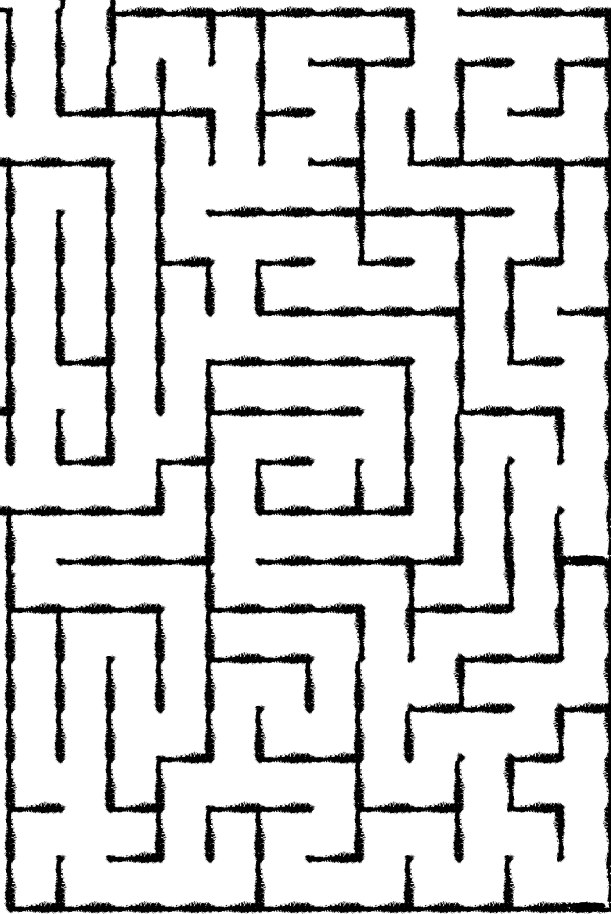
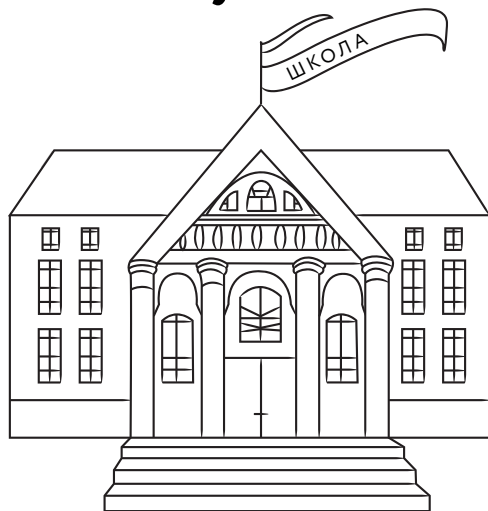
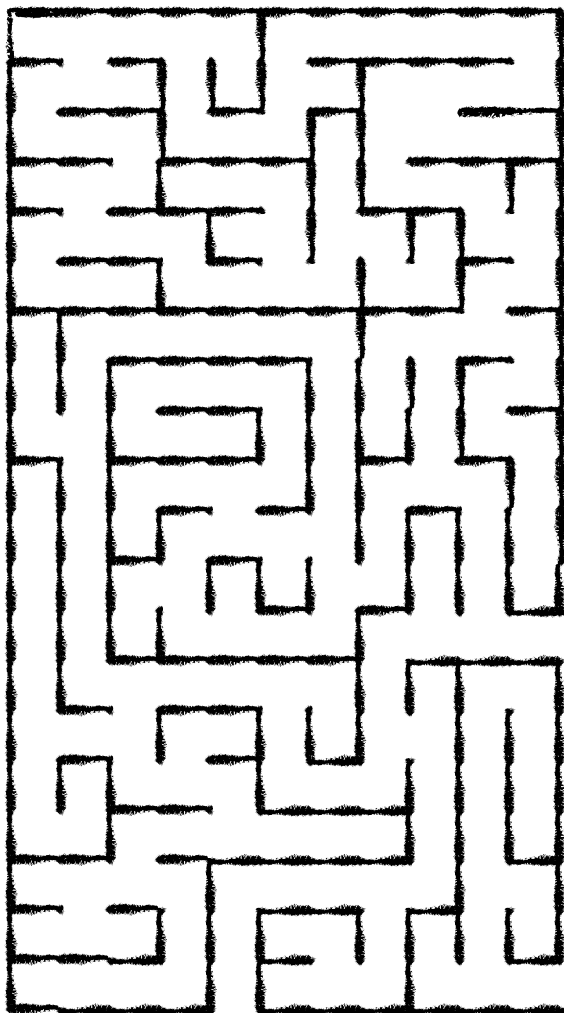
Шоурум по продаже детских технологических игрушек и подарков.

Время работы:
с 10.00 до 20.00 (без выходных)

Наш телефон: 256-007
Моб./whatsapp: +7 913 111 0821

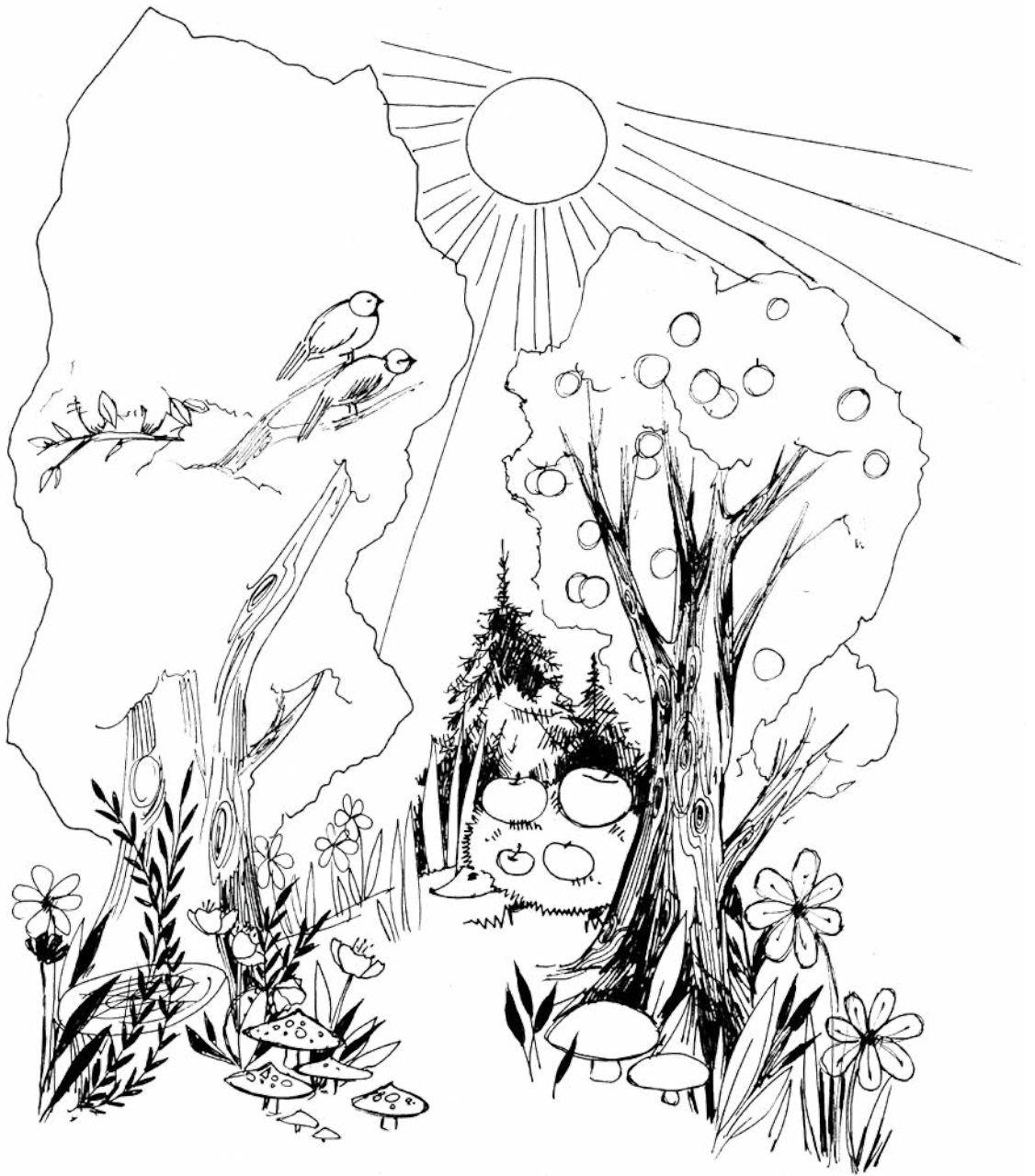
Адрес: ул. Красноармейская, 96,
(цокольный этаж).

Помоги лисёнку успеть в школу!



Найди десять отличий и раскрась





**Нарисуй ранец, раскрась
предметы и выбери те из них,
которые тебе понадобятся
в школе**



Сентябрь в театре „Скоморох“

Адрес: г. Томск, пл. Соляная, 4
Касса: (3822) 65-28-07, 65-28-90
skomoroh.tomsk.ru

Федорино горе

Бабушкины сказки. Глава 2

2, 3, 17 | 11.00 


Чудесное знакомство

Спектакль-игра (3+)

10 | 11.00 


Дюймовочка

Театр эльфов и фей (5+)

14 | 11.00 


Эти великоленные, храбрые крошки- космонавты

Хеппенинг для двух инопланетян и детского сада (4+)

17, 29 | 12.00 


Светофор и его друзья

Тематическая сказка-игра по правилам дорожного движения (4+)

22 | 11.00 


Сказка о пропавших зубах

Музыкально-профилактический спектакль (3+)

24 | 11.00 

Русская соль

По мотивам русских народных сказок (5+)

28 | 11.00 

Заяшккина избушка

По мотивам русской народной сказки (1,5+)

9 | 11.00 


Машенька и медведь

По мотивам русской народной сказки (3+)

10 | 12.00 


Сказки, рассказанные под одеялом

Спектакль-игра (1,5+)

16 | 11.00 


Сказка о рыбаке и рыбке

По мотивам сказки А. Пушкина (5+)

20 | 11.00 


Разноцветные зверята

Сказки бабушки Аси (3+)

23 | 12.00 


Новые приключения Колобка

Спектакль-игра (3+)

24 | 12.00 


Гусёнок

Спектакль по мотивам сказки Н.Гернет (3+)

30 | 11.00 


Жил такой медвежонок

Спектакль для родителей с детьми (6+)

9 | 12.00 


Сэмбо

Сказка о добре и зле (6+)

13 | 11.00 


Волшебная лампа Аладдина

Восточная сказка (6+)

15 | 11.00 16 | 12.00 


По щучьему велению

По мотивам русской народной сказки (4+)

21 | 11.00 


Сказка про козлёнка

По мотивам норвежской народной сказки (2+)

23 | 11.00 


Халиф-аист


Восточная сказка (4+)

27 | 11.00 


Тараканище

Фантазия на тему сказок К. Чуковского (4+)

30 | 12.00 

 Театр на подушках

 Красный зал

 Зелёный зал



Привет, моя радость!

Это снова Облачко-Всезнайка. Как приятно опять увидеться с тобой! Всё лето ты растёшь, загораешь и узнаёшь много нового. И мне тоже есть что тебе рассказать.

Дело в том, что деревья, цветы и травы нужны нам не только для красоты. Они поглощают углекислый газ, который выдыхают люди, животные и птицы, и вырабатывают кислород, который мы вдыхаем. Природа даёт нам живительную силу, и в ней всё взаимосвязано. Каждый червячок, бабочка, листочек или цветочек существуют в мире не просто так, сами по себе, а являются частью нашей Вселенной.

И если ты будешь бережно обращаться с природой и всем, что в ней есть, то и природа подарит тебе всё самое замечательное и прекрасное.

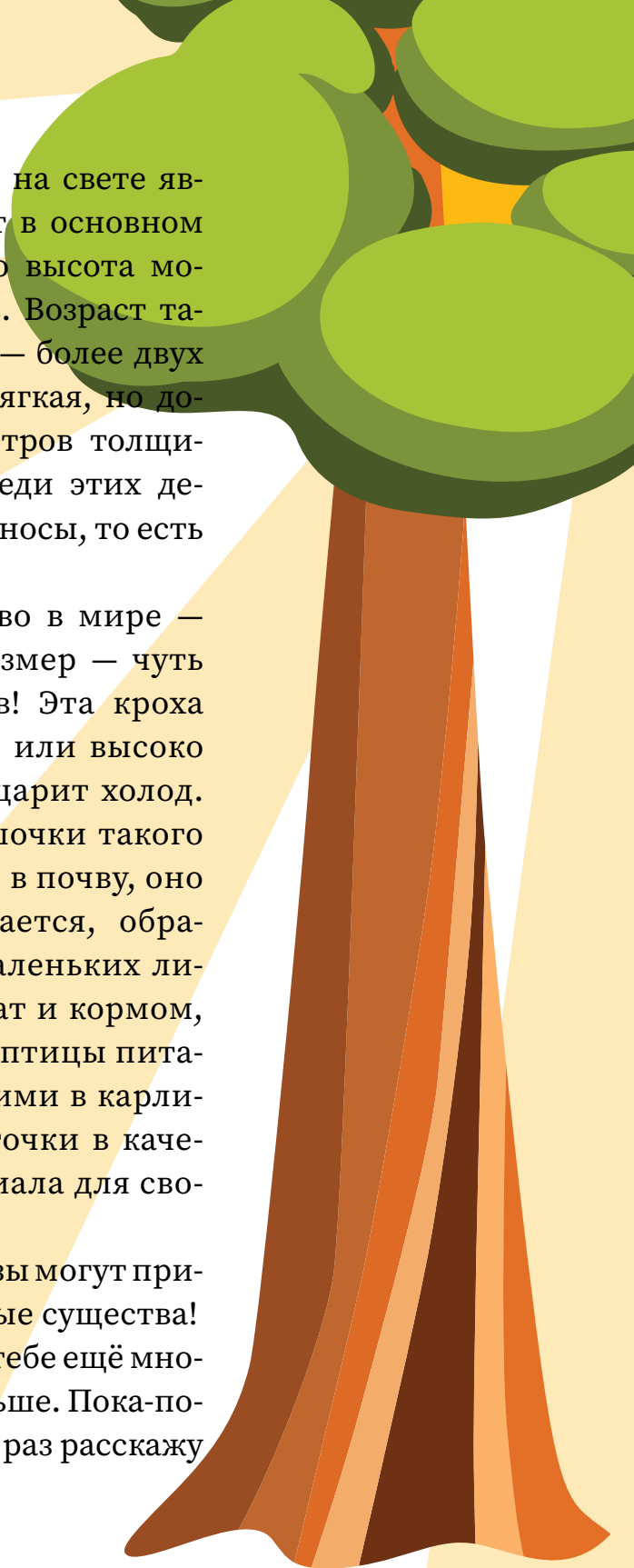


Самым большим деревом на свете является секвойя. Оно растёт в основном в Северной Америке, и его высота может превышать сто метров. Возраст таких деревьев, как правило, — более двух тысяч лет. А кора хоть и мягкая, но достигает тридцати сантиметров толщиной. И, что интересно, среди этих деревьев встречаются... альбиносы, то есть секвойи с белыми иглами.

А самое маленькое дерево в мире — это карликовая ива. Её размер — чуть больше семи сантиметров! Эта кроха растёт на Крайнем Севере или высоко в горах, где почти всегда царит холод. Несмотря на то, что корешочки такого растения уходят неглубоко в почву, оно довольно быстро разрастается, образуя настоящий ковёр из маленьких листиков. Эти листики служат и кормом, и домом для насекомых. А птицы питаются насекомыми, живущими в карликовой иве, используя листочки в качестве строительного материала для своих гнёзд.

Вот видишь, сколько пользы могут принести даже маленькие живые существа!

Очень хочется рассказать тебе ещё много всего, но пора лететь дальше. Пока-пока! Увидимся! В следующий раз расскажу о птицах. ●



Зоотовары через Интернет — в помощь маме!



Александра Екименко,
управляющая интернет-
магазином «Зоомагазин 70»

У вас недавно родился малыш. Поздравляем! Конечно, теперь вы почти полностью им поглощены. И это замечательно! Однако вы по-прежнему заботитесь о своих домашних любимцах, — будь то котик, хомячок, попугайчик или аквариумные рыбки, — ведь скоро малыш начнёт познавать мир более активно. И в нём проснётся потребность быть похожим на маму и папу, то есть тоже заботиться о ком-то и отдавать свою любовь. И он будет расти добрым и внимательным, в гармонии с окружающим миром.

Текст: Татьяна Нараева

Если же у вас возникают трудности со срочным походом в зоомагазин (супруг на работе, а малыша одного не оставишь), то знайте: это больше не проблема! «Зоомагазин 70» позаботился о вас и готов предложить интернет-доставку любого имеющегося в наличии товара в течение максимум двух часов по той же цене, что указана на прилавках. В удобное для вас время с 10 до 22 часов, без выходных.

Бесплатная доставка — на заказ от 500 рублей в черте города и территориях в десяти километрах от него. Если вы живёте дальше, то бесплатно вам доставят товар стоимостью от двух тысяч рублей. Также есть доставка до КПП Северска, но буквально в сентябре появится и в Северске. Причём прямо по звонку можно заказать бонусную карту, куда бонусы начнут зачисляться сразу. Их можно копить и даже расплатиться ими до ста процентов от стоимости покупки.

Ещё один большой плюс: «Зоомагазин 70» — это сеть торговых точек, работающих напрямую с производителями товаров для животных, поэтому все акции, скидки и подарки от производителей действуют и здесь.



Сайт: zoomagazin70.ru

Телефон доставки

22-40-22

Реклама

Особые условия можно получить также, если вы являетесь сертифицированным заводчиком животных или держите подсобное хозяйство.

Ассортимент весьма широк: это огромный выбор кормов, средств гигиены для животных, мисок, ошейников, домиков, походных палаток, средств для транспортировки, одежды, аксессуаров и многого другого. Дополнительно к этому можно приобрести самих животных (кроме кошек и собак) — птиц, насекомых, земноводных, в том числе редких и экзотических.

И замечательно то, что доставку братьев наших меньших могут выполнить в определённое время, красиво и весело. Например, у малыша день рождения, и он всегда мечтал о хомячке или попугайчике. Именно в этот день, в назначенное время приходит курьер и приносит то, о чём кроха мечтал, — в яркой коробочке, с шариками и ленточками. Вот это счастье! А в Новый год такой подарок малышам приносят Дед Мороз и Снегурочка.

По словам **Александры Екименко**, управляющей интернет-магазином «Зоомагазин 70», также сегодня очень популярны тематические аквариумы для детей. Скажем, мамочка хочет зонировать детскую с помощью аквариума. В этом случае на дом выезжает дизайнер, производит замеры и спрашивает, что интересно малышу. Можно оформить аквариум в духе любимых сказок и мультфильмов: про Русалочку или Тома и Джерри.

— Мы следим за всеми новинками зооиндустрии, поэтому вводим сейчас ли-

нейку интеллектуальных товаров для животных, — рассказывает Александр. — Это, например, автокормушки, которые срабатывают в определённые часы, транслируя при этом записанный заранее голос хозяина, зовущий питомца покушать. Есть электронные игрушки для котов, скучающих в отсутствие хозяев, когда те уезжают на пять-семь дней. В планах — начать продажу ветеринарных препаратов.

Во время нашей беседы я знакомлюсь с любимицей Александры — йоркширским терьером Ванессой — очень дружелюбной и симпатичной собачкой. Именно она часто выступает дегустатором новых кормов, поступающих в продажу, а также «тестирует» игрушки и аксессуары. Недаром по итогам конкурсов, проводимых «Зоомагазином 70», всегда есть особый приз — от Ванессы. Вот недавно проходил конкурс рисунков «Ребята и зверята», где как обычно определяли победителей, но подарочки получили все детишки, участвовавшие в состязании. Кто-то изобразил своих домашних любимцев, а кто-то нарисовал увиденных им животных и птиц в магазине на Котовского, 26. Там находится одна из торговых точек компании, а также именно там можно совершенно бесплатно полюбоваться на животных, рыб и птиц, выставленных на продажу.

Так что приходите с малышом обязательно, как будет возможность! И заказывайте зоотовары через интернет, ведь ваше время теперь дорого как никогда! ●

zoomagazin70.ru





Всё лучшее делаем вместе!

Текст:
Мария Зайцева

На фото: Полина Мельникова

Помню, когда я была совсем малышкой, а мир казался таким огромным и загадочным, я мечтала встретиться со сказкой. А проснувшись однажды ночью, увидеть, как куклы оживают и вместе с друзьями-медведями пьют чай из любимой розовой посуды или играют в прятки с фарфоровыми подружками.

И вот я выросла, но всё ещё не перестала верить в чудо, ведь оно действительно существует. А как же иначе назвать современные театры кукол? Это всегда волшебный мир, и неважно, взрослый ты или ребёнок. Приглушается свет, играет музыка, и вот уже воображение делает своё дело. В умелых руках волшебников и чародеев

(а по совместительству актёров сцены) куклы делают первый вздох и вот уже бодро шагают навстречу своему зрителю.

Многие из вас, пожалуй, со мной согласятся: волшебство есть, главное в него искренне верить. Тем более, что у каждой мамочки по дому бегает своё маленькое чудо, которое хочется оберегать, радовать и вкладывать в него душу, чтобы он вырос разносторонним и необыкновенным человеком. Развиться ребёнку поможет театр, он расширяет горизонты его познания и просто наяву оживляет сказку. Что ещё нужно юному дарованию?

Как здорово, что есть в нашем городе такое уютное, по-настоящему домашнее место, и мы его знаем как театр «Скоморох». Согласитесь, многие в далёком детстве мечтали попасть за кулисы после спектакля или же побывать на сцене? Наша наи-

Чтобы показать «изнанку» театральной жизни своему малышу, вы сами можете создать для него настоящий театр. Посреди зала ставим табурет, накрываем его пёстрым пледом, усаживаем домочадцев на диван и начинаем волшебство. А персонажей для сказок можно сделать практически из всего, была бы фантазия.

вная мечта сегодня может сбыться у наших детей. Актёры после спектакля уже давно не удивляются группе маленьких театралов за кулисами, в гримёрке или на сцене. Они здесь, чтобы своими руками прикоснуться к «уснувшим» после представления игрушкам. Ребята приходят группами от школы, а чтобы попасть туда, заранее договариваются с администрацией театра.

Здесь же порой проходят интересные мастер-классы по изготовлению масок, нанесению аквагрима и, конечно же, созданию кукол. И даже если зритель не идёт в театр, театр приходит к нему, причём прямо в школу. На классных часах ребятам показывают мастер-классы по созданию простых, но очень интересных кукол и животных. Всё это делается, чтобы показать детям, насколько интересным и разноплановым может быть театр.

...Но чтобы показать «изнанку» театральной жизни своему малышу, вы сами можете создать для него настоящий театр. Посреди зала ставим табурет, накрываем его

пёстрым пледом, усаживаем домочадцев на диван и начинаем волшебство. А персонажей для сказок можно сделать практически из всего, была бы фантазия. В ход идёт кухонная утварь, мамина косметика и самодельные или уже имеющиеся у ребёнка игрушки.

На самом деле многие психологи сегодня рекомендуют не перегружать детей готовыми игрушками, этим вы лишаете их возможности фантазировать. Помните, как мы маленькими играли с листиками от дерева и представляли, что это деньги или билет в кино, а назавтра варили из этого суп? А как же забыть масштабные баталии во дворе с автоматами, сделанными из простой ветки? Всё это только обогащало нашу фантазию, не отнимайте и сейчас у ваших детей такую возможность. Зарядите их идеей, что можно создавать всё что угодно из ничего, и вы сами удивитесь, насколько ваши дети способные.

Ведь чтобы смастерить куклу вместе с ребёнком, вам понадобится меньше часа. Самым простым вариантом станет тканевая кукла без единого шва. Мы просто берём несколько отрезков ткани (которые найдутся в закромах у каждой хозяйки), лучше всего подойдут белые для тела и цветные для пёстрого костюма, а также немного плотных ниток. Дальше всё в ваших руках.

Технологий изготовления кукол в интернете видимо-невидимо. Выбирайте, как говорится, на вкус, но самое главное, что мама и ребёнок создают что-то уникальное вместе. Это не только развивает творческие способности крохи, мелкую моторику и любовь к искусству, но ещё и невероятно сближает.

Дети живут ощущениями, постарайтесь создать им условия для игр и свободного творчества! И тогда, повзрослев, они скажут вам за это спасибо. ●

Ирландские танцы — держи ритм!



Юлия Астапова,
профессиональный
преподаватель и судья
с международной
сертификацией, директор
школы-студии In'Step

Если ваш ребёнок не сидит на месте и его энергия бьёт ключом через край, конечно, хочется направить её в позитивное русло. Одним из способов занять ваше чадо, а также укрепить его здоровье является занятие ирландскими танцами.

Это группа традиционных танцев, сформировавшихся в Ирландии ещё в период средневековья. Но сейчас мир снова переживает настоящий бум их популярности, и тому есть причина: ведь они доступны практически всем, начиная от трёхлетних малышей и заканчивая совсем взрослыми исполнителями. И, в отличие от балльных танцев, в них нет привязки к партнёру.

Пользу ирландских танцев для развития ребёнка переоценить трудно. Помимо высокой физической нагрузки (а значит, общего укрепления организма) они помогают развить чувство ритма и музыкальный слух, приобрести и сохранить красивую осанку. Разбор и заучивание музыкальных схем (всего в ирландских танцах семь ритмических рисунков) улучшают взаимосвязь между левым и правым мозговыми полушариями, что способствует развитию памяти и сообразительности, а значит, ребёнок будет проще даваться изучению языков и точных наук.

Что немаловажно, ирландские танцы (поскольку они сопряжены с необходимостью прыгать длительное время) — отличное средство для повышения выносливости организма в целом и дыхательной системы, в частности. При этом нагрузка повышается постепенно, так что уровень подготовки на начальном этапе не имеет значения.

Одним из аргументов в пользу выбора ирландских танцев в Томске является то, что в самом центре города есть школа-студия In'Step, которую девять лет назад открыла **Юлия Астапова** — профессиональный преподаватель и судья с международной сертификацией. Там обучают танцам в жёсткой и мягкой обуви, а также кейли.

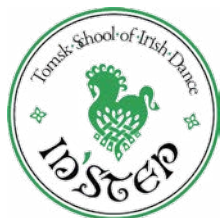


СЕНТЯБРЬ 2017

Детям обычно очень нравится ритмичная и заводная ирландская музыка, под которую не только можно, но и нужно прыгать, поэтому занятия для малышей — всегда сплошной позитив! К тому же такое хобби малыша не станет серьёзной нагрузкой на кошелёк родителей. Для начала занятий вполне достаточно обычной спортивной одежды и балеток. А для выступлений — белых блуз и рубашек в сочетании с зелёными юбками для девочек и стандартными чёрными брюками для мальчиков.

Ученики школы-студии In'Step постоянно участвуют во всякого рода танцевальных мероприятиях города, радуя жителей красивыми выступлениями и даже мастер-классами, например, на День города и День томича. Ещё они, конечно же, участвуют в различных фестивалях-конкурсах — фешах по всей Сибири и России, многие ученики принимают участие в международных чемпионатах в других странах. Кроме того, студия In'Step организует в Томске международные соревнования и чемпионаты.

Ирландские танцы — это необычное и яркое хобби, которое может увлечь вашего малыша на долгие годы, и даже может стать занятием всей его жизни. ●



*Время
учиться
летать!*

Студия ирландского танца In'Step набирает группы начинающих!

4–6 лет — Дворец творчества детей и молодёжи (Вершинина, 17)

6–9 лет и группа 10+ — пер. Пионерский, 3а

Все вопросы по телефону: 22-08-42.

Реклама



ЯЗЫКОВАЯ ШКОЛА ENGLISH BIRD

**ПРИГЛАШАЕТ
ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
УЧИТЬ АНГЛИЙСКИЙ**

- Занятия в группах до 6 человек или индивидуально
- Английский для начинающих и продолжающих
- Разноуровневые программы
- Учебники издания Oxford и Cambridge
- Опытные преподаватели

Наш адрес:

Пр. Кирова, 36,
офис 219/2

englishbird.ru

**ЗАНЯТИЯ ОТ
290 ₪**

 englishbird.tomsk.club

 **214 215**

**ВАМ С АНГЛИЙСКИМ
НЕ ВЕЗЁТ?
ПРИХОДИТЕ
В ENGLISH BIRD**

Реклама



Дыши со мной!

Все мы хотим, чтобы наш ребёнок рос здоровым, активным и хорошо учился. К сожалению, коварные болезни подстерегают наше чадо на каждом шагу (тем более в сезон дождей и понижения температуры). Как бы мы ни кутали его в тёплые вещи!..

Не дожидайтесь холодного времени года и займитесь профилактикой уже сейчас.

Текст: Мария Зайцева

Отличным вариантом профилактики простуды является галотерапия (лечение в соляных пещерах). Она давно показала себя как эффективный метод натуральной терапии заболеваний лёгких, бронхиальной астмы, других болезней органов дыхания, кожных заболеваний и прочих неприятных недугов.

Именно молодые мамочки с ребятами — основные клиенты соляного оздорови-

тельного центра для детей и взрослых «Лёгкое дыхание». Поэтому здесь всегда много сопочков, ведёрок и грузовиков, в общем, игрушек, которые обычно встречаются в песочнице. Играя, дети сами не замечают, как им становится лучше. Причём у мамы есть возможность укрепить иммунитет вместе с малышом, — до шести лет в сопровождении взрослого он может посетить пещеру абсолютно бесплатно.

Кристина Митрохина, постоянный клиент соляного оздоровительного центра для детей и взрослых «Лёгкое дыхание»:

— У меня две дочки, и совместные походы в соляную пещеру для нас — уже семейная традиция. Одно время младшую дочку два раза в год по-настоящему мучили пневмония, бронхит. Соответственно мы частенько ходили по врачам, пили сильные таблетки, — и это уже в столь юном возрасте! Заметив такую неприятную закономерность, в семье забили тревогу, и мы начали искать варианты, как лучше вывести из состояния ОРЗ нашу кроху без каких-либо по-

СЕНТЯБРЬ 2017

бочных действий. Так открыли для себя эту волшебную пещеру. Что привлекло сразу, так это абсолютная открытость, — нам с порога объяснили, какого результата ждать и в какие сроки.

Дочери пещера понравилась сразу. Ещё бы! Во-первых, это занимает совсем немного времени (для ребятешек даже 10 минут ожидания — вечность), а во-вторых, для неё это словно поход в большую белую пещерицу с мультиками. И польза, и развлечение. А для меня, как для матери, главное всего результат. И я его увидела буквально через пару-тройку посещений. Дети стали реже болеть, а если и случается с ними эта неприятность, то проходит теперь куда быстрее и легче. Даже таблеток в такие моменты мы стали использовать меньше. Теперь, как только есть подозрение на надвигающееся заболевание, не откладывая дело в долгий ящик, идём сюда (примерно раз в месяц). Мне кажется, благодаря небольшой площади концентрация полезных веществ в пещере выше, и нам это нравится.

Что самое удивительное, я сама стала спокойнее, даже настрой другой. Вспоминаем бесконечные ночи с постоянным кашлем как страшный сон. В семье появилось ощущение защищённости, словно в неприступной крепости. Что может быть прекраснее, когда все здоровы и счастливы? Мир и здоровье вашему дому! ●

С 1 сентября в соляном оздоровительном центре для детей и взрослых «Лёгкое дыхание» действуют скидка 20% на все абонементы.

ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ БЕСПЛАТНО.



Реклама

Адрес:

г. Томск, ул. Ф. Мюнхиха, 56, 2 этаж.

Телефон: 32-52-58.

Сайт: tomcave.ru



**ведёт набор
детей в группы**



**Идём
по адресу:
ул. Никитина, 15а
8 913 850 60 80
или 30 60 80**

Реклама



Текст:
Алёна Зайцева

«Сказкина школа»: хорошо, как в сказке!

Ритм жизни современного родителя — сумасшедший. Всё нужно успеть: работа, дела по дому, забрать ребёнка из школы и проследить за тем, чтобы он сделал уроки. А ещё хочется, чтобы малыш лепил, рисовал, читал. Суета сует. На общение с семьёй зачастую не остаётся времени.

Но есть в Томске организация, которая решает практически все родительские проблемы с занятостью их деток, а самим малышам дарит кучу сказочных впечатлений и новых знаний. Называется она «Сказкина школа». Хозяйки «школы» — **Алина Дейкина** и **Юлия Таюкина** — сами мамы и поэтому знают не понаслышке, как сложно нынче родителю.

«Сказкина школа» — филиал «Сказкиного дома», который уже прославился своими праздниками, анимационными программами и сказками. Это творческий

центр, где будет интересно всем детишкам от года до тринадцати лет. Для каждого найдётся занятие по душе! Самые маленькие, от года до трёх, научатся говорить на «Говорилке», порисуют на «Каляке-маляке» и побегают на «Весёлой физкультуре». А те, кто ещё в животике, — позанимаются с мамой на йоге для беременных.

Для ребятшек постарше в «Сказкиной школе» — множество курсов, многие из которых уникальны в Томске. Каркасная лепка «Неплюсский мир», «Слёт юных Василис», где девочек научат шить и готовить, «Пацаны», где занимаются только мальчишки, рисование на воде, зажигательные танцы ZUMBA Kids, комплексные субботние занятия для тех, кто занят в саду в будни, и многое другое. Сад-студия неполного дня «Золотое зёрнышко» подарит деткам, которые не ходят в садик, радость общения. Старшая группа — одна из немногих в городе, где принимают деток от четырёх до семи лет. На всех занятиях в группах одновременно находятся не более двенадцати чело-

век, поэтому инструктор и преподаватель могут уделить внимание каждому ребёнку.

С сентября в «Сказкиной школе» работает нулевой класс, где пять дней в неделю с 9.00 до 12.00 детки шести–семи лет будут заниматься подготовкой к школе. Ребят научат всему, что будет необходимо к первому классу. Система преподавания — урочная, с переменками и большим игровым часом. Всё-таки до школы надо успеть наиграться.

Для первоклашек в «Сказкиной школе» есть продлёнка «Дети XXI века». Идеальный вариант для занятых родителей. Если ребёнок учится в школах Кировского и Советского районов, его могут забрать из школы и привезти на продлёнку. Школьнику помогут подготовить домашние задания, накромят, погуляют и поиграют с ним. Здесь же ребёнок может посетить занятия по скорочтению, английскому, рисованию, мультстудию, театральную груп-

пу. Так что вечером у малыша будут выполнены все задания, и семье остаётся только наслаждаться общением с ребёнком.

Совсем больших ребят от восьми лет ждёт «Школа юного блогера» (всё равно сидят в Интернете, так пусть делают это с пользой), киноклуб, школа научных экспериментов, театральная студия для старших. Ну а праздники и выступления для учеников — это само собой. В общем, жизнь в «Сказкиной школе» интересная и насыщенная.

Привнесите и вы в жизнь своей семьи немало этого сказочного тепла и радости! ●

Сказкин дом

ул. Красноармейская, 63, стр. 1

Сказкина школа

ул. Герцена, 26

Телефон: (3822) 32-05-12

Реклама

Реклама



NEW LOOK



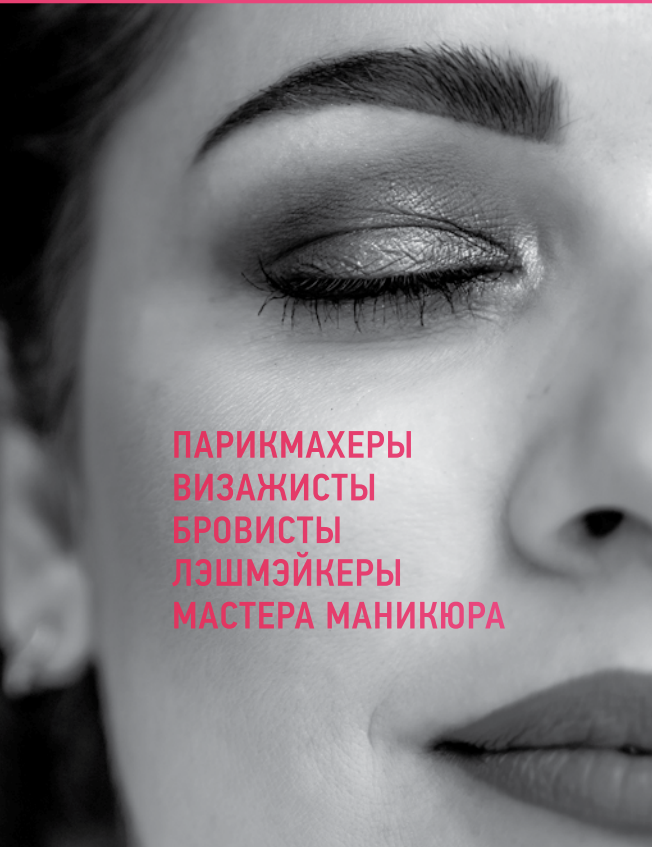
Томск, Иркутский тракт, 54,
ТЦ «БУМ», 2-й этаж

vk.com/newl00ktomsk
[instagram.com/n.e.w.l.o.o.k](https://www.instagram.com/n.e.w.l.o.o.k)



8 953 920 26 02

Viber / WhatsApp



**ПАРИКМАХЕРЫ
ВИЗАЖИСТЫ
БРОВИСТЫ
ЛЭШМЭЙКЕРЫ
МАСТЕРА МАНИКЮРА**



Текст: Мария Зайцева

Чтобы в школе отличиться, нужно в садике учиться



Адреса:

- ♦ Иркутский тракт, 54, ТЦ «Радуга вкуса», 3-й этаж (ост. «Мичурина»),
- ♦ ул. Гагарина 11, офисный центр «Башня», каб. 213 (ост. «Кинотеатр им. Горького»).

Телефоны:

8-913-884-36-39,
26-35-28

Реклама

Интересно, знает ли ваш ребёнок, кто рождается у лошади или как, например, назвать детёныша морской свинки? Что удивительно, даже не многие взрослые ответят без раздумий на такой, казалось бы, лёгкий вопрос. А ведь это наш уровень эрудиции и кругозора. Ни для кого не секрет, что всё это закладывается ещё в раннем детстве. Если со столь юного возраста заложить детям тягу к знаниям, — школьную программу они будут «щёлкать как орешки».

...Но не каждому родителю хватает сил и времени самостоятельно подготовить детей к школе, да и детские сады не могут порой настолько углубиться в процесс изучения окружающего мира или элементарного развития речи.



Позаботьтесь о будущем вашего чада заранее и приведите его в детский развивающий центр «Школа для дошколят». На сегодняшний день он входит в сотню лучших детских образовательных учреждений России (по результатам конференции «Школа будущего», СПб, 2015 год) и за двадцатилетний опыт работы давно зарекомендовал себя как некий оплот дошкольного образования.

Программа развивающего центра практически не имеет аналогов в Томске. Основываясь на программе дошкольного образования «Школа-2100» опытные педагоги разрабатывают свой «сценарий» часового занятия. Любой ребёнок, независимо от состояния здоровья, развития интеллекта, может проходить здесь обучение. Во всех четырёх группах (а формируются они в зависимости от возраста) дети делают свои первые шаги в изучении окружающего мира, основ математики и логики, —

Я всегда придерживаюсь такого мнения, что не бывает детей нелюбопытных, есть родители и воспитатели, которые не сумели ребёнка заинтересовать. Поэтому люблю получать результат от своей работы, и если его нет — грош мне цена как специалисту. Любого ребёнка можно научить, — делится Ольга Василькевич.

исключительно в игровой форме. Занимаясь увлекательным делом, они сами не замечают, как осваивают материал, причём весьма продуктивно. К слову, первые воспитанники центра уже сегодня успешно обучаются в ведущих вузах страны.

Сама атмосфера школы настраивает на рабочий лад. Каждый из четырёх центров — это яркие, просторные классы со множеством игрушек, красочных пособий и улыбчивыми преподавателями. Не проходит и пары дней, как даже самые застенчивые ребята бегут сюда на занятия и с интересом общаются со сверстниками. Не обходятся в центре и без праздничных событий, все они проходят весело и с пользой для дела. А благодаря хорошим друзьям школы ребята проводят новогодние утренники в театре «Версия».

— Я всегда придерживаюсь такого мнения, что не бывает детей нелюбопытных



ных, есть родители и воспитатели, которые не сумели ребёнка заинтересовать. Поэтому люблю получать результат от своей работы, и если его нет — грош мне цена как специалисту. Любого ребёнка можно научить, — делится **Ольга Василькевич**, директор и психолог-логопед детского центра «Школа для дошколят». — Как опытная мама и логопед с многолетним стажем, могу с уверенностью сказать, что дети, проходящие курсы в подобных центрах, более подготовлены к школе — как психологически, так и умственно. У сегодняшних детей встречается очень много проблем, как с произношением звуков, так и с пониманием окружающего мира. А если они могут хорошо говорить, то иногда не умеют вести элементарную беседу из-за скудного словарного запаса. Мы прививаем им эту привычку общаться, более развёрнуто выражать свои мысли. Так ребёнок чувствует

себя увереннее, и когда уже пойдёт в первый класс, без всякого страха будет отвечать у доски. Это важно. Поэтому хочется сказать: «Дорогие родители, как можно чаще общайтесь со своими детьми, рассказывайте им истории (пусть даже выдуманные). Главное, чтобы это был диалог. Говорите с ними как со взрослыми. В сторону — ненужные «сюсюканья»! Этим вы лишаете их возможности обогатить свою речь». А если вам всё-таки нужна помощь специалиста, приходите к нам. Мы с радостью покажем вам классы, побеседуем с ребёнком и вами. В нашем центре не ребёнок для школы, а школа — для ребёнка!

Группа «Говорюшечка» (для детей 2–3 лет) — занятия со стихами и танцевальными движениями.

В **«Читалочке» (3–4 года)** дети обучаются по кубикам Зайцева, развивают логику, математические способности и творческое воображение посредством игры в театр и артикуляционной гимнастики.

В **группе «Развивайка» (4–5 лет)** — обучение чтению по Ломоносовской школе (знакомство со звуками и буквами через игру, сказку и музыку). Развитие логики и математических способностей — через знакомство с окружающим миром.

Группа «Любознайка» (5–6 лет) — первая ступень подготовки к школе. Пополнение словарного запаса через знакомство с окружающим миром, обучение умению слушать и сосредотачиваться. Также практикуется массаж пальцев рук, заучивание стихов и скороговорок для решения логопедических проблем, беседы на различные темы, которые помогут грамотно формулировать свои мысли, высказывать их вслух и делиться ими со сверстниками, а также многое другое.

Подробную программу можно узнать, обратившись в центр. ●

ДЕТСКИЙ ПАРК

Покажи фото внуков и получи



ПОДАРОК

500
рублей

на бонусную карту «Детский Парк»

ОСОБЕННЫЙ КЛИЕНТ
-20%*
на первый чек*



*Скидка распространяется на определенные группы товаров. Подробности у продавцов консультантов.

Скидка распространяется только на регулярные цены.

Скидка в 20% действует только на первый чек по карте. Далее карта переходит на систему бонусного начисления.

Карта выдается беременным и молодым родителям с детьми до 3 месяцев

В детский сад с улыбкой!



В жизни каждой семьи наступает период, когда подростку уже малышу пора поступать в детский сад. Это очень ответственный момент, и готовиться к нему нужно заранее. Как провести подготовку с наименьшим стрессом для родителей и ребёнка, рассказала Ирина Кеслер, детский психолог Центра клинической психологии и психотерапии.

Текст: Алёна Зайцева

Итак, наступил момент, и вы принимаете решение отдать своего малыша в детский сад. Очень важно, чтобы первый опыт своего пребывания в детском саду он приобрёл при поддержке близкого человека. Поэтому сегодня хотелось бы подробнее остановиться на том, как же родители могут наиболее эффективно подготовить ребёнка к поступлению в детский сад.

Здесь очень важен психологический настрой родителей и детей, а для этого дру-

желюбно и спокойно рассказывайте ребёнку о детском садике, чтобы у него сложилось собственное положительное представление о нём. Рассказывайте малышу, как много интересного ждёт его в детском саду, гуляйте около детского сада, рассказывайте, что в детском саду можно играть, рисовать, петь и танцевать, читать и слушать сказки.

Как часто, к сожалению, родители, имея свой отрицательный опыт посещения детского сада, переносят его на своих детей, волнуются, переживают, сомневаются, создавая при этом дополнительные проблемы! А дети раннего возраста эмоциональны, впечатлительны. Контролируйте себя!

Приведите ребёнка в группу — выберите вместе его кроватку, шкафчик, место для полотенца. Познакомьтесь с воспитателями группы, обсудите вопросы питания, если у малыша есть аллергия на какие-то продукты. Познакомьте кроху с другими детьми, групповой обстановкой, покажите игрушки, книжки в группе, тем самым вы вызовете у ребёнка интерес к новому окружению.

Дайте малышу в садик его любимую игрушку, так ему будет легче, — она будет напоминать ребёнку о доме.

Заблаговременно и постепенно приучайте малыша к тому режиму дня, который принят в детском саду.

К моменту поступления ребенка в детский сад ребёнок должен уметь:

- самостоятельно садиться на стул
- самостоятельно пить из чашки
- есть ложкой
- пользоваться горшком.

Но не изменяйте резко привычный уклад жизни вашего ребёнка, готовьте его к поступлению в сад заранее и постепенно, чтобы у него было как можно меньше стресса!

Постарайтесь с малышом побольше разговаривать, задавать вопросы, на которые требуются развёрнутые ответы, привлекать его к общению с другими людьми — маленькими и взрослыми. Всё это не только укрепит ваш эмоциональный контакт с ребёнком, но и значительно улучшит его адаптацию к саду, к новым ребяташкам и воспитателям. Также стремитесь расширять круг общения малыша, помочь ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми, обращать внимание ребёнка на действия и поведение ребяташек на площадках, улице, во дворе, высказывать положительное отношение к ним.

Кроме того, к моменту поступления в детский сад у маленького человечка должен быть опыт расставания с родителями. Малыш должен понимать, что мама может на какое-то время отойти, но она обязательно вернётся. Чтобы вашему ребёнку было легче расстаться с вами, разработайте вместе с ним несложную систему прощальных знаков внимания (например, воздушный поцелуй), и ему будет проще отпустить вас. Повесьте в шкафчик малыша несколько семейных фотографий, положите какую-нибудь свою вещь, так ребёнку будет легче переживать расставание с вами. И главное, не бойтесь сами отпустить ребёнка!

Если вы указали малышу точное время, когда вы придёте, обязательно выполните обещание! Иначе у него возникнет к вам недоверие и страх перед садиком. В первые дни мама может остаться в группе, просто находясь рядом, не нарушая процесс адаптации.

И ещё важный момент — поговорите с ребёнком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как он это сделает. Объясните, что в группе будет много детей, и иногда ему придётся подождать своей очереди. Здесь на помощь родителям придут сказки и ролевые игры.

Конечно, ваш ребёнок прекрасно справится с изменениями в жизни. И задача родителей — быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми. Радоваться при встрече с ребёнком, говорить приветливые фразы: «Я по тебе соскучилась; мне хорошо с тобой». Обнимайте и целуйте малыша как можно чаще, ведь быть родителями — это счастье! ●



Ирина Кеслер,
детский психолог Центра
клинической психологии
и психотерапии



Центр клинической психологии и психотерапии

- Детский психоневролог
- Детский психолог
- Семейный психолог
- Логопед-дефектолог
- Психиатры и психотерапевты для взрослых

Адрес:

пр. Фрунзе, 25, офис 204.

Телефон: 32-08-16.

Сайт: psyvotomske.ru

Лицензия № ЛО-70-01-001747
от 22.12.2015 г.

Реклама



Текст: Алёна Зайцева

ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ!

Переход из детского сада в школу — очень важный момент в жизни ребенка и его семьи. Меняется абсолютно всё: режим дня, правила поведения, обстановка и люди вокруг. Как родителям помочь малышу справиться с этими сложными обстоятельствами и успешно преодолеть новый жизненный рубеж? В этом вопросе нам помогла разобраться кандидат психологических наук доцент ТГПУ Елена Файзулаева.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ГОТОВ ЛИ РЕБЁНОК К ШКОЛЕ?

Первый вопрос, который задаёт себе каждый родитель шести- и семилетнего дошкольника, — в этом году отправить ребёнка в школу или всё-таки в следующем?

Готовность ребёнка к такому важному переходу на новый социальный уровень должна быть подкреплена двумя факторами: физиологическим и психолого-социальным.

Физиологическая готовность определяется с помощью «филиппинского теста».

В дошкольном возрасте (обычно в пять-шесть лет) у детей происходит скачок роста, который заключается в существенном удлинении рук и ног. Филиппинский тест — один из главных критериев «школьной зрелости». Для того, чтобы узнать, прошёл этот скачок роста или ещё нет, нужно попросить ребёнка дотронуться правой рукой до левого уха, проведя руку над головой. Малыш четырёх-пяти лет не может этого сделать — руки ещё слишком коротки. Результат «филиппинского теста» отражает не просто характеристику развития скелета, а нечто гораздо более важное — степень морфофункциональной зрелости организма. В первую очередь это связано с уровнем созревания нервной системы и способностью головного мозга воспринимать и перерабатывать информацию.

Второй тест называется «зефирным». Его цель заключается в определении социально-психологической зрелости ребёнка. Родитель ставит перед малышом тарелочку с зефиром или любой другой сладостью и говорит, что ребёнок может съесть одну сейчас, либо две через 30 минут. Если кроха соглашается на одну — это свидетельствует о невысокой социально-психологической зрелости (умение сделать выбор, принять решение, действовать не реактивно, а избирательно, проявить самоконтроль). Если примет решение, что хочет две — ситуация продлевается. У родителя должны немедленно появиться срочные дела, в связи с которыми он оставляет ребёнка в комнате одного на те самые 30 минут. Если по возвращении родителя зефир не тронут — малыш получает обещанные две штучки. Его социально-психологическая зрелость на высоком уровне. Чем большее количество зефира съедено, пока наблюдающего нет в комнате, тем более низкая социально-психологическая зрелость у маленького человека.

Также социальная зрелость может быть отслежена родителями в бытовых ситуациях. Умеет ли ребёнок делиться чем-либо с родителями и сверстниками, договариваться о правилах игры так, чтобы никого не обидеть.

Ученик — позиция социальная. Идти в школу — значит не только изучать математику, английский язык или историю. Это ещё и овладевать социальными навыками, развиваться в новой человеческой среде. Поэтому определить, насколько ребёнок готов к принятию новой позиции ученика школы, очень важно. ●



Елена Файзуллаева

кандидат психологических наук, доцент Томского государственного педагогического университета

Если по возвращении родителя зефир не тронут — малыш получает обещанные две штучки. Его социально-психологическая зрелость на высоком уровне.

Продолжение следует

Предъявителю
журнала скидка

10%

Соляная пещера «Морское дыхание»

ул. Большая Подгорная,
87, оф. 31

97-78-45

sol_tomsk

- Оздоровительные процедуры для детей и взрослых (плюс сеанс галотерапии)
- Йога для детей и взрослых
- Вкусное полезное лакомство — кислородный коктейль

Реклама